



© Laurent Carré / Oxfam

GUIDE DU BÉNÉVOLE

OXFAM TRAILWALKER & OXFAM WINTERTRAIL



OXFAM
France

WINTERTRAIL OXFAM & TRAILWALKER OXFAM

> LE DÉFI

OXFAM TRAILWALKER

UN CONCEPT UNIQUE : collecter 1 500€ puis parcourir 100 kilomètres par équipe de 4 personnes et sans relais en moins de 30 heures ;

UN LIEU MAGNIFIQUE :
le Parc naturel régional du Morvan en Bourgogne.

LES CHIFFRES CLÉS : Plus de 900 marcheuses et marcheurs, près de 5 500 donateurs, 250 bénévoles.

EN PARTENARIAT AVEC :



OXFAM WINTERTRAIL

UN CONCEPT UNIQUE : collecter 2 000€ puis parcourir 60 kilomètres en raquettes à neige par équipe de 4 personnes et sans relais en moins de 30 heures ;

UN LIEU MAGNIFIQUE :
la vallée d'Abondance en Haute-Savoie.

LES CHIFFRES CLÉS : Plus de 200 marcheuses et marcheurs, près de 2 000 donateurs, 150 bénévoles.

EN PARTENARIAT AVEC :



> LA MISSION DES BÉNÉVOLES

Permettre aux marcheurs d'aller au bout de leur défi en marchant 100 kms (Trailwalker) / 60 kms (Wintertrail) durant 30h, réparties sur un week-end et ainsi aider à accomplir la mission d'Oxfam.

Parce que c'est une formidable opportunité de faire partie d'une aventure extraordinaire et de se rassembler autour d'un défi sportif solidaire.

Parce que c'est le moyen de vivre une expérience riche en émotions, basée sur le partage, la bonne humeur et les rencontres entre les marcheurs, les supporters et vous.

Parce que le Wintertrail Oxfam ainsi que le Trailwalker Oxfam ne pourraient tout simplement pas exister sans vous, pour réaliser toutes les tâches aussi nécessaires les unes que les autres à la réalisation de cet événement.

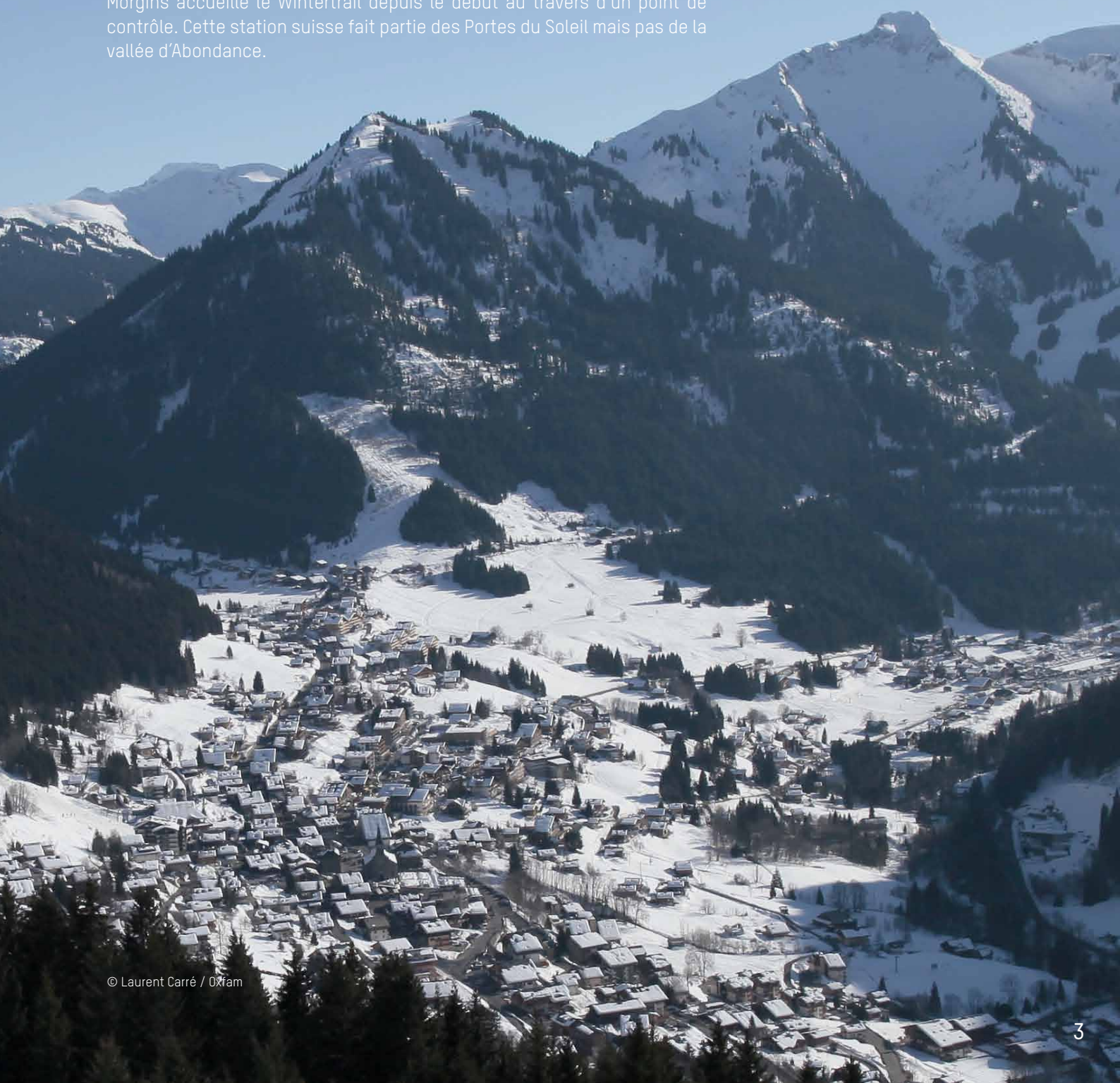
Alors, d'avance, un grand merci pour votre engagement à nos côtés !

