

© Laurent Carré / Oxfam

GUIDE DU BÉNÉVOLE

TRAILWALKER OXFAM

OXFAM France

OXFAM TRAILWALKER

OXFAM TRAILWALKER AVALLON

8 & 9 MAI 2021

OXFAM TRAILWALKER DIEPPE

3 & 4 JUILLET 2021

UN CONCEPT UNIQUE

Collecter 1 500 € puis parcourir 100 kilomètres par équipe de 4 personnes et sans relais en moins de 30 heures

DEUX LIEUX MAGNIFIQUES :

Le Parc Naturel Régional du Morvan en Bourgogne

Dieppe et sa région en Normandie

LES CHIFFRES CLÉS :

1200 marcheuses et marcheurs, près de 6000 donatrices et donateurs, 200 bénévoles.

2ème édition & 200 équipes attendues

EN PARTENARIAT AVEC :

Avallon ...passionnément

VILLE DE DIEPPE ce sont nos vies qui font la ville

> LA MISSION DES BÉNÉVOLES

1. Permettre aux équipes d'aller au bout de leur défi en marchant 100 kilomètres durant 30 heures, réparties sur un week-end et ainsi aider à accomplir la mission d'Oxfam.
2. Saisir l'opportunité de faire partie d'une aventure à fois solidaire et sportive.
3. Vivre une expérience riche en émotions, basée sur le partage, la bonne humeur et les rencontres entre les marcheur.se.s, les supporter.rice.s et vous.

Le Trailwalker Oxfam ne pourrait tout simplement pas exister sans vous, le rôle des bénévoles est essentiel pour réaliser toutes les missions nécessaires au bon déroulement de l'événement. Alors, d'avance, un grand merci pour votre engagement à nos côtés !

> LE TRAILWALKER OXFAM DANS LE MORVAN

Le Parc Naturel Régional du Morvan est un domaine boisé de moyenne montagne au cœur de la Bourgogne. Il accueille le Trailwalker Oxfam depuis 2010.
Les sommets culminent à 900 mètres d'altitude dans le sud du parc, tandis que les collines du nord avoisinent les 600 mètres.
Ce que vous verrez avant tout dans le Morvan, ce sont les arbres ! La forêt y est omniprésente. Le Morvan se caractérise également par l'eau. Le patrimoine naturel du Morvan est d'une richesse exceptionnelle ! On peut y observer des espèces animales et végétales remarquables.



> LE TRAILWALKER OXFAM À DIEPPE

Dieppe est la station balnéaire la plus proche de Paris Vous serez saisi.e.s par l'appel du largedès votre arrivée. La mer est partout. Laissez vous porter par vos pas : passez d'une promenade sur les quais , à un tour sur l'un des plus beaux marchés de France, puis montez vers la chapelle de Bonsecours, ou prenez un détour vers le quartier de pêcheurs du Pollet... Vous découvrirez une ville authentique, à taille humaine, dont le cœur bat toute l'année, grâce à de multiples activités économiques, culturelles et culinaires. Une ville entre terre et mer, qui offre de belles échappées vers les communes de charme qui bordent le littoral.



LES MISSIONS

*PC = POINT DE CONTRÔLE

ACCUEIL ET ENREGISTREMENT DES MARCHEUR.SE.S & SUPPORTER.RICE.S

L'équipe enregistrement est chargée d'effectuer les formalités d'inscription des équipes de marcheur.se.s et des supporter.rice.s le vendredi, avant le départ.

ÉQUIPE ANIMATION

L'équipe « animation » est chargée de créer une ambiance conviviale tout au long du week-end, du vendredi soir jusqu'au dimanche après-midi.

Applaudissez les marcheur.se.s, motivez les à travers le mégaphone, faîtes les rire, surprenez-les... En bref, faîtes tout votre possible pour les encourager dans cet incroyable défi et faîtes du Trailwalker une fête unique et inoubliable aussi bien pour les équipes que pour leurs supporter.rice.s !

