

11 & 12 SEPTEMBRE 2021 - PARC NATUREL RÉGIONAL DU MORVAN

# CARNET DE ROUTE

# SUPPORTERS



**OXFAM**  
**TRAILWALKER**

100KM | EQUIPES DE 4 | 30H

**Avallon**  
passionnement



**OXFAM**

France



Diffusion en direct de l'événement  
tout le week-end sur : [www.oxfamtrailwalker.fr](http://www.oxfamtrailwalker.fr)



Rejoignez-nous sur Facebook « **TrailwalkerOxfam France** »  
et échangez en direct avec les autres participant-e-s.



Suivez-nous sur Twitter **@Trailwalker\_FR** et partagez  
votre aventure avec le hashtag **#TrailwalkerOxfam**



Retrouvez-nous sur Instagram **@trailwalkeroxfam**  
et partagez vos photos avec le hashtag **#TrailwalkerOxfam**



**SUIVI GPS LIVE !** Grâce à la balise GPS que nous distribuons  
à chaque équipe, vous pourrez suivre leur progression en  
direct sur Internet. Une seule adresse à retenir :  
[www.oxfamtrailwalker.fr](http://www.oxfamtrailwalker.fr)



© Couverture ; Laurent Carré / Oxfam  
© Laurent Carré / Oxfam

## POUR LA SOLIDARITÉ, LE POUVOIR CITOYEN MOBILISÉ !

Nous retrouver ce week-end, pour la 12<sup>e</sup> édition du Trailwalker Oxfam d'Avallon, est tout un symbole et une joie immense.

Face à la crise sans précédent qui touche le monde entier, porter ensemble les valeurs de solidarité, d'engagement, d'entraide et de justice m'apparaît d'une urgence absolue. Face aux événements climatiques extrêmes qui se multiplient, aux inégalités qui grandissent, aux conflits qui frappent encore et toujours les populations civiles, notre mobilisation ne doit pas faiblir. Et vous êtes la preuve qu'elle est plus forte et déterminée que jamais !

Le contexte sanitaire que nous ne connaissons que trop bien désormais nous a obligé à reporter cette édition, initialement prévue en mai. La santé et la protection de toutes et tous seront toujours notre priorité. Le soutien de nos partenaires, notamment de la Ville d'Avallon, de la région Bourgogne-Franche-Comté, du département de l'Yonne, du Parc naturel régional du Morvan et de toutes les communes, et notre travail continu en étroite collaboration, ont rendu possible ce report. Tous les ingrédients sont de nouveau réunis pour tenir notre promesse d'un week-end inoubliable pour toutes et tous. Pour notre plus grand bonheur.

Parce que le Trailwalker Oxfam est bien plus qu'un événement sportif, mais un événement qui symbolise et porte en son cœur toute la force de la mobilisation citoyenne, il était important qu'il puisse se tenir à Avallon cette année encore. Marcher 100 km en moins de 30h en équipe de quatre, sans relais, est un véritable exploit sportif et mental. Nous y voyons, au court des kilomètres engrangés, la force du collectif en action, le poids de l'entraide, de la solidarité, de l'engouement et de l'objectif commun, qui nous permet de réaliser ce qui nous paraîtrait, seul•e, impossible. C'est ce travail d'équipe, avec les supporter•rice•s et les bénévoles, qui permet à un grand nombre de marcheur•euse•s, pas forcément sportifs et sportives aguerris•e•s, de passer la ligne d'arrivée. C'est sur cette notion d'équipe, une équipe citoyenne en somme, qu'Oxfam fait reposer toutes ses actions.

Bénévoles, supporter•rice•s, marcheur•euse•s, partenaires : c'est en équipe que nous portons, au fil des kilomètres, les convictions qui nous rassemblent. Nos sociétés traversent des crises multiples – sanitaires, économiques, climatiques, alimentaires – les conflits continuent leurs ravages humanitaires, et les populations les plus vulnérables du monde entier en paient une nouvelle fois le prix le plus élevé. Notre mobilisation citoyenne est essentielle. Elle permet à Oxfam France de poursuivre ses actions, bien trop souvent vitales pour un nombre croissant de personnes. Depuis plus d'un an, la confédération Oxfam a soutenu plus de 14 millions de personnes à travers le monde, pour les aider à faire face à cette pandémie sans précédent, à se protéger et à affronter les conséquences de la crise.

Pour cette 12<sup>e</sup> édition, vous avez été nombreuses et nombreux à répondre au défi du Trailwalker Oxfam. Vous serez plus de 160 équipes au départ ! Et toujours accompagnées et soutenues par des supporter•rice•s surmotivés•e•s et des bénévoles exceptionnel•le•s. Ce week-end, la solidarité est partout, sous toutes ses formes.

Merci à toutes et tous de rendre cette 12<sup>e</sup> édition du Trailwalker Oxfam d'Avallon possible. Par votre engagement aujourd'hui, ce sont nos actions de demain contre les inégalités et la pauvreté qui voient le jour.

Cécile Duflot,  
Directrice Générale d'Oxfam France

# LE PARCOURS TRAILWALKER AVALLON 2021

Les 100 km du Trailwalker demandent une réelle détermination. C'est l'esprit d'équipe ainsi que votre soutien et votre énergie qui mèneront les participant-e-s jusqu'à l'arrivée et leur feront ressentir la fierté d'avoir accompli ce défi aux côtés d'Oxfam, pour la solidarité.