> LE WINTERTRAIL OXFAM EN VALLÉE D'ABONDANCE ET À MORGINS

Voisine de la Suisse et du lac Léman, la vallée d'Abondance offre à tous un cadre de vie montagnard préservé. Les six communes du territoire allient convivialité, joie des activités de pleine nature, traditions et valorisation du patrimoine. Le Wintertrail y est en lieu sûr depuis 2015.

Au cœur du domaine franco-suisse des Portes du Soleil, les trois stations d'Abondance, La Chapelle d'Abondance et Châtel offrent un véritable terrain de jeu grandeur nature aux amoureux de la glisse l'hiver avec près de 300 pistes de ski reliant au total 12 stations !

Morgins accueille le Wintertrail depuis le début au travers d'un point de contrôle. Cette station suisse fait partie des Portes du Soleil mais pas de la vallée d'Abondance.



> LE TRAILWALKER OXFAM DANS LE MORVAN

Le Parc naturel régional du Morvan est un domaine boisé de moyenne montagne au cœur de la Bourgogne. Il accueille le Trailwalker Oxfam depuis 2010.

Les sommets culminent à 900 mètres d'altitude dans le sud du Parc, tandis que les collines du nord avoisinent les 600 mètres.

Ce que vous verrez avant tout dans le Morvan, ce sont les arbres ! La forêt y est omniprésente. Le Morvan se caractérise également par l'eau. Le patrimoine naturel du Morvan est d'une richesse exceptionnelle ! On peut y observer des espèces animales et végétales remarquables.



LES MISSIONS

À RETENIR : PC = POINT DE CONTRÔLE WP = WATERPOINT

INSCRIPTION DES EQUIPES

Chaque équipe « Inscription » est composée de 2 personnes qui seront chargées d'effectuer les formalités d'inscription des équipes de marcheur-se-s et des supporters avant le départ, le vendredi soir et le samedi matin.

ANIMATION

L'équipe « Animation » est chargée de créer une ambiance conviviale tout au long du week-end, du vendredi soir jusqu'au dimanche après-midi.

Applaudissez les marcheur-se-s, criez à travers le mégaphone, faites les rire, surprenez-les... en bref, faites tout votre possible pour les encourager dans cet incroyable défi et faites du Wintertrail ou du Trailwalker une fête unique et inoubliable aussi bien pour les équipes que pour leurs supporters !

LOGISTIQUE

L'équipe « Logistique » est chargée de la gestion et de l'optimisation du stock et des flux de matériel et de nourriture entre le poste central et les différents points de contrôle.