ÉQUIPE LOGISTIQUE

L'équipe « logistique » est chargée de la gestion et de l'optimisation du stock et des flux de matériel et de nourriture entre le poste central et les différents points de contrôle.

CHAUFFEUR.SE.S DE NAVETTE

L'équipe « navette/transport » est chargée du transport des bénévoles sur les différents points de contrôle ainsi que du ravitaillement des boissons, de la nourriture et du matériel. Les conducteurs doivent avoir 25 ans révolus et le permis B depuis plus de 2 ans.

BÉNÉVOLES-MARCHEUR.SE.S

Marchez sur une partie du parcours (5-15km), pour éclairer le parcours avant la nuit ou pour clôturer la marche et vérifier le passage de la dernière équipe !

Marcheur.se éclaireur.euse : Avant la tombée de la nuit et le passage des équipes, marchez en binôme sur un tronçon du parcours (5-15 km) pour accrocher des bâtonnets fluorescents sur les panneaux directionnels.

Marcheur.se clôture du parcours : À la fermeture du point de contrôle, marchez en binôme sur un tronçon du parcours (5-15 km) derrière la dernière équipe, et aidez au nettoyage du parcours.

SÉCURITÉ

L'équipe « sécurité » veille à la sécurité des marcheur.se.s sur l'ensemble du parcours :

Sécurité sur le parcours : présence sur les croisements entre le parcours et la route pour assurer la sécurité des marcheu.se.s vis-à-vis des véhicules.

AVANT & APRÈS

L'équipe Bénévole disponible les mercredi et jeudi avant et/ou les lundi et mardi après le Trailwalker sera en charge de l'aménagement et du démontage des espaces dans lesquels auront lieu l'événement, ainsi que du balisage et dé-balisage du parcours.

GESTION DES POINTS DE CONTRÔLES

L'équipe « gestion des Points de contrôle » est répartie sur différentes missions sous la responsabilité du/de la Responsable du Point de Contrôle :

- Accueil et orientation des marcheur.se.s et des supporters sur le PC
- Gestion de l'espace repas pour le ravitaillement des marcheur.se.s
- Gestion de l'espace repos et de l'espace massages sur le PC
- Gestion du parking du PC
- Sécurité sur le PC
- Scanning des équipes
- Rangement et nettoyage du PC en fin de mission

PRATICIEN.NE.S (OSTÉOPATHE, KINÉ, MASSEUR.SE.S, PODOLOGUES,...)

L'équipe de masseur.se.s et kinésithérapeutes prodigue des massages aux marcheur.se.s qui le souhaitent au niveau de certains PC ainsi qu'à l'arrivée du Trailwalker Oxfam. L'équipe prend soin des participant.e.s en leur apportant des massages à la fois décontracturants et revigorants. Une expérience dans la pratique du massage est indispensable. Les marcheur.se.s vont vous adorer !



© Laurent Carré / Oxfam

PROGRAMME

MERCREDI ET JEUDI

- Montage des PC de l'accueil et du parcours

SAMEDI MATIN

- Petit-déjeuner des marcheur.se.s
- Départ des équipes

VENDREDI

- Matin : préparation de l'événement
- Après-midi et soirée : enregistrement des équipes
- Soir : briefing entre bénévoles et dîner solidaire

DIMANCHE

- Ouverture et fermeture de l'espace d'arrivée
- Pot bénévoles à l'espace d'arrivée
- Démontage et rangement



INFOS PRATIQUES

> AVANT L'ÉVÉNEMENT

C'est la première fois que vous venez au Trailwalker Oxfam ? Venez assister à notre « apéro-information » à Paris dans les bureaux d'Oxfam France. Vous aurez des réponses à toutes vos questions ! Une invitation vous sera envoyée par mail. Session maintenue sous réserve des conditions sanitaires favorables.