## UN ACCOMPAGNEMENT COMPLET



150 BÉNÉVOLES ET MEMBRES D'OXFAM  
POUR ACCOMPAGNER LES ÉQUIPES



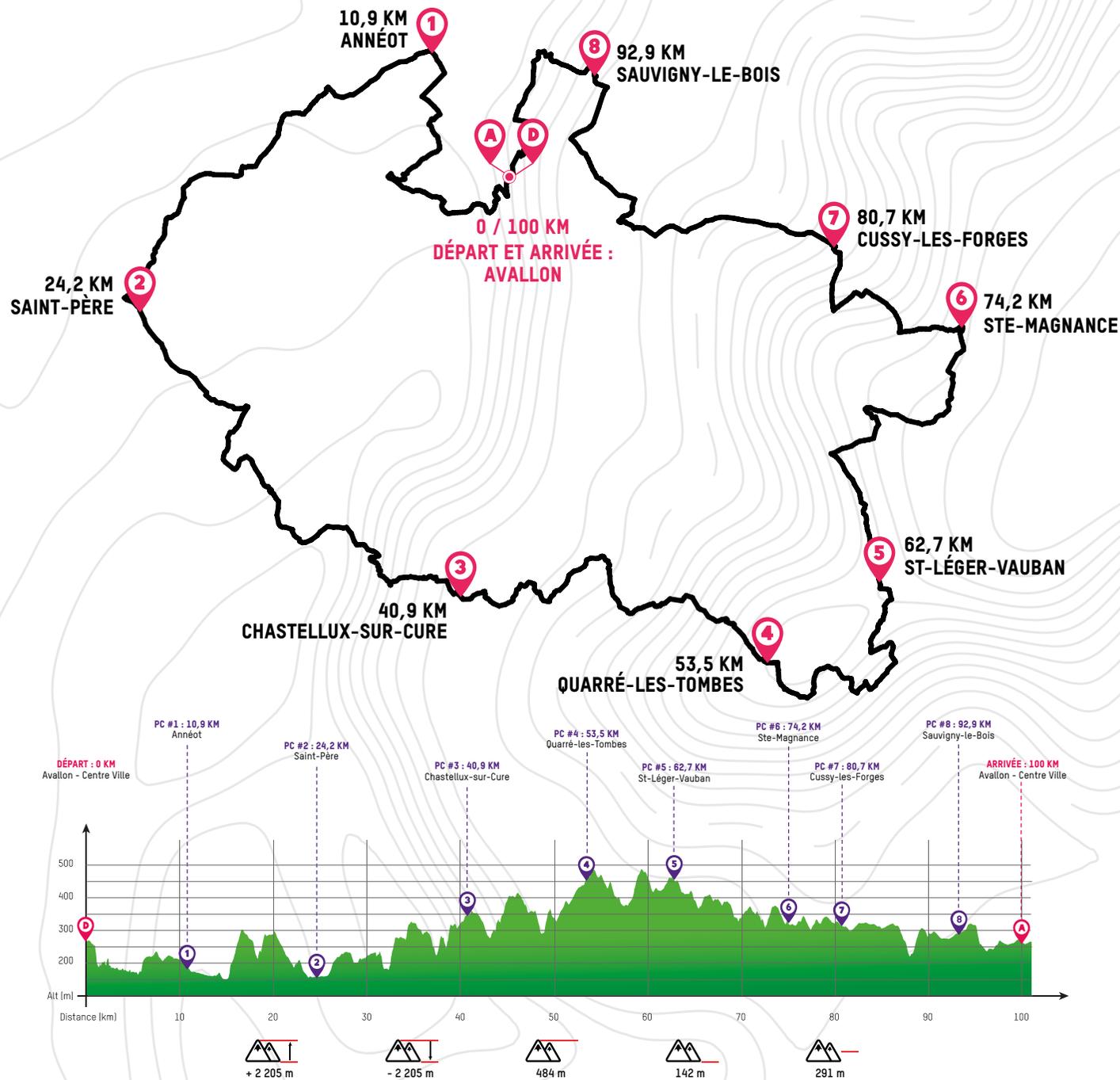
30 SECOURISTES POUR ASSURER  
LA SÉCURITÉ



1 450 PANNEAUX DE SIGNALISATION  
DISPOSÉS LE LONG DES 100 KM



UNE BALISE GPS PAR ÉQUIPE DÉDIÉE  
AU SUIVI EN DIRECT



# AVALLON ACCUEILLE LE TRAILWALKER OXFAM

## LA VILLE D'AVALLON ACCUEILLE LE DÉPART ET L'ARRIVÉE DU TRAILWALKER OXFAM

La zone historique de la ville est le centre névralgique de cette édition :

- Nouveauté cette année ! L'enregistrement du vendredi se fera au Marché Couvert d'Avallon.
- Le départ et l'arrivée seront localisés en centre-ville sur la Place des Terreaux.



# PROGRAMME DU WEEK-END

## VENDREDI 10 SEPTEMBRE 2021

<b>17H00</b>	Ouverture du Marché Couvert d'Avallon et des bureaux d'enregistrement marcheur-se-s et supporters. Parkings via la rue des Odebert.
<b>18H00 22H00</b>	Apéritif solidaire - Place des Terreaux, en face du Marché Couvert.
<b>23H00</b>	Fermeture des bureaux d'enregistrement et du Marché Couvert d'Avallon.