NAVETTE / TRANSPORT

L'équipe « Navette/transport » est chargée du transport des bénévoles sur les différents points de contrôle ainsi que du ravitaillement des boissons, de la nourriture et du matériel. Les conducteurs doivent avoir 25 ans révolus et le permis B depuis plus de 2 ans.

SECURITE

L'équipe « Sécurité » veille à la sécurité des marcheur-se-s sur l'ensemble de la marche :

- **Aide à la gestion du PC Sécurité** : réponse aux appels d'urgence des marcheur-se-s, suivi des équipes sur la carte...
- **Sécurité sur le parcours** : présence sur les croisements entre le parcours et la route pour assurer la sécurité des marcheur-se-s vis-à-vis des véhicules.

MARCHEUR-SE

Marchez sur une partie du parcours (5-10km), pour éclairer le parcours avant la nuit ou pour clôturer la marche et vérifier le passage de la dernière équipe !

- **Marcheur-se éclaireur** : Avant la tombée de la nuit et le passage des équipes, marchez en binôme sur un tronçon du parcours (5-10 km) pour accrocher des bâtonnets fluorescents sur les panneaux directionnels.
- **Marcheur-se clôture du parcours** : A la fermeture du point de contrôle, marchez en binôme sur un tronçon du parcours (5-10 km) derrière la dernière équipe, et aidez au nettoyage du parcours.

AVANT & APRES

L'équipe Bénévole disponible les mercredi et jeudi avant et/ou les lundi et mardi après le Wintertrail ou le Trailwalker sera en charge de l'aménagement et du démontage des espaces dans lesquels auront lieu l'événement, ainsi que du balisage et dé-balisage du parcours.

POINTS DE CONTROLE

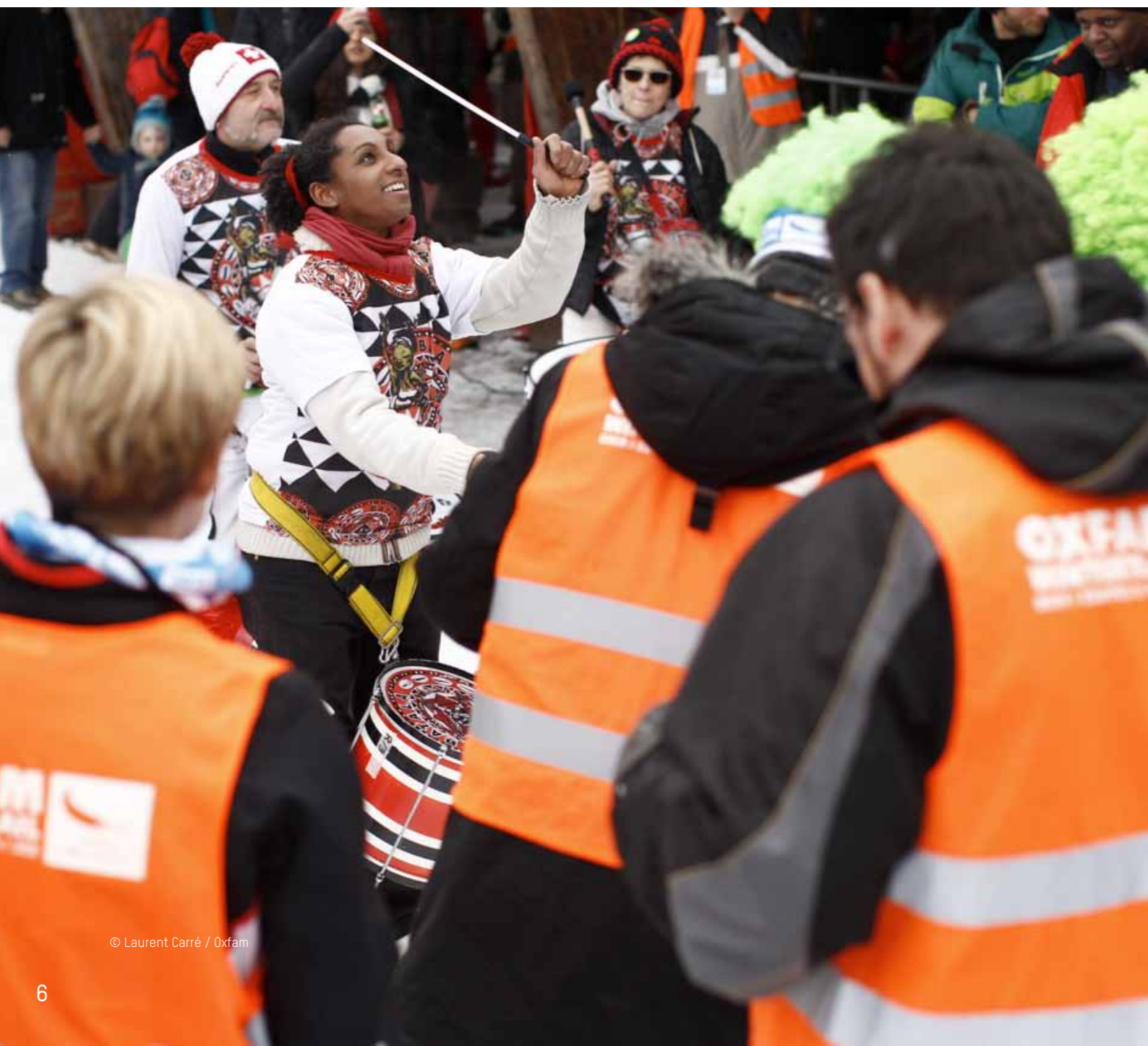
Gestion des Points de Contrôle :

