© Laurent Carré / Oxfam

GUIDE DU BÉNÉVOLE

OXFAM TRAILWALKER

OXFAM
France

OXFAM TRAILWALKER

> LE DÉFI

OXFAM TRAILWALKER DIEPPE 2021

OXFAM TRAILWALKER AVALLON 12 & 13 SEPTEMBRE 2020

UN CONCEPT UNIQUE

Collecter 1 500 € puis parcourir 100 kilomètres par équipe de 4 personnes et sans relais en moins de 30 heures

DEUX LIEUX MAGNIFIQUES :

Dieppe et sa région, en Normandie

le Parc naturel régional du Morvan en Bourgogne

LES CHIFFRES CLÉS :

2ème édition
200 équipes attendues

1200 marcheuses et marcheurs,
près de 6000 donatrices et donateurs,
200 bénévoles

EN PARTENARIAT AVEC :

VILLE DE DIEPPE
ce sont nos vies qui font la ville

Avallon
passionnément

> LA MISSION DES BÉNÉVOLES

Permettre aux marcheurs d'aller au bout de leur défi en marchant 100 kms durant 30h, réparties sur un week-end et ainsi aider à accomplir la mission d'Oxfam.

Parce que c'est une formidable opportunité de faire partie d'une aventure extraordinaire et de se rassembler autour d'un défi sportif solidaire.

Parce que c'est le moyen de vivre une expérience riche en émotions, basée sur le partage, la bonne humeur et les rencontres entre les marcheurs, les supporters et vous.

Parce que le Trailwalker Oxfam ne pourraient tout simplement pas exister sans vous, pour réaliser toutes les tâches aussi nécessaires les unes que les autres à la réalisation de cet évènement.

Alors, d'avance, un grand merci pour votre engagement à nos côtés !

> LE TRAILWALKER OXFAM DANS LE MORVAN

Le Parc naturel régional du Morvan est un domaine boisé de moyenne montagne au cœur de la Bourgogne. Il accueille le Trailwalker Oxfam depuis 2010.
Les sommets culminent à 900 mètres d'altitude dans le sud du Parc, tandis que les collines du nord avoisinent les 600 mètres.
Ce que vous verrez avant tout dans le Morvan, ce sont les arbres ! La forêt y est omniprésente. Le Morvan se caractérise également par l'eau. Le patrimoine naturel du Morvan est d'une richesse exceptionnelle ! On peut y observer des espèces animales et végétales remarquables.

> LE TRAILWALKER OXFAM A DIEPPE

Station balnéaire la plus proche de Paris, vous serez, dès votre arrivée, saisis par l'appel du large. La mer est partout. Sur le front de mer vaste théâtre à ciel ouvert bordé de falaises de craie, frangé d'immense pelouses, dans les quatre ports, imbriqués dans le tissu urbain du centre ancien et patrimonial.
Laissez vous porter par vos pas : une promenade sur les quais immortalisés par les plus grands peintres de Turner à Pissaro, un tour sur notre marché parmi les plus beaux de France, une montée vers le château ou la chapelle de Bonsecours, un détour vers le quartier de pêcheurs du Pollet... Vous découvrirez une ville authentique, à taille humaine, dont le cœur bat toute l'année, grâce à de multiples activités économiques, culturelles ou de services. Une ville nature aussi entre terre et mer, qui offre de belles échappées vers les communes de charme qui bordent le littoral.

LES MISSIONS

À RETENIR : PC = POINT DE CONTRÔLE

ACCUEIL ET ENREGISTREMENT DES MARCHEUR-SE-S & SUPPORTERS

L'équipe "Enregistrement" est chargée d'effectuer les formalités d'inscription des équipes de marcheur-se-s et des supporters avant le départ, le vendredi.

ÉQUIPE ANIMATION

L'équipe « Animation » est chargée de créer une ambiance conviviale tout au long du week-end, du vendredi soir jusqu'au dimanche après-midi.