## SAMEDI 11 SEPTEMBRE 2021

### DÉPARTS : PLACE DES TERREAUX, ACCÈS VIA LA RUE DES ODEBERT

<b>07H00</b>	Retrait des balises GPS et rassemblement derrière la ligne de départ. Uniquement les équipes du « DÉPART A ».
<b>07H30</b>	<b>DÉPART DU TRAILWALKER 2021 POUR LES ÉQUIPES DU « DÉPART A ».</b>
<b>08H00</b>	Retrait des balises GPS et rassemblement derrière la ligne de départ. Uniquement les équipes du « DÉPART B ».
<b>08H30</b>	<b>DÉPART DU TRAILWALKER 2021 POUR LES ÉQUIPES DU « DÉPART B ».</b>
<b>09H00</b>	Retrait des balises GPS et rassemblement derrière la ligne de départ. Uniquement les équipes du « DÉPART C ».
<b>09H30</b>	<b>DÉPART DU TRAILWALKER 2021 POUR LES ÉQUIPES DU « DÉPART C ».</b>

## DIMANCHE 12 SEPTEMBRE 2021

<b>07H00</b>	Ouverture de l'espace d'arrivée, sur la place des Terreaux, en face du Marché Couvert. Accès et parking via rue des Odebert.
<b>13H30</b>	<b>HEURE LIMITE D'ARRIVÉE DU « DÉPART A ».</b>
<b>14H30</b>	<b>HEURE LIMITE D'ARRIVÉE DU « DÉPART B ».</b>
<b>15H30</b>	<b>HEURE LIMITE D'ARRIVÉE DU « DÉPART C ».</b>
<b>16H00</b>	Fermeture de l'espace d'arrivée.

### CENTRE-VILLE D'AVALLON

#### Enregistrement / Marché Couvert

C'est le point de rendez-vous de toutes les participant.e.s pour procéder à leur enregistrement. L'enregistrement est obligatoire pour toutes les équipes et les supporters.

- Adresse : Marché Couvert, rue Mathé, 89200 Avallon

#### Apéritif solidaire du vendredi soir

Il est accessible à toutes et à tous après avoir fait contrôler le pass sanitaire, procédé à l'enregistrement et récupéré le bracelet d'identification. Il aura lieu sur la place des Terreaux en face du Marché Couvert. Des boissons et une proposition apéritive seront disponibles à la vente. En raison du contexte sanitaire, les places seront limitées.

- Adresse : Place des Terreaux, 89200 Avallon.

#### Départ et arrivée / Place des Terreaux

Le départ et l'arrivée de cette 12<sup>ème</sup> édition seront localisés au coeur du centre-ville, sur la place des Terreaux.

- Adresse Départ : Place des Terreaux, 89200 Avallon accès marcheurs côté rue des Odebert
- Adresse Arrivée : Place des Terreaux, 89200 Avallon
- Parkings : rue des Odebert, 89200 Avallon et rue de la Maladière, 89200 Avallon

#### CAMPING

Camping possible à proximité du Gymnase de la Morlande. Accès sanitaires et douches à l'intérieur du Gymnase.

- Adresse : La Morlande, rue Du Docteur Schweitzer, 89200 Avallon

#### DÎNER DU SAMEDI SOIR

Un dîner est proposé à Quarré-les-Tombes sur le Point de Contrôle n°4, uniquement sur réservation payante (capacité limitée). Cependant une buvette et divers snacks salés et sucrés sont également servis sur le PC.

- Adresse : 6 rue des écoles, 89630 Quarré-les-Tombes.

# INFORMATIONS SUR LES PC



ASSISTANCE MÉDICALE



REPAS ÉQUIPES



SPÉCIFICITÉS PC



ESPACE CAMPING



MASSAGES & DOUCHES



REPAS OU SNACKS SUPPORTERS

DÉPART AVALLON	DISTANCE DEPUIS LE DERNIER PC	DISTANCE CUMMULÉE	OUVERTURE DU POINT DE CONTRÔLE	FERMETURE DU POINT DE CONTRÔLE	ASSISTANCE MÉDICALE	REPAS ÉQUIPES	SPÉCIFICITÉS PC	ESPACE CAMPING	MASSAGES & DOUCHES	REPAS OU SNACKS SUPPORTERS
DÉPART AVALLON	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
PC1 ANNÉOT	10,9 KM	10,9 KM	09H00	13H00	OUI	SNACKS + EAU	SANDWICHS	-	-	BUVETTE + RESTAURATION
PC2 SAINT-PÈRE	13,3 KM	24,2 KM	11H00	17H00	OUI	SNACKS + EAU	VENTE DE BÂTONS	-	-	BUVETTE + RESTAURATION
PC3 CHASTELLUX-SUR-CURE	16,7 KM	40,9 KM	13H30	22H00	OUI	SNACKS + EAU	FROMAGES & CHARCUTERIE	-	-	BUVETTE
PC4 QUARRÉ-LES-TOMBES	12,6 KM	53,5 KM	15H15	02H00	OUI	SNACKS + EAU + SODA	REPAS CHAUD	OUI	OUI	BUVETTE + RESTAURATION
PC5 SAINT-LÉGER-VAUBAN	9,2 KM	62,7 KM	16H45	04H45	OUI	SNACKS + EAU + SODA	SOUPE EN SACHET	OUI (SI LE TEMPS LE PERMET)	-	CRÊPES
PC6 SAINTE-MAGNANCE	11,5 KM	74,2 KM	18H15	08H15	OUI	SNACKS + EAU + SODA	FROMAGES & CHARCUTERIE	OUI	-	-
PC7 CUSSY-LES-FORGES	6,5 KM	80,7 KM	19H15	10H15	OUI	SNACKS + EAU	PETIT DÉJEUNER	-	-	-
PC8 SAUVIGNY-LE-BOIS	12,2 KM	92,9 KM	21H15	14H00	OUI	SNACKS + EAU	-	-	-	BUVETTE + RESTAURATION
ARRIVÉE AVALLON	7,1 KM	100 KM	22H15	15H30	OUI	SNACKS + EAU	-	-	-	-