L'équipe « Gestion des Points de contrôle » est répartie sur différentes missions sous la responsabilité du/de la Responsable du point de contrôle :

- Accueil et Orientation des marcheur-se-s et des supporters sur le PC
- Gestion de l'espace Repas pour le ravitaillement des marcheur-se-s
- Gestion de l'espace Repos et de l'espace Massages sur le PC
- Gestion du parking du PC
- Sécurité sur le PC
- Scanning des équipes
- Rangement et nettoyage du PC en fin de mission

KINESITHERAPEUTES/ MASSEURS

L'équipe de Masseur-se-s – Kinésithérapeutes prodigue des massages aux marcheur-se-s qui le souhaitent au niveau de certains points de contrôle ainsi qu'à l'arrivée du trail. Elle prend soin des participant-e-s en leur apportant des massages à la fois décontractants et revigorants. Une expérience dans la pratique du massage est indispensable. Les marcheur-se-s vont vous adorer !



PROGRAMME



MERCREDI ET JEUDI

Montage des points de contrôle,
de l'accueil et du parcours



SAMEDI MATIN

- Petit-déjeuner des marcheur-se-s
- Départ des équipes



VENDREDI

- Matin : Préparation de l'événement
- Après-midi et soirée : Enregistrement des équipes
- Soir : Briefing entre bénévoles et Grand dîner solidaire



DIMANCHE

Ouverture et fermeture de l'espace
d'arrivée
Pot bénévoles à l'espace d'arrivée
Démontage et rangement



INFOS PRATIQUES

> AVANT L'ÉVÈNEMENT

C'est la première fois que vous venez au Wintertrail ou au Trailwalker ? Venez assister à notre session d'information dans le cadre d'un apéro organisé à Paris dans les bureaux d'Oxfam France. Vous aurez des réponses à toutes vos questions ! Une invitation vous sera envoyée par mail.

> LISTE DU MATÉRIEL À EMPORTER

- Un téléphone portable chargé et votre chargeur (en cas d'urgence, il est important que vous puissiez nous joindre).
- Des vêtements chauds et imperméables. Pour le Wintertrail, c'est très important car il peut faire très froid durant le weekend, spécialement la nuit ! Pensez à couvrir chaudement les extrémités avec des gants, un bonnet, des chaussettes...
- Des chaussures confortables, chaudes et imperméables. C'est de loin le matériel le plus important de votre équipement. Prévoyez idéalement deux paires pour que vous puissiez en changer si l'une venait à être mouillée ou humide.
- Un duvet et un plaid chauds pour les missions de nuit ou pour dormir sur le lieu d'hébergement.
- Une gourde : vous pourrez la remplir au centre d'accueil et aux Points de Contrôle.
- Lampe frontale ou de poche avec des piles de rechange.
- Trousse à pharmacie contenant les médicaments dont vous serez susceptibles d'avoir besoin (**à garder toujours avec vous pendant l'événement.**)
- Protections solaires : casquette, lunettes, crème...
- Votre guide bénévole.
- Votre maillot de bain et tongs pour les douches collectives.
- Vos affaires de toilette (serviettes, gel douche, shampoing...).
- Un réveil pour être à l'heure des navettes.
- Un stylo pour prendre des notes durant les briefs.