> LISTE DU MATÉRIEL À EMPORTER

- Un téléphone portable chargé et votre chargeur (en cas d'urgence, il est important que vous puissiez nous joindre).
- Des vêtements chauds et imperméables.
- Des chaussures confortables, chaudes et imperméables. C'est de loin le matériel le plus important de votre équipement. Prévoyez idéalement deux paires pour que vous puissiez en changer si l'une venait à être mouillée ou humide.
- Un duvet et un plaid chauds pour les missions de nuit ou pour dormir sur le lieu d'hébergement.
- Une gourde : vous pourrez la remplir au QG bénévoles et aux différents PC.
- Lampe frontale ou de poche avec des piles de rechange.
- Trousse à pharmacie contenant les médicaments dont vous serez susceptibles d'avoir besoin **(à garder toujours avec vous pendant l'événement).**
- Protections solaires : casquette, lunettes, crème...
- Votre guide bénévole.
- Votre maillot de bain et tongs pour les douches collectives.
- Vos affaires de toilette (serviettes, gel douche, shampoing...).
- Un réveil pour être à l'heure des navettes.
- Un stylo pour prendre des notes durant les briefs.

> PENDANT L'ÉVÉNEMENT

SE RENDRE SUR L'ÉVÉNEMENT

Les frais de transport jusqu'au lieu de l'événement sont à votre charge. Sur place, pour vous déplacer entre vos différentes missions, les transports seront pris en charge et organisés par Oxfam France.

TRAILWALKER D'AVALLON

Pour vous rendre sur le Trailwalker d'Avallon, le lieu d'accueil est le Centre Omnisports d'Avallon à l'adresse suivante : COSEC de la Morlande, rue du Docteur Schweitzer - 89200 AVALLON.

- Le train : La gare d'Avallon se trouve à 6 minutes en voiture du lieu d'accueil du Trailwalker et à environ 20 minutes à pied.
- En voiture : De Paris (2h30) / De Lyon (2h30) / De Dijon (1h20)

TRAILWALKER DE DIEPPE

Pour vous rendre sur le Trailwalker de Dieppe, le lieu d'accueil est à l'office de tourisme de Dieppe à l'adresse suivante : Pont Jehan Ango, 76200 Dieppe

- Le train : La gare de Dieppe se trouve à 4 minutes en voiture du lieu d'accueil du Trailwalker et à environ 10 minutes à pied.
- En voiture : De Paris (2h30) / De Lille (2h40) / De Rouen (1h)

PENSEZ AU COVOITURAGE

Parce que la lutte contre le réchauffement climatique est une des missions d'Oxfam France, nous vous incitons à utiliser le covoiturage pour vous déplacer jusqu'aux événements Oxfam. L'équipe organisatrice propose la mise en relation des participants afin de faciliter le covoiturage vers et depuis les lieux des Trailwalkers Oxfam d'Avallon et de Dieppe. Rendez-vous sur notre site internet oxfamtrailwalker.fr sur l'onglet "se préparer" - "covoiturage" pour y découvrir les offres.

> À L'ARRIVÉE

A l'arrivée, vous recevrez un kit de bienvenue avec votre fiche mission vous indiquant dans quelle équipe vous serez affecté.e.s et quel sera votre planning du week-end. Le planning vous sera remis lors de votre enregistrement car il est susceptible de changer jusqu'à la dernière minute.

> LE BRIEFING DU VENDREDI

Lors de votre arrivée sur le Trailwalker, vous assisterez à un briefing lors duquel nous vous ferons part de toutes les informations nécessaires pour maîtriser au mieux l'organisation week-end et sur votre rôle en tant que bénévole.

> LES REPAS

Oxfam France prend en charge l'intégralité de vos repas, du vendredi soir au dimanche midi.

Le vendredi soir un grand dîner solidaire est organisé.

Selon vos missions, vous prendrez par la suite vos repas directement sur les PC ou au QG bénévole. Entre ces repas, des en-cas seront également à votre disposition.