Applaudissez les marcheur-se-s, criez à travers le mégaphone, faites les rire, surprenez-les... en bref, faites tout votre possible pour les encourager dans cet incroyable défi et faites du Trailwalker une fête unique et inoubliable aussi bien pour les équipes que pour leurs supporters !

ÉQUIPE LOGISTIQUE

L'équipe « Logistique » est chargée de la gestion et de l'optimisation du stock et des flux de matériel et de nourriture entre le poste central et les différents points de contrôle.

CHAUFFEUR-SE-S DE NAVETTE

L'équipe « Navette/transport » est chargée du transport des bénévoles sur les différents points de contrôle ainsi que du ravitaillement des boissons, de la nourriture et du matériel. Les conducteurs doivent avoir 25 ans révolus et le permis B depuis plus de 2 ans.

MARCHEUR-SE-S DE CLÔTURE

Marchez sur une partie du parcours (5-15km), pour éclairer le parcours avant la nuit ou pour clôturer la marche et vérifier le passage de la dernière équipe !

- **Marcheur-se éclaireur :** Avant la tombée de la nuit et le passage des équipes, marchez en binôme sur un tronçon du parcours (5-15 km) pour accrocher des bâtonnets fluorescents sur les panneaux directionnels.
- **Marcheur-se clôture du parcours :** A la fermeture du point de contrôle, marchez en binôme sur un tronçon du parcours (5-15 km) derrière la dernière équipe, et aidez au nettoyage du parcours.

SÉCURITÉ

L'équipe « Sécurité » veille à la sécurité des marcheur-se-s sur l'ensemble de la marche :

- **Sécurité sur le parcours :** présence sur les croisements entre le parcours et la route pour assurer la sécurité des marcheur-se-s vis-à-vis des véhicules.

AVANT & APRES

L'équipe Bénévole disponible les mercredi et jeudi avant et/ou les lundi et mardi après le Trailwalker sera en charge de l'aménagement et du démontage des espaces dans lesquels auront lieu l'événement, ainsi que du balisage et dé-balisage du parcours.

GESTION DES POINTS DE CONTRÔLES

Gestion des Points de Contrôle :

L'équipe « Gestion des Points de contrôle » est répartie sur différentes missions sous la responsabilité du/de la Responsable du point de contrôle :

- Accueil et Orientation des marcheur-se-s et des supporters sur le PC
- Gestion de l'espace Repas pour le ravitaillement des marcheur-se-s
- Gestion de l'espace Repos et de l'espace Massages sur le PC
- Gestion du parking du PC
- Sécurité sur le PC
- Scanning des équipes
- Rangement et nettoyage du PC en fin de mission

PRATICIEN-NE-S (OSTÉOPATHE, KINÉ, MASSEURS, PODOLOGUES,...)

L'équipe de Masseur-se-s – Kinésithérapeutes prodigue des massages aux marcheur-se-s qui le souhaitent au niveau de certains points de contrôle ainsi qu'à l'arrivée du trail. Elle prend soin des participant-e-s en leur apportant des massages à la fois décontracturants et revigorants. Une expérience dans la pratique du massage est indispensable. Les marcheur-se-s vont vous adorer !

PROGRAMME

MERCREDI ET JEUDI

Montage des points de contrôle, de l'accueil et du parcours

SAMEDI MATIN

- Petit-déjeuner des marcheur-se-s
- Départ des équipes

VENDREDI

- Matin : Préparation de l'événement
- Après-midi et soirée : Enregistrement des équipes
- Soir : Briefing entre bénévoles et Grand dîner solidaire

DIMANCHE

- Ouverture et fermeture de l'espace d'arrivée
- Pot bénévoles à l'espace d'arrivée
- Démontage et rangement

© Laurent Carré / Oxfam

INFOS PRATIQUES

> AVANT L'ÉVÉNEMENT

C'est la première fois que vous venez au Trailwalker ? Venez assister à notre session d'information dans le cadre d'un apéro organisé à Paris dans les bureaux d'Oxfam France. Vous aurez des réponses à toutes vos questions ! Une invitation vous sera envoyée par mail.