> PENDANT L'ÉVÈNEMENT

SE RENDRE SUR L'ÉVÈNEMENT

Les frais de transport jusqu'au lieu de l'événement sont à votre charge. Sur place, pour vous déplacer entre vos différentes missions, les transports seront pris en charge et organisés par Oxfam France.

Pour vous rendre sur le Wintertrail, le lieu d'accueil est la mairie de Vacheresse. Pour vous y rendre, plusieurs possibilités existent :

- Le train : jusqu'à la gare SNCF de Thonon-les Bains, puis le bus jusqu'au centre ville de Vacheresse
- La voiture : Stationnement gratuit mis à votre disposition à Vacheresse.
- Un trajet en car sera organisé entre Paris et la vallée d'Abondance. Réservation et paiement en ligne courant janvier.

Pour vous rendre sur le Trailwalker, le lieu d'accueil est le Centre Omnisports d'Avallon à l'adresse suivante : COSEC de la Morlande, rue du Docteur Schweitzer - 89200 AVALLON.

- Le train : La gare d'Avallon se trouve à 6 minutes en voiture du lieu d'accueil du Trailwalker et à environ 20 minutes à pied.
- En voiture : De Paris (2h30) / De Lyon (2h30) / De Dijon (1h20)



PENSEZ AU COVOITURAGE

Parce que la lutte contre le réchauffement climatique est une des missions d'Oxfam France, nous vous incitons à utiliser le covoiturage pour vous déplacer jusqu'aux événements Oxfam. Pour avoir accès à la plateforme IDvroom et vous organiser entre bénévoles, suivez le lien depuis la page « **Edition 2017 > Infos pratiques** » des sites www.oxfamtrailwalker.fr et www.oxfamwintertrail.fr

> À L'ARRIVÉE

À l'arrivée, vous recevrez un kit de bienvenue avec votre fiche mission vous indiquant dans quelle équipe vous ferez partie. Vous aurez un planning commun à tous les membres de votre équipe pour tout le week-end. Le planning vous sera remis lors de votre enregistrement car il est susceptible de changer jusqu'à la dernière minute.

> LE BRIEFING DU VENDREDI

Lors de votre arrivée sur le Wintertrail ou sur le Trailwalker le jour J, vous assisterez à un briefing (2 sessions communes) qui vous apportera tous les renseignements nécessaires pour maîtriser au mieux l'organisation et le déroulement du week-end, ainsi que votre rôle en tant que bénévole. Les bénévoles praticiens masseurs auront un briefing le samedi dans le cadre du Wintertrail.

> LES REPAS

Oxfam France prend en charge l'intégralité de vos repas, du vendredi soir au dimanche midi.

Le vendredi soir un grand dîner solidaire est organisé.

Selon vos missions, vous prendrez par la suite vos repas directement sur les Points de Contrôle ou au QG des bénévoles. Entre ces repas, des en-cas seront également à votre disposition.

> L'HÉBERGEMENT

SUR LE WINTERTRAIL

Vous serez logés dans une colonie de vacances. Chacun disposera de son lit et des douches sont disponibles.

Cet espace est entièrement gratuit mais vous devez apporter votre propre matériel (duvets chauds, affaires de toilettes).

SUR LE TRAILWALKER

L'organisation met à votre disposition à côté du Gymnase d'Avallon (enregistrement et départ) un espace qui sert de camping durant l'événement. Il sera ouvert à compter du vendredi soir jusqu'au dimanche soir. Des douches et sanitaires sont disponibles au gymnase.

LA CHARTE DU BÉNÉVOLAT

> OXFAM FRANCE S'ENGAGE À :

- Accueillir et considérer le-la bénévole comme un collaborateur à part entière ;
- L'informer sur Oxfam France, ses valeurs, ses missions et ses actions ;
- Lui présenter le Wintertrail Oxfam ainsi que le Trailwalker Oxfam, son déroulement, son organisation, ses objectifs ;
- Lui confier une mission qui lui convienne et lui assurer une formation spécifique au Wintertrail Oxfam ou au Trailwalker Oxfam ;
- Etre à l'écoute de ses questions et demandes puis faire le nécessaire pour y répondre ;
- Lui fournir de quoi se restaurer et s'hydrater durant tout le week-end de l'événement ;
- Lui fournir un espace où loger durant le week-end de l'événement ;
- Lui fournir un système de navette entre les différents points de contrôle, afin d'effectuer au mieux les roulements ;
- Garantir des moments de partage et d'échange au sein des équipes et de l'organisation, le tout dans une ambiance conviviale.