> L'HÉBERGEMENT

SUR LE TRAILWALKER D'AVALLON

L'organisation met à votre disposition, à côté du QG bénévole (Gymnase d'Avallon), un espace qui sert de camping durant l'événement. Il sera ouvert à compter du vendredi soir jusqu'au dimanche soir. Des douches et sanitaires sont disponibles au gymnase.

SUR LE TRAILWALKER DE DIEPPE

L'organisation met à votre disposition la maison des sports, un espace intérieur qui sert de lieu d'hébergement. Il sera ouvert à compter du vendredi soir jusqu'au dimanche midi. Des douches et sanitaires sont disponibles.

LA CHARTE DU BÉNÉVOLAT

> OXFAM FRANCE S'ENGAGE À :

- Accueillir et considérer le-la bénévole comme un collaborateur à part entière ;
- L'informer sur Oxfam France, ses valeurs, ses missions et ses actions ;
- Lui présenter le Trailwalker Oxfam, son déroulement, son organisation, ses objectifs ;
- Lui confier une mission qui lui convienne et lui assurer une formation spécifique au Trailwalker Oxfam ;
- Être à l'écoute de ses questions et demandes puis faire le nécessaire pour y répondre ;
- Lui fournir de quoi se restaurer et s'hydrater durant tout le week-end de l'événement ;
- Lui fournir un espace où loger durant le week-end de l'événement ;
- Lui fournir un système de navette entre les différents PC, afin d'effectuer au mieux les roulements ;
- Garantir des moments de partage et d'échange au sein des équipes et de l'organisation, le tout dans une ambiance conviviale.

> LE-LA BÉNÉVOLE S'ENGAGE À :

- Accepter et adhérer aux principes d'Oxfam France, à ses valeurs, à ses missions et ses actions ;
- Assurer la mission qui lui a été confiée, respecter ses engagements durant toute la durée du Trailwalker, et accepter de suivre une formation si besoin ;
- Avoir l'esprit d'équipe et être attentif.ve.s aux membres de son groupe ;
- Respecter l'organisation et le fonctionnement du Trailwalker Oxfam, ainsi que les autres bénévoles, les marcheur.se.s et les supporter.rice.s ;
- Respecter le territoire d'accueil, son environnement et ses différents sites.

Cette charte est à signer et à nous renvoyer obligatoirement avant l'événement.
Vous la recevrez très prochainement par e-mail.

OXFAM
France

TÉMOIGNAGES



JE M'ATTENDAIS À CE QUE CE SOIT UNE AMBIANCE AU TOP, MAIS JE N'AURAIS TOUT DE MÊME JAMAIS PU IMAGINER L'ÉMOTION QUE J'ALLAIS RESSENTIR EN VOYANT LES ÉQUIPES RELEVER CE DÉFI. LES CORPS SE FATIGUAIENT, MAIS JAMAIS LA SOLIDARITÉ NI LA BONNE HUMEUR.

Pamela - bénévole au Trailwalker à Dieppe 2019

LORS DE MES DIVERS MONTAGES ET DÉMONTAGES DE POINTS DE CONTRÔLES, J'AI PU VOIR À PLUSIEURS REPRISES LES MÊMES SUPPORTER.RICE.S ET LES MÊMES ÉQUIPES. SUR L'ARRIVÉE, J'EN AI CROISÉ DE NOUVEAU ET TOUS M'ONT REMERCIÉ D'AVOIR AIDÉ ET DE LES AVOIR SOUTENU.E.S DURANT TOUT L'ÉVÉNEMENT AVEC LE SOURIRE. C'EST ÇA QUI A GRANDEMENT CONTRIBUÉ AU FAIT QUE JE REVIENNE DEPUIS.