> LISTE DU MATÉRIEL À EMPORTER

- Un téléphone portable chargé et votre chargeur (en cas d'urgence, il est important que vous puissiez nous joindre).
- Des vêtements chauds et imperméables.
- Des chaussures confortables, chaudes et imperméables. C'est de loin le matériel le plus important de votre équipement. Prévoyez idéalement deux paires pour que vous puissiez en changer si l'une venait à être mouillée ou humide.
- Un duvet et un plaid chauds pour les missions de nuit ou pour dormir sur le lieu d'hébergement.
- Une gourde : vous pourrez la remplir au centre d'accueil et aux Points de Contrôle.
- Lampe frontale ou de poche avec des piles de rechange.
- Trousse à pharmacie contenant les médicaments dont vous serez susceptibles d'avoir besoin (à garder toujours avec vous pendant l'événement.)
- Protections solaires : casquette, lunettes, crème...
- Votre guide bénévole.
- Votre maillot de bain et tongs pour les douches collectives.
- Vos affaires de toilette (serviettes, gel douche, shampoing...).
- Un réveil pour être à l'heure des navettes.
- Un stylo pour prendre des notes durant les briefs.

> PENDANT L'ÉVÉNEMENT

SE RENDRE SUR L'ÉVÉNEMENT

Les frais de transport jusqu'au lieu de l'événement sont à votre charge. Sur place, pour vous déplacer entre vos différentes missions, les transports seront pris en charge et organisés par Oxfam France.

TRAILWALKER D'AVALLON

Pour vous rendre sur le Trailwalker d'Avallon, le lieu d'accueil est le Centre Omnisports d'Avallon à l'adresse suivante : COSEC de la Morlande, rue du Docteur Schweitzer - 89200 AVALLON.

- Le train : La gare d'Avallon se trouve à 6 minutes en voiture du lieu d'accueil du Trailwalker et à environ 20 minutes à pied.
- En voiture : De Paris (2h30) / De Lyon (2h30) / De Dijon (1h20)

TRAILWALKER DE DIEPPE

Pour vous rendre sur le Trailwalker de Dieppe, le lieu d'accueil est à l'office de tourisme de Dieppe à l'adresse suivante : Pont Jehan Ango, 76200 Dieppe

- Le train : La gare de Dieppe se trouve à 4 minutes en voiture du lieu d'accueil du Trailwalker et à environ 10 minutes à pied.
- En voiture : De Paris (2h30) / De Lille (2h40) / De Rouen (1h)

PENSEZ AU COVOITURAGE

Parce que la lutte contre le réchauffement climatique est une des missions d'Oxfam France, nous vous incitons à utiliser le covoiturage pour vous déplacer jusqu'aux événements Oxfam. L'équipe organisatrice propose la mise en relation des participants afin de faciliter le covoiturage vers et depuis les lieux des Trailwalkers Oxfam d'Avallon et de Dieppe. Rendez-vous sur notre site internet oxfamtrailwalker.fr sur l'onglet "se préparer" - "covoiturage" pour y découvrir les offres.

> À L'ARRIVÉE

A l'arrivée, vous recevrez un kit de bienvenue avec votre fiche mission vous indiquant de quelle équipe vous ferez partie. Vous aurez un planning commun à tous les membres de votre équipe pour tout le week-end. Le planning vous sera remis lors de votre enregistrement car il est susceptible de changer jusqu'à la dernière minute.

> LE BRIEFING DU VENDREDI

Lors de votre arrivée sur le Trailwalker le jour J, vous assisterez à un briefing (2 sessions communes) qui vous apportera tous les renseignements nécessaires pour maîtriser au mieux l'organisation et le déroulement du week-end, ainsi que votre rôle en tant que bénévole.

> LES REPAS

Oxfam France prend en charge l'intégralité de vos repas, du vendredi soir au dimanche midi.

Le vendredi soir un grand dîner solidaire est organisé.

Selon vos missions, vous prendrez par la suite vos repas directement sur les Points de Contrôle ou au QG des bénévoles. Entre ces repas, des en-cas seront également à votre disposition.