**REPAS MARCHEUR-SE-S :** Un panier repas sera distribué aux équipes sur le PC1 avec un sandwich par personne. Elles pourront ainsi faire une pause déjeuner quand elles le souhaitent sur le parcours.

Un repas chaud sera servi le samedi soir sur le PC4. Idéal pour reprendre des forces avant d'attaquer la deuxième partie du parcours !

**RAVITAILLEMENTS :** Sur chaque Point de Contrôle, un ravitaillement à base d'éléments sucrés et salés est prévu pour les équipes. Il est exclusivement réservé aux marcheur-se-s.

**REPAS SUPPORTERS :** Des repas, snacks et buvettes sont proposés par les communes pour les supporters contre une participation financière. Le détail de ces propositions est décrit plus loin dans ce Carnet de Route.

**STATIONNEMENT :** Des espaces de stationnement sont à votre disposition sur les espaces d'accueil de l'événement (départ, points de contrôle, arrivée). Merci de ne jamais bloquer les routes afin de maintenir l'accès aux véhicules de secours.

**TRI :** Des bacs jaunes et bacs d'ordures ménagères seront installés sur les différents sites afin de permettre le tri. Des bacs verres seront accessibles au sein de chaque commune.

**NATURE & ENVIRONNEMENT :** Toute dégradation de l'environnement est passible de disqualification pour vous et pour l'équipe que vous supportez. Réduisez votre volume de déchets, notamment plastiques, collectez ces déchets et déposez-les dans les poubelles à disposition aux PCs, en respectant les consignes. Des toilettes sèches sont disponibles pour les supporters sur chaque PC.

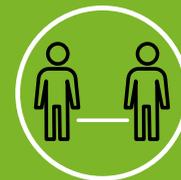
# PROTOCOLE SANITAIRE



Pass sanitaire valide requis pour accéder à l'événement



Port du masque chirurgical dans les zones identifiées (masque en tissu non accepté)



Respect de la distanciation sociale



Désinfection régulière des mains

## MESURES PRISES POUR LE RESPECT DES GESTES BARRIERES ET DE LA DISTANCIATION SOCIALE

### PASS SANITAIRE

Lors de l'enregistrement, vérification du pass sanitaire pour tou-te-s les participant-e-s (marcheur-se-s, supporters et bénévoles) à partir de 18 ans.

**Nous ne serons pas en mesure d'accepter les personnes sans pass sanitaire.**

Le pass sanitaire est entré en vigueur depuis le 9 juin, conformément au plan de réouverture présenté par le Gouvernement et est obligatoire pour les événements de plus de 1 000 personnes.

Le pass sanitaire consiste en la présentation, numérique (via l'application TousAntiCovid) ou papier, d'une preuve sanitaire, parmi les trois suivantes :

- La preuve d'un test RT-PCR ou antigénique négatif de moins de 72h avant votre enregistrement le vendredi.
- La vaccination, à la condition que les personnes disposent d'un schéma vaccinal complet.
- Le résultat d'un test RT-PCR ou antigénique positif attestant du rétablissement de la Covid-19, datant d'au moins 11 jours et de moins de 6 mois.

**Plus d'informations sur le pass sanitaire sur le site du gouvernement : <https://www.gouvernement.fr/pass-sanitaire-toutes-les-reponses-a-vos-questions>**

### ENREGISTREMENT

Enregistrement obligatoire pour tou-te-s (marcheur-se-s, supporters\* et bénévoles) le vendredi et vérification de votre pass sanitaire.

*\*Inscription et enregistrement obligatoires pour les supporters qui souhaitent être présent-e-s sur l'événement.*

- Port du masque chirurgical obligatoire.
- Respect de la distanciation.
- Jauge maximale de personnes présentes simultanément dans l'Espace des Congrès.

### APÉRITIF SOLIDAIRE

- Port du masque chirurgical obligatoire.
- Buvette et restauration sur le pouce disponibles\* : consommation assise à table ou debout attablée à un mange-debout et en tribu (équipe et supporters). Tables et chaises disponibles, désinfection régulière.

*\* Contenant individualisé et distribution adaptée pour éviter au maximum les contacts.*

### DÉPART

#### SAMEDI – CENTRE-VILLE AVALLON – PLACE DES TERREAUX

- Port du masque chirurgical obligatoire sur la zone de départ.
- Mise en place d'une zone de départ avec respect des distances et d'une zone supporters distincte de la zone marcheur\*se\*s.
- Départs par vagues, de façon échelonnée.
- Pas d'échauffement collectif, ni de petit déjeuner cette année pour veiller au respect des gestes barrières.