Alex - bénévole logistique sur le Trailwalker depuis 2013





JE ME SUIS ENGAGÉ SUR LE TRAILWALKER CAR L'ASSOCIATION OXFAM DÉFEND DES CAUSES JUSTES. C'EST UN ÉVÉNEMENT SPORTIF, CONVIVIAL ET SOLIDAIRE DANS LEQUEL JE ME RETROUVE.

Bruno - bénévole navette pour le Trailwalker depuis 2015



© Laurent Carré / Oxfam

OXFAM, UNE ONG INTERNATIONALE AU SERVICE DES PLUS VULNÉRABLES

Oxfam est une organisation internationale de développement composée de **20** affiliés qui mobilisent le pouvoir citoyen contre la pauvreté dans plus de **90** pays. 1 personne sur 3 dans le monde vit dans la pauvreté.

En mobilisant le pouvoir citoyen, Oxfam est déterminé à changer cela.

25

Plus de **25 millions** de bénéficiaires directs

1M€

Plus d'**1 milliard** d'euros de budget à l'international

10 000

10 000 salarié.e.s dans le monde

Plus d'informations sur www.oxfamfrance.org

AGIR SUR LES CAUSES ET LES CONSÉQUENCES DE LA PAUVRETÉ

NOS MODES D'ACTION



URGENCES

Fournir **une réponse rapide et adaptée en cas d'urgence humanitaire** : eau, rations alimentaires, latrines, etc. à toutes les personnes en détresse.





APPUI AU DÉVELOPPEMENT

Soutenir des **projets dans la durée, en partenariat avec des communautés locales**, pour que les personnes puissent faire respecter leurs droits fondamentaux.



MENER DES ACTIONS DE POUVOIR CITOYEN

Contrer les lobbies industriels et financiers et faire pression sur les responsables politiques pour obtenir des **lois justes et des changements durables en faveur du plus grand nombre :** rapports de nos experts, pétitions, actions de rue et mobilisation citoyenne.

> VOS DONS EN ACTIONS :

URGENCE

Le 4 août 2020 une explosion dans le port de Beyrouth dévaste la ville, tuant plus de 200 personnes et laissant pour blessées des milliers d'autres. Autour de 300 000 personnes se retrouvent également sans habitations, celles-ci ayant été détruites par la force de la déflagration. Les destructions liées à l'explosion s'ajoute à la crise économique que traverse le pays avec la chute de la valeur du Lira (monnaie libanaise) de 80% depuis octobre et aux restrictions de mouvement liées à la crise de Covid-19.

L'équipe d'Oxfam au Liban s'est mobilisée en urgence pour travailler auprès des communautés dans le besoin. Un appel aux dons a été lancé et grâce votre générosité Oxfam a pu récolter 3 millions d'euros à travers le monde. Grâce à ces donations, Oxfam a pu travailler sur le terrain avec ses 11 partenaires locaux afin de permettre à plus de 9 000 personnes, dont des femmes et des enfants ainsi que d'autres communauté vulnérables, d'avoir accès à : de l'argent en espèce en urgence, des services médicaux pour les blessés, un soutien psychologique pour les personnes traumatisées, une assistance légale pour celles et ceux ayant tout perdu suite à l'explosion.

MENER DES ACTIONS DE CONTRE POUVOIR

Depuis sa création, Oxfam a mené près d'une centaine de campagnes de mobilisation citoyenne en France. Pour lutter contre les inégalités et la pauvreté à travers le monde, Oxfam s'appuie sur 4 grandes thématiques.

1. Les inégalités et la justice fiscale
2. L'agriculture et la sécurité alimentaire
3. Le climat et l'énergie
4. Le financement du développement

En 2020, Oxfam a publié un rapport révélant que les 1% les plus riches de la population mondiale ont été responsables de plus du double des émissions de carbone que la moitié la plus pauvre de l'humanité.