> L'HÉBERGEMENT

SUR LE TRAILWALKER D'AVALLON

L'organisation met à votre disposition à côté du Gymnase d'Avallon (enregistrement et départ) un espace qui sert de camping durant l'événement. Il sera ouvert à compter du vendredi soir jusqu'au dimanche soir. Des douches et sanitaires sont disponibles au gymnase.

SUR LE TRAILWALKER DE DIEPPE

L'organisation met à votre disposition la maison des sports, un espace intérieur qui sert de lieu d'hébergement. Il sera ouvert à compter du vendredi soir jusqu'au dimanche midi. Des douches et sanitaires sont disponibles.

LA CHARTE DU BÉNÉVOLAT

> OXFAM FRANCE S'ENGAGE À :

- Accueillir et considérer le-la bénévole comme un collaborateur à part entière ;
- L'informer sur Oxfam France, ses valeurs, ses missions et ses actions ;
- Lui présenter le Trailwalker Oxfam, son déroulement, son organisation, ses objectifs ;
- Lui confier une mission qui lui convienne et lui assurer une formation spécifique au Trailwalker Oxfam;
- Etre à l'écoute de ses questions et demandes puis faire le nécessaire pour y répondre ;
- Lui fournir de quoi se restaurer et s'hydrater durant tout le week-end de l'événement ;
- Lui fournir un espace où loger durant le week-end de l'événement ;
- Lui fournir un système de navette entre les différents points de contrôle, afin d'effectuer au mieux les roulements ;
- Garantir des moments de partage et d'échange au sein des équipes et de l'organisation, le tout dans une ambiance conviviale.

> LE-LA BÉNÉVOLE S'ENGAGE À :

- Accepter et adhérer aux principes d'Oxfam France, à ses valeurs, à ses missions et ses actions ;
- Assurer la mission qui lui a été confiée, respecter ses engagements durant toute la durée du Trailwalker, et accepter de suivre une formation si besoin ;
- Avoir l'esprit d'équipe et être attentif-ve aux membres de son groupe ;
- Respecter l'organisation et le fonctionnement du Trailwalker Oxfam, ainsi que les autres bénévoles, les marcheurs et les supporters ;
- Respecter le territoire d'accueil, son environnement et ses différents sites.

Cette charte est à signer et à nous renvoyer obligatoirement avant l'événement.
Vous la recevrez très prochainement par email.

OXFAM
France

TÉMOIGNAGES

JE M'ATTENDAIS À CE QUE CE SOIT UNE AMBIANCE AU TOP, MAIS JE N'AURAIS TOUT DE MÊME JAMAIS PU IMAGINER L'ÉMITION QUE J'ALLAIS RESSENTIR EN VOYANT LES ÉQUIPES RELEVER CE DÉFI. LES CORPS SE FATIGUAIENT, MAIS JAMAIS LA SOLIDARITÉ NI LA BONNE HUMEUR.

Pamela - bénévole au Trailwalker à Dieppe 2019

LORS DE MES DIVERS MONTAGES ET DÉMONTAGES DE POINTS DE CONTRÔLES, J'AI PU VOIR À PLUSIEURS REPRISES LES MÊMES SUPPORTERS ET LES MÊMES ÉQUIPES. SUR L'ARRIVÉE, J'EN AI CROISÉ DE NOUVEAU ET TOUS M'ONT REMERCIÉ D'AVOIR AIDÉ ET DE LES AVOIRS SOUTENUS DURANT TOUT L'ÉVÉNEMENT AVEC LE SOURIRE. C'EST ÇA QUI À GRANDEMENT CONTRIBUÉ AU FAUT QUE JE REVIENNE DEPUIS.

Alex - Bénévole logistique sur le Trailwalker depuis 2013

JE ME SUIS ENGAGÉ SUR LE TRAILWALKER CAR L'ASSOCIATION OXFAM DÉPEND DES CAUSES JUSTES. C'EST UN ÉVÉNEMENT SPORTIF, CONVIVIAL ET SOLIDAIRE DANS LEQUEL JE ME RETROUVE.