### POINTS DE CONTRÔLE

#### SAMEDI & DIMANCHE – PARCOURS

- Port du masque chirurgical obligatoire sur les zones PC (intérieur, extérieur et poste de secours).
- Respect de la distanciation sociale en vigueur avec les autres équipes.
- Délimitation de zones réservées exclusivement aux marcheur-se-s. Des zones mixtes (marcheur-se-s & supporters) seront mises en place. Espace intérieur uniquement accessible aux marcheur-se-s.
- Dans la zone marcheur-se-s, mise en place d'une jauge maximale de personnes présentes simultanément, en fonction de la taille de la zone.
- Distribution adaptée des denrées alimentaires et des repas pour éviter au maximum les contacts. Lunchbox et ecocup distribués à chaque marcheur-se à l'enregistrement.
- Tables et chaises disponibles, désinfection régulière.
- Espace de camping extérieur avec installation libre (prévoir votre matériel : tente, duvet, etc. avec les supporters) sur les PC 5, 6 et 8.
- Douches et massages au PC4.

### ARRIVÉE

#### DIMANCHE – CENTRE-VILLE AVALLON – PLACE DES TERREAUX

- Port du masque chirurgical obligatoire sur la zone d'arrivée.
- Zone dédiée aux marcheur-se-s : retour des GPS, ravitaillement et zone dédiée aux supporters.
- Podium et remise « informelle » des médailles.

## ENSEMBLE, SOYONS VIGILANT-E-S À :

- Respecter les consignes et les gestes barrières en vigueur.
- Ne pas vous rendre à la manifestation en cas de suspicion de COVID, en cas de fièvre ou en cas de contact avec une personne porteuse du COVID.
- Porter une vigilance particulière à votre état de santé, notamment si vous êtes une personne dite "à risque" ou "fragile".
- Prévoir le matériel individuel nécessaire pour toute la durée de l'événement : masques chirurgicaux (masques en tissu non acceptés), solution hydro-alcoolique, etc.
- Ne pas jeter de déchets sur la voie publique, respecter et laisser les lieux publics propres.
- Prévenir l'organisation en cas de déclaration de la maladie après la course.

Garder le sourire ! Les bénévoles et toute l'équipe ont fait un travail extraordinaire pour nous permettre de nous retrouver !



# À LIRE AVANT LE DÉPART

## VOTRE RÔLE AVANT LE DÉPART

Vos marcheur-se-s apprécieront de porter un minimum de choses sur le parcours. Ils comptent donc sur vous pour les alléger et leur apporter ce dont ils auront besoin à chaque Point de Contrôle.

Prévoyez à l'avance ce que vous devrez leur apporter et à quel moment du parcours. Plus vous connaissez vos marcheur-se-s, plus vous pourrez répondre, voire anticiper leurs besoins lors du Trailwalker. Une mise au point sur les attentes et rôles de chacun-e est indispensable avant le départ.

Vos équipes devront limiter leur temps de pause à chaque Point de Contrôle si elles veulent arriver dans les temps. Sélectionnez donc ensemble à l'avance ceux auxquels ils souhaitent rester plus longtemps.

Pour faciliter votre mission, nous vous conseillons de préparer un sac par personne avec l'ensemble de ses affaires (vêtements et chaussures de rechange, vêtements chauds, secs, boissons et encas favoris, lampe frontale, piles, oreiller, duvet...) Le matériel devra être individualisé par marcheur dans le respect des gestes barrières.

## VOTRE RÔLE PENDANT LE TRAILWALKER

Le soutien moral de votre équipe est essentiel pour l'aider à parcourir les 100 km en moins de 30 heures. Votre rôle est donc très important !

Encouragez-les, soutenez-les, chouchoutez-les et remotivez-les lorsque c'est nécessaire !

Vous ne pouvez rejoindre votre équipe qu'aux Points de Contrôle. Dans le contexte sanitaire actuel, un espace vous sera dédié – l'intérieur des PC étant réservé aux marcheur-se-s. **Vous n'êtes pas autorisés à retrouver les équipes sur l'ensemble du parcours**, à l'exception du dernier tronçon entre le PC8 et l'Arrivée (sur inscription préalable). En cas de manquement à cette règle, **aucune assistance ne vous sera apportée en cas de problème.**

Gardez toujours un contact téléphonique avec votre équipe entre les Points de Contrôle, notamment pour convenir de l'heure de vos rendez-vous.

Soyez à l'écoute de vos marcheur-se-s. Veillez à ce qu'ils se nourrissent et s'hydratent suffisamment et qu'ils consultent les équipes médicales en cas de besoin.

Nommez un gardien du temps au sein de votre équipe de supporters pour qu'il-elle surveille le temps d'arrêt des marcheur-se-s aux Points de Contrôle afin que le temps de repos de l'équipe soit respecté.

L'horaire d'ouverture et de fermeture de chaque Point de Contrôle est détaillé en page 7. Respectez les horaires d'ouverture et de fermeture des Points de Contrôle. Arriver au-delà équivaldra à un abandon. Les marcheur-se-s devront donc prévoir d'arriver au minimum un quart d'heure avant l'horaire de fermeture afin de pouvoir profiter de leur arrêt et surtout de repartir à temps.