Armelle Le Comte, responsable plaidoyer climat chez Oxfam France, commente : « la surconsommation d'une minorité aisée alimente la crise climatique, mais ce sont les communautés pauvres et les jeunes générations qui en paient le prix fort. »

Rapports, interviews, colloques, actions de mobilisation, interpellations de députés, pétitions, sensibilisation... Oxfam se mobilise sur tous les fronts pour imposer plus de justices et moins d'inégalités.

ALLER PLUS LOIN

- Site d'Oxfam France : www.oxfamfrance.org
- Vidéo de présentation d'Oxfam France : « Oxfam : le pouvoir citoyen contre la pauvreté »
- Télécharger « Le rapport d'activité 2019-2020 » d'Oxfam France



DON en CONFIANCE comitecharte.org

COMITÉ DE LA CHARTE

Oxfam France est membre du Comité de la Charte, un organisme d'agrément et de contrôle des associations et fondations faisant appel à la générosité du public.

Plus d'infos : www.donenconfiance.org

© Nana Kofi Acquah / Oxfam

DEVENIR AMBASSADEUR

Si, comme nous, vous êtes convaincu.e.s que cet événement est une aventure humaine extraordinaire et un moyen concret de soutenir les actions d'Oxfam France...

Si vous êtes prêt.e.s à aller plus loin en nous aidant à faire connaître cette manifestation et en encourageant des personnes à y participer...

Vous pouvez devenir ambassadeur/ambassadrice du Trailwalker, et devenir un élément clé de la réussite des Trails !

POURQUOI ?

1. Parce que notre principale source de recrutement est le bouche à oreille.

2. Parce que vous connaissez le projet et êtes donc le-la plus à même d'en parler.

3. Et Parce que vous êtes entouré.e.s de personnes qui partagent sûrement les mêmes idées et aspirations que vous.

COMMENT ?

- En diffusant ce guide bénévole
- En transmettant des informations à votre réseau
- En nous mettant en relation avec des personnes ou des structures intéressées

Être Ambassadeur / Ambassadrice est une mission que chacun-e s'approprie selon ses envies, disponibilités et possibilités.

De multiples actions peuvent être les vôtres, et toutes viendront en aide à l'équipe organisatrice ; à vous donc de choisir comment vous souhaitez vous mobiliser à nos côtés !

Si vous voulez nous soutenir à travers ces actions, ou si vous souhaitez plus d'informations sur le rôle des ambassadeurs du Trailwalker, n'hésitez pas à **nous contacter au 01 83 34 17 63** ou par e-mail à benevoles-event@oxfamfrance.org



© Laurent Carré / Oxfam

ET APRÈS ?

> RETROUVAILLES

Nous vous invitons à un apéro de retrouvailles après chacun des deux événements !
Nous vous informerons par mail et nous accorderons en fonction de la situation sanitaire.

> BÉNÉVOLAT POUR OXFAM FRANCE

Vous aimeriez vous impliquer d'une autre façon pour Oxfam France ?

Nous cherchons toute l'année des bénévoles pour relayer nos campagnes via nos groupes locaux partout en France. Vous pouvez également donner un coup de main dans nos magasins, librairies et friperies.

Rendez-vous sur www.oxfamfrance.org pour faire le plein d'idées !

> APRÈS LES ÉVÉNEMENTS

L'expérience en tant que bénévole vous a plu ?

Rendez-vous pour la prochaine édition du Trailwalker en remplissant directement le formulaire d'inscription en ligne sur le site : www.oxfamtrailwalker.fr

MERCI À NOS PARTENAIRES

Avallon passionnément

Parc naturel régional Morvan

Région Bourgogne Franche Comté

l'Yonne Conseil départemental

Ville de Dieppe — ce sont nos vies qui font la ville



© Kieran Doherty / Oxfam

UNE QUESTION À PROPOS DU BÉNÉVOLAT ? CONTACTEZ-NOUS DIRECTEMENT AU **01 83 34 17 63** OU PAR EMAIL À **BENEVOLES-EVENT@OXFAMFRANCE.ORG**

OXFAM
France