Bruno - Bénévole navette pour le Trailwalker depuis 2015

© Laurent Carré / Oxfam
INFO'ACTIONS
MERCI
ACCUEIL &
INFORMATION
OXFAM
WINTERTRAIL

OXFAM, UNE ONG INTERNATIONALE AU SERVICE DES PLUS VULNÉRABLES

Oxfam est une organisation internationale de développement composée de **20** affiliés qui mobilisent le pouvoir citoyen contre la pauvreté dans plus de **90** pays. 1 personne sur 3 dans le monde vit dans la pauvreté.

En mobilisant le pouvoir citoyen, Oxfam est déterminé à changer cela.

25

Plus de **25 millions** de bénéficiaires directs

1M€

Plus d'**1 milliard** d'euros de budget à l'international

10 000

10 000 salarié-e-s dans le monde

Plus d'informations sur www.oxfamfrance.org

AGIR SUR LES CAUSES ET LES CONSÉQUENCES DE LA PAUVRETÉ

NOS MODES D'ACTION

URGENCES

Fournir **une réponse rapide et adaptée en cas d'urgence humanitaire** : eau, rations alimentaires, latrines, etc. à toutes les personnes en détresse.

OXFAM

APPUI AU DÉVELOPPEMENT

Soutenir des **projets dans la durée, en partenariat avec des communautés locales**, pour que les personnes puissent faire respecter leurs droits fondamentaux.

MENER DES ACTIONS DE POUVOIR CITOYEN

Contrer les lobbies industriels et financiers et faire pression sur les responsables politiques pour obtenir des **lois justes et des changements durables en faveur du plus grand nombre :** rapports de nos experts, pétitions, actions de rue et mobilisation citoyenne.

> VOS DONS EN ACTIONS :

URGENCE

Oxfam est reconnue pour son expertise humanitaire, plus particulièrement dans le domaine WASH (Water Sanitation and Hygiène –Eau Assainissement et Hygiène). Parmi toutes les actions menées ces dernières années, Oxfam est intervenue fin septembre 2018 en Indonésie où un puissant séisme et un tsunami se sont abattus sur le pays, dévastant tout sur leur passage. Plus de 2,5 millions de personnes ont été affectées par les conséquences de cette catastrophe naturelle.

En réponse à celle-ci, Oxfam est venu en aide à 500 000 personnes en leur fournissant notamment des filtres à eau, des kits d'hygiène ainsi que des abris d'urgence.

APPUI AU DÉVELOPPEMENT

A travers le monde, Oxfam travaille main dans la main avec 250 organisations locales afin de soutenir des projets ayant un impact réel sur le long terme, en étroite collaboration avec les populations locales, les premières concernées. Un développement réel n'est durable que s'il est conçu et porté par les personnes et les groupes qu'il concerne, et si les populations et leurs représentants - élus ou associatifs – ont la capacité d'agir par eux-mêmes.

Oxfam est, par exemple, venu en aide au Rwanda où près de 2 personnes sur 3 vivent encore aujourd'hui avec moins d'1,23$ par jour, où 80% de la population vit de l'agriculture et où les femmes constituent les deux tiers de la force productive agricole. Pourtant, celles-ci souffrent davantage de la pauvreté car elles ont moins de contrôle sur la commercialisation et les revenus liés à cette production.

Afin de remédier à ce problème, Oxfam est venu à la rencontre de ses femmes et a aidé à la création de coopératives en soutenant les associations locales. Cela a permis l'augmentation de la production, l'accès à des prêts bancaires, le réinvestissement des bénéfices dans les coopératives et enfin une augmentation des revenus et de meilleures conditions de vie : éducation, santé, logement...

MENER DES ACTIONS DE CONTRE POUVOIR

Depuis sa création, Oxfam a mené près d'une centaine de campagnes de mobilisation citoyenne en France.