> LE-LA BÉNÉVOLE S'ENGAGE À :

- Accepter et adhérer aux principes d'Oxfam France, à ses valeurs, à ses missions et ses actions ;
- Assurer la mission qui lui a été confiée, respecter ses engagements durant toute la durée du Wintertrail et/ou du Trailwalker, et accepter de suivre une formation si besoin ;
- Avoir l'esprit d'équipe et être attentif-ve aux membres de son groupe ;
- Respecter l'organisation et le fonctionnement du Wintertrail et/ou du Trailwalker Oxfam, ainsi que les autres bénévoles, les marcheurs et les supporters ;
- Respecter le territoire d'accueil, son environnement et ses différents sites.

*Cette charte est à signer et à nous renvoyer obligatoirement avant l'événement.
Vous la recevrez très prochainement par email.*



OXFAM
France



OXFAM, UNE ONG INTERNATIONALE AU SERVICE DES PLUS VULNÉRABLES

Oxfam est une organisation internationale de développement composée de **19** affiliés qui mobilisent le pouvoir citoyen contre la pauvreté dans plus de **90** pays. 1 personne sur 3 dans le monde vit dans la pauvreté.

En mobilisant le pouvoir citoyen, Oxfam est déterminé à changer cela.

25

Plus de **25 millions**
de bénéficiaires directs

1 M€

Plus d'**1 milliard** d'euros
de budget à l'international

10 000

10 000 salarié-e-s
dans le monde

Plus d'informations sur www.oxfamfrance.org

AGIR SUR LES CAUSES ET LES CONSÉQUENCES DE LA PAUVRETÉ

NOS MODES D'ACTION



URGENCES

Fournir une **réponse rapide et adaptée** en cas d'**urgence humanitaire** : eau, rations alimentaires, latrines, etc. à toutes les personnes en détresse.



APPUI AU DÉVELOPPEMENT

Soutenir des **projets dans la durée**, en **partenariat avec des communautés locales**, pour que les personnes puissent faire respecter leurs droits fondamentaux.



MENER DES ACTIONS DE POUVOIR CITOYEN

Contre les lobbies industriels et financiers et faire pression sur les responsables politiques pour obtenir des **lois justes et des changements durables en faveur du plus grand nombre** : rapports de nos experts, pétitions, actions de rue et mobilisation citoyenne.

> VOS DONNS EN ACTIONS :

URGENCE

Oxfam est reconnue pour son expertise humanitaire, plus particulièrement dans le domaine WASH (Water Sanitation and Hygiène –Eau Assainissement et Hygiène).

Parmi toutes les actions menées ces dernières années, Oxfam est intervenue aux Philippines dès le lendemain du typhon Haiyan et est venue en aide à plus de 730 000 personnes. Les premières actions mises en place ont eu pour priorité de fournir de l'eau, de la nourriture, des abris et des installations sanitaires de base.

APPUI AU DÉVELOPPEMENT

A travers le monde, Oxfam travaille main dans la main avec 250 organisations locales afin de soutenir des projets ayant un impact réel sur le long terme, en étroite collaboration avec les populations locales, les premières concernées. Un développement réel n'est durable que s'il est conçu et porté par les personnes et les groupes qu'il concerne, et si les populations et leurs représentants – élus ou associatifs – ont la capacité d'agir par eux-mêmes.

Oxfam est, par exemple, venu en aide à 240 agriculteurs du district de Guru au Zimbabwe, région fortement touchée par les dérèglements climatiques. Le programme a pu fournir un lopin de terre, un accès à l'eau ainsi que des graines de céréales et une formation agricole à chacun. L'équipe sur le terrain a mis en place un système simple et bon marché d'irrigation qui permet à chaque famille d'utiliser l'eau issue du barrage proche du village. Ce programme a ainsi permis à ces familles de produire assez pour se nourrir et dégager un revenu de leur activité.

MENER DES ACTIONS DE CONTRE POUVOIR

Depuis sa création, Oxfam a mené près d'une centaine de campagnes de mobilisation citoyenne en France. En 2015, alors que la France accueillait et présidait la Conférence des Nations-Unies sur le climat (COP21), Oxfam, aux côtés d'autres ONG, a porté tout au long de l'année la voix des populations les plus vulnérables, premières impactées par le changement climatique.

Notre mobilisation pour assurer le financement de l'adaptation au changement climatique des pays les plus pauvres, forte d'1,3 millions de soutiens à travers le monde, a permis d'obtenir des victoires importantes : la France, qui avait déjà promis 1 milliards de dollars sur trois ans pour financer le Fond Vert pour le climat s'est engagé à consacrer 2 milliards d'euros supplémentaires d'ici 2020.

Ce fond est avant tout destiné aux pays les plus pauvres et aujourd'hui les plus exposés aux conséquences du changement climatique.

ALLER PLUS LOIN

- Site d'Oxfam France : www.oxfamfrance.org
- Vidéo de présentation d'Oxfam France : « [Comment nous luttons contre la pauvreté](#) »
- Télécharger « [L'Essentiel 2015-2016](#) » d'Oxfam France

COMITÉ DE LA CHARTE



Oxfam France est membre du Comité de la Charte, un organisme d'agrément et de contrôle des associations et fondations faisant appel à la générosité du public.

Plus d'infos : www.comitecharte.org

DEVENIR AMBASSADEUR

Si, comme nous, vous êtes convaincu-e que cet événement est une aventure humaine extraordinaire et un moyen efficace de soutenir les actions d'Oxfam France...

Si vous êtes prêt-e à aller plus loin en nous aidant à faire connaître cette manifestation et en encourageant des personnes à y participer...

Vous pouvez devenir ambassadeur/ambassadrice du Wintertrail et/ou du Trailwalker, et devenir un élément clé de la réussite des trails !

POURQUOI ?

Parce que notre principale source de recrutement est le bouche à oreille,

Parce que vous connaissez le projet et êtes donc le-la plus à même d'en parler,

Et Parce que vous êtes entouré-e de personnes et que vous faites partie de groupes à qui vous pouvez communiquer sur l'événement...

COMMENT ?

- En diffusant des supports
- En transmettant des informations à votre réseau
- En nous mettant en relation avec des personnes ou des structures intéressées

Etre Ambassadeur / Ambassadrice est une mission que chacun-e s'approprie selon ses envies, disponibilités et possibilités.

De multiples actions peuvent être les vôtres, et toutes viendront en aide à l'équipe organisatrice ; à vous donc de choisir comment vous souhaitez vous mobiliser à nos côtés !

Si vous voulez nous soutenir à travers ces actions, ou si vous souhaitez plus d'informations sur le rôle des ambassadeurs du Wintertrail et/ou du Trailwalker, n'hésitez pas à **nous contacter au 01 56 98 24 46** ou par e-mail à evenements@oxfamfrance.org



ET APRÈS ?

> RETROUVAILLES

Nous vous invitons à un apéro de retrouvailles après chacun des deux événements !
Nous vous informerons par mail.

> BÉNÉVOLAT POUR OXFAM FRANCE

Vous aimeriez vous impliquer d'une autre façon pour Oxfam France ?

Nous cherchons toute l'année des bénévoles pour relayer nos campagnes via nos groupes locaux partout en France. Vous pouvez également donner un coup de main dans nos magasins, librairies et friperies.

Rendez-vous sur www.oxfamfrance.org pour faire le plein d'idées !

> APRÈS LES ÉVÉNEMENTS

L'expérience en tant que bénévole vous a plu ?

Rendez-vous pour la prochaine édition du Wintertrail ou du Trailwalker en remplissant directement le formulaire d'inscription en ligne sur le site : www.oxfamwintertrail.fr ou sur le site : www.oxfamtrailwalker.fr

Soutenir les marcheurs, vous a donné envie de participer ? Vous pouvez vous inscrire également sur les sites des deux événements.

MERCI À NOS PARTENAIRES





UNE QUESTION À PROPOS DU BÉNÉVOLAT ?
CONTACTEZ-NOUS DIRECTEMENT AU 01 56 98 24 46
OU PAR EMAIL À [EVENEMENTS@OXFAMFRANCE.ORG](mailto:evenements@oxfamfrance.org)



OXFAM
France