

OXFAM TRAILWALKER 100KM | EQUIPES DE 4 | 30H

LISTE DU MATÉRIEL À EMPORTER

- Un téléphone portable chargé et votre chargeur (en cas d'urgence, il est important que vous puissiez nous joindre).
- Des vêtements chauds et imperméables.
- Des chaussures confortables, chaudes et imperméables. C'est de loin le matériel le plus important de votre équipement. Prévoyez idéalement deux paires pour que vous puissiez en changer si l'une venait à être mouillée ou humide.
- Un matelas pour pouvoir dormir à la maison de sports.
- Un duvet et un plaid chauds pour les missions de nuit ou pour dormir sur le lieu d'hébergement.
- Des boules quies.
- Une gourde : vous pourrez la remplir au centre d'accueil et aux Points de Contrôle.
- Lampe frontale ou de poche avec des piles de rechange.
- Trousse à pharmacie contenant les médicaments dont vous êtes susceptible d'avoir besoin (à garder toujours avec vous pendant l'événement).
- Protections solaires : casquette, lunettes, crème...
- Votre carnet de route bénévole (distribué le vendredi lors de l'enregistrement).
- Votre maillot de bain et tongs pour les douches collectives.
- Vos affaires de toilette (serviettes, gel douche, shampoing,...).
- Un réveil pour être à l'heure pour les navettes.
- Un stylo pour prendre des notes durant les briefs.
- De quoi vous occuper sur les Points de contrôle lors des périodes creuses : musique, jeux de cartes, livres, magazines...