Pour lutter contre les inégalités et la pauvreté à travers le monde, Oxfam s'appuie sur 4 grandes thématiques : 1/ les inégalités et la justice fiscale 2/ l'agriculture et la sécurité alimentaire 3/ le climat et l'énergie 4/ le financement du développement. En 2017, 82% de la richesse créée dans le monde a été accaparée par les 1% les plus riches. Une plus juste répartition des richesses est donc nécessaire.

Rapports, interviews, colloques, actions de mobilisation, interpellations de députés, pétitions, sensibilisation... Oxfam se mobilise sur tous les fronts pour imposer plus de justice et moins d'inégalités.

ALLER PLUS LOIN

- Site d'Oxfam France : www.oxfamfrance.org
- Vidéo de présentation d'Oxfam France : « Comment nous luttons contre la pauvreté »
- Télécharger « L'Essentiel 2017 - 2018 » d'Oxfam France

© Abbie Trayler-Smith / Oxfam

COMITÉ DE LA CHARTE

Oxfam France est membre du Comité de la Charte, un organisme d'agrément et de contrôle des associations et fondations faisant appel à la générosité du public.

Plus d'infos : www.comitecharte.org

DEVENIR AMBASSADEUR

Si, comme nous, vous êtes convaincu-e que cet événement est une aventure humaine extraordinaire et un moyen efficace de soutenir les actions d'Oxfam France...

Si vous êtes prêt-e à aller plus loin en nous aidant à faire connaître cette manifestation et en encourageant des personnes à y participer...

Vous pouvez devenir ambassadeur/ ambassadrice du Trailwalker, et devenir un élément clé de la réussite des trails !

POURQUOI ?

Parce que notre principale source de recrutement est le bouche à oreille,

Parce que vous connaissez le projet et êtes donc le-la plus à même d'en parler,

Et Parce que vous êtes entouré-e de personnes et que vous faites partie de groupes à qui vous pouvez communiquer sur l'événement...

COMMENT ?

- En diffusant des supports
- En transmettant des informations à votre réseau
- En nous mettant en relation avec des personnes ou des structures intéressées

Etre Ambassadeur / Ambassadrice est une mission que chacun-e s'approprie selon ses envies, disponibilités et possibilités.

De multiples actions peuvent être les vôtres, et toutes viendront en aide à l'équipe organisatrice ; à vous donc de choisir comment vous souhaitez vous mobiliser à nos côtés !

Si vous voulez nous soutenir à travers ces actions, ou si vous souhaitez plus d'informations sur le rôle des ambassadeurs du Trailwalker, n'hésitez pas à **nous contacter au 01 83 34 17 63** ou par e-mail à benevoles-event@oxfamfrance.org

© Laurent Carré / Oxfam

ET APRÈS ?

> RETROUVAILLES

Nous vous invitons à un apéro de retrouvailles après chacun des deux événements !
Nous vous informerons par mail.

> BÉNÉVOLAT POUR OXFAM FRANCE

Vous aimeriez vous impliquer d'une autre façon pour Oxfam France ?

Nous cherchons toute l'année des bénévoles pour relayer nos campagnes via nos groupes locaux partout en France. Vous pouvez également donner un coup de main dans nos magasins, librairies et friperies.

Rendez-vous sur www.oxfamfrance.org pour faire le plein d'idées !

> APRÈS LES ÉVÉNEMENTS

L'expérience en tant que bénévole vous a plu ?

Rendez-vous pour la prochaine édition du Trailwalker en remplissant directement le formulaire d'inscription en ligne sur le site : www.oxfamtrailwalker.fr

Soutenir les marcheurs, vous a donné envie de participer ? Vous pouvez vous inscrire également sur le site du Trailwalker : www.oxfamtrailwalker.fr

MERCI À NOS PARTENAIRES

UNE QUESTION À PROPOS DU BÉNÉVOLAT ?CONTACTEZ-NOUS DIRECTEMENT AU **01 83 34 17 63** OU PAR EMAIL À **BENEVOLES-EVENT@OXFAMFRANCE.ORG**

© Dan Choung / Oxfam

OXFAM
France