## PASS SANITAIRE

Tous les supporters âgés de plus de 18 ans devront présenter leur pass sanitaire avant de procéder à l'enregistrement obligatoire.

## ZONES SUR LES POINTS DE CONTRÔLE

Les supporters pourront encourager leur équipe sur chaque PC, dans un espace qui leur sera dédié. Dans le contexte sanitaire actuel, l'intérieur des PC seront uniquement dédiés aux marcheur-se-s.

Le port du masque chirurgical est obligatoire sur l'intégralité des Points de Contrôle (masque en tissu interdit).

## SUIVI GPS LIVE !

Vous pourrez également suivre en direct vos équipes grâce à leur balise GPS sur le site de l'événement :

[www.oxfamtrailwalker.fr](http://www.oxfamtrailwalker.fr)

# URGENCE ET SÉCURITÉ, ABANDON ET EXCLUSION

## ASSISTANCE MÉDICALE

Du personnel médical compétent sera présent à chaque Point de Contrôle. En cas de problème au sein de votre équipe de marcheur-se-s sur un Point de Contrôle, n'hésitez pas à faire appel à eux et ne contactez pas d'autres services d'urgence tels que le SAMU ou les pompiers, avec qui nous serons en contact direct.

## NUMÉRO D'URGENCE : 07 82 31 61 13

Ce numéro d'urgence est à noter dès maintenant dans le répertoire de votre téléphone. Il sera actif uniquement du samedi 11 septembre à 06h00 au dimanche 12 septembre à 16h00. Ce numéro est à utiliser en cas d'urgence, de blessure et/ou d'immobilisation. **En cas d'accident grave en dehors d'un Point de Contrôle, appelez le 112 puis le numéro d'urgence.**

Il vous sera également distribué lors de l'enregistrement de votre équipe de supporter – le vendredi 10 septembre – sous forme de bracelet individuel imprimé. Il est impératif que vous attachiez et conserviez ce bracelet tout au long du week-end.

## SÉCURITÉ

Chaque équipe doit être munie d'un kit de premier secours. Chaque marcheur-se doit également être équipé-e d'une lampe frontale et d'un gilet fluorescent pour les traversées de routes et la marche de nuit. Chaque équipe doit avoir au moins 3 téléphones portables, de préférence avec au moins deux opérateurs mobiles différents.

Un-e marcheur-se ne doit jamais rester seul-e. Si un-e marcheur-se est immobilisé-e, un de ses

coéquipiers reste avec lui/elle pendant que les autres vont chercher de l'aide.

L'assistance médicale peut refuser le départ d'un marcheur-se à un Point de Contrôle si elle estime que celui-ci ou celle-ci ne peut plus continuer.

## ABANDON & EXCLUSION

Pour des raisons de sécurité et afin d'anticiper tout accident, voici les règles à suivre par les participant-e-s :

- L'abandon d'un-e marcheur-se ne peut se faire qu'à un Point de Contrôle et doit être signalé à la sortie du PC.
- Un-e participant-e ou une équipe qui n'a pas signalé son abandon s'exclut d'office de l'organisation et devra supporter les frais éventuels liés à sa recherche.
- Règle des 3 marcheur-se-s : Après l'arrêt d'un membre, l'équipe peut continuer à trois. Si deux membres s'arrêtent, les deux autres doivent marcher avec une autre équipe de sorte qu'en toutes circonstances, un groupe de marcheur-se-s compte au moins trois personnes. Ce rapprochement entre deux équipes est à signaler lors de chaque enregistrement aux Points de Contrôle.
- Les organisateurs se réservent le droit d'exclure une équipe ou l'un de ses membres sur la base d'un avis médical ou de l'intervention d'une autre autorité.

Le règlement complet de l'événement est visible sur le site Internet de Trailwalker :

[www.oxfamtrailwalker.fr](http://www.oxfamtrailwalker.fr)

## CONSEILS POUR VOS MARCHEUR-SE-S

### EMPORTEZ UN KIT SPÉCIAL AMPOULES

- Coussinets ou pansements pour ampoules
- Gaze (stérile et emballée individuellement)
- Petits ciseaux (pour couper les pansements)
- Ruban adhésif médical

### MODE DE TRAITEMENT D'UNE AMPOULE

1. Nettoyez-la avec de l'alcool dénaturé et laissez-la sécher naturellement ;
2. N'enlevez et ne frottez pas la peau ;
3. Appliquez une crème antiseptique et couvrez l'ampoule avec de la gaze stérile ou un pansement ;
4. Capitonnez la zone avec un rembourrage protecteur (tel que Compeed).

### TRAITEZ LES IRRITATIONS

Après les ampoules, les irritations sont la cause de gêne la plus récurrente sur de tels événements sportifs. Voici quelques conseils pour y remédier :

- **PORTEZ DES COLLANTS MOULANTS** : ils sont mis au point pour mouler afin d'éviter les irritations au niveau des cuisses.
- **BANDEZ VOS TÊTONS** : portez des sparadraps sur les tétos afin d'éviter les frottements et les saignements.
- **ENDUISEZ-VOUS** : appliquez de la vaseline sur les zones d'irritation afin de réduire la friction et éviter les frottements.

**HYDRATATION** : Buvez abondamment lors de l'événement et assurez-vous de boire suffisamment après l'effort. Ceci vous permettra de transpirer abondamment. Quand vous cessez de suer, les résidus sèchent et se transforment en cristaux de sels qui augmentent la friction.

# TABLEAUX DE GESTION DU TEMPS

## OBJECTIF TEMPS 30H

ÉQUIPES A : DÉPART 07H30

ÉQUIPES B : DÉPART 08H30

ÉQUIPES C : DÉPART 09H30

Vitesse de l'équipe par rapport à la difficulté de la section :

- Difficulté 1 : 5 km/h
- Difficulté 2 : 4,5 km/h
- Difficulté 3 : 4 km/h
- Difficulté 4 : 3,5 km/h

Départ de :		Difficulté	Description des sections	Distance km	Vitesse km/h	Temps de marche	Arrivée à :	Distance cumulée	Jour d'arrivée	Heure d'arrivée	Temps de repos	Heure de départ du PC	Temps cumulé
Avallon	Départ	2	Sentier	10,9	4,5	02:25:20	PC1	10,9	sam	09:55	0:30	10:25	2:55
Annéot	PC1	3	Sentier	13,3	4,0	03:19:30	PC2	24,2	sam	13:44	0:30	14:14	6:44
Saint-Père	PC2	4	Sentier	16,7	3,5	04:46:17	PC3	40,9	sam	19:01	0:40	19:41	12:11
Chastellux-sur-Cure	PC3	3	Bitume	12,6	4,0	03:09:00	PC4	53,5	sam	22:50	1:00	23:50	16:20
Quarré-les-Tombes	PC4	3	Sentier	9,2	4,0	02:18:00	PC5	62,7	dim	02:08	0:30	02:38	19:08
Saint-Léger-Vauban	PC5	3	Bitume	11,5	4,0	02:52:30	PC6	74,2	dim	05:30	0:40	06:10	22:40
Sainte-Magnance	PC6	2	Bitume	6,5	4,5	01:26:40	PC7	80,7	dim	07:37	0:30	08:07	24:37
Cussy-les-Forges	PC7	3	Bitume	12,2	4,0	03:03:00	PC8	92,9	dim	11:10	0:40	11:50	28:20
Sauvigny-le-Bois	PC8	2	Bitume	7,1	4,5	01:34:40	Arrivée - Avallon	100,0	dim	13:24		13:24	29:54

Total du temps de marche : 24:54

Total temps de repos : 5:00

Temps Total du Trail : 29:54

## OBJECTIF TEMPS 24H

ÉQUIPES A : DÉPART 07H30

ÉQUIPES B : DÉPART 08H30

ÉQUIPES C : DÉPART 09H30

Vitesse de l'équipe par rapport à la difficulté de la section :

- Difficulté 1 : 6 km/h
- Difficulté 2 : 5,5 km/h
- Difficulté 3 : 5,2 km/h
- Difficulté 4 : 4,6 km/h

Départ de :		Difficulté	Description des sections	Distance km	Vitesse km/h	Temps de marche	Arrivée à :	Distance cumulée	Jour d'arrivée	Heure d'arrivée	Temps de repos	Heure de départ du PC	Temps cumulé
Avallon	Départ	2	Sentier	10,9	5,5	01:58:55	PC1	10,9	sam	09:28	0:20	09:48	2:18
Annéot	PC1	3	Sentier	13,3	5,2	02:33:28	PC2	24,2	sam	12:22	0:30	12:52	5:22
Saint-Père	PC2	4	Sentier	16,7	4,6	03:37:50	PC3	40,9	sam	16:30	0:45	17:15	9:45
Chastellux-sur-Cure	PC3	3	Bitume	12,6	5,2	02:25:23	PC4	53,5	sam	19:40	1:00	20:40	13:10
Quarré-les-Tombes	PC4	3	Sentier	9,2	5,2	01:46:09	PC5	62,7	sam	22:26	0:30	22:56	15:26
Saint-Léger-Vauban	PC5	3	Bitume	11,5	5,2	02:12:42	PC6	74,2	dim	01:09	0:30	01:39	18:09
Sainte-Magnance	PC6	2	Bitume	6,5	5,5	01:10:55	PC7	80,7	dim	02:50	0:30	03:20	19:50
Cussy-les-Forges	PC7	3	Bitume	12,2	5,2	02:20:46	PC8	92,9	dim	05:41	0:30	06:11	22:41
Sauvigny-le-Bois	PC8	2	Bitume	7,1	5,5	01:17:27	Arrivée - Avallon	100,0	dim	07:28		07:28	23:58

Total du temps de marche : 19:23

Total temps de repos : 4:35

Temps Total du Trail : 23:58

# SECTION #1 : DÉPART > PC 1

## POINT DE CONTRÔLE 1 : ANNÉOT

Distance de l'étape : 10,9 km  
Distance cumulée : 10,9 km

D+ de la section : 182 M  
D- de la section : 265 M

Horaires d'ouverture du PC : 09H00 – 13H00  
Heure de fermeture du PC : A>11H00 / B>12H00 / C>13H00

À DISPOSITION POUR LES ÉQUIPES :



ASSISTANCE  
MÉDICALE



SNACKS



BOISSONS  
CHAUDES &  
FRAICHES



SANDWICHS



URGENCE : 07 82 31 61 13

Adresse du parking supporters :

- Rue du Patis, 89200 Annéot
- Grande Rue, 89200 Annéot

Adresse du Point de Contrôle :

Mairie  
2 rue du Cimetière  
89200 Annéot

Heure d'ouverture du PC : 09H00

## À SAVOIR

En direction d'Annéot, le parcours passera dans la vallée du Cousin caractérisée par la présence de ses nombreux moulins qui utilisaient la force de l'eau pour développer l'économie locale à travers différentes productions (électricité, farine, papier, filatures, tanneries, laveries ou foulons, production d'huile, etc.).

Certains sont toujours en fonction et d'autres aménagés en hôtels, restaurants ou gîtes...

Proche du terrain de loisirs et de jeux, le Pont des Gardes mérite le détour.

À DISPOSITION POUR LES SUPPORTERS :

Buvette et restauration.

# SECTION #2 : PC 1 > PC 2

## POINT DE CONTRÔLE 2 : SAINT-PÈRE

Distance de l'étape : **13,3 km**  
Distance cumulée : **24,2 km**

D+ de la section : **287 M**  
D- de la section : **313 M**

Horaires d'ouverture du PC : **11H00 - 17H00**  
Heure de fermeture du PC : **A>15H00 / B>16H00 / C>17H00**

À DISPOSITION POUR LES ÉQUIPES :



ASSISTANCE  
MÉDICALE



SNACKS



BOISSONS  
CHAUDES &  
FRAICHES



VENTE  
DE BÂTONS



**URGENCE : 07 82 31 61 13**

Adresse des parkings supporters :  
Rue du Gravier, 89450 Saint-Père

Adresse du Point de Contrôle :  
Salle des Fêtes  
Rue du Gravier  
89450 Saint-Père

Heure d'ouverture du PC : 11H00

## À SAVOIR

L'église Notre-Dame, classée monument historique depuis 1840 est un chef d'œuvre de l'art gothique.

De nombreuses caves viticoles sont ouvertes à la visite. L'huilerie artisanale de Nicolas Nansot qui fabrique une dizaine d'huiles, la Brasserie de Vézelay et ses bières bio pur malt, la Chèvrerie La Caprine au hameau de la Graineterie et ses fabuleux fromages, la fabrique de sabots du Morvan méritent le détour.

À DISPOSITION POUR LES SUPPORTERS :  
Buvette et restauration.

VENTE DE BÂTONS POUR LES MARCHEUR-SE-S :  
30€ la paire.

# SECTION #3 : PC 2 > PC 3

## POINT DE CONTRÔLE 3 : CHASTELLUX-SUR-CURE

Distance de l'étape : 16,7 km  
Distance cumulée : 40,9 km

D+ de la section : 495 M  
D- de la section : 300 M

Horaires d'ouverture du PC : 13H30 - 22H00  
Heure de fermeture du PC : A>20H00 / B>21H00 / C>22H00

À DISPOSITION POUR LES ÉQUIPES :



ASSISTANCE  
MÉDICALE



SNACKS



FROMAGES  
LOCAUX &  
CHARCUTERIE



BOISSONS  
CHAUDES &  
FRAICHES



URGENCE : 07 82 31 61 13

Adresse du parking supporters :

1 la Rue de la Croix  
89630 Chastellux-sur-Cure

Adresse du Point de Contrôle :

Mairie  
1 Champ de Croix  
89630 Chastellux-sur-Cure

Heure d'ouverture du PC : 13H30

## À SAVOIR

Sur la commune de Chastellux sur Cure se trouve le célèbre Château qui est un édifice des XI, XIII, XV et XIX siècle. Propriété privée, il est habité et ouvert à la visite.

En 1969 eut lieu le tournage de certaines scènes du film « Mon Oncle Benjamin » d'Edouard Molinaro avec Jacques Brel et Bertrand Blier.

À DISPOSITION POUR LES SUPPORTERS :

Buvette.



# SECTION #4 : PC 3 > PC 4

## POINT DE CONTRÔLE 4 : QUARRÉ-LES-TOMBES

Distance de l'étape : 12,6 km

Distance cumulée : 53,5 km

D+ de la section : 403 M

D- de la section : 296 M

Horaires d'ouverture du PC : 15H15 - 02H00

Heure de fermeture du PC : A>00H00 / B>01H00 / C>02H00

À DISPOSITION POUR LES ÉQUIPES :



ASSISTANCE  
MÉDICALE



SNACKS



REPAS CHAUD



BOISSONS  
CHAUDES &  
FRAICHES



SODA



ESPACE  
CAMPING



MASSAGE &  
DOUCHE



URGENCE : 07 82 31 61 13

Adresse du parking supporters :

- Place de l'Eglise, 89630 Quarré-les-Tombes
- Rue des Ecoles, 89630 Quarré-les-Tombes
- Rue du Grand Puits, 89630 Quarré-les-Tombes

Adresse du Point de Contrôle :

Salle des Fêtes  
12 rue des Ecoles  
89630 Quarré-les-Tombes

Heure d'ouverture du PC : 15H15

## À SAVOIR

Le nom vient des nombreuses tombes vides en pierre calcaire situées autour de l'église Saint Georges du XVI<sup>e</sup> siècle. L'origine des actuels cent douze éléments de sarcophage est méconnue. Ils étaient mille ou plus entre les VII<sup>e</sup> et X<sup>e</sup> siècles. De nombreux artisans et commerçants sont très prisés des touristes. Un détour dans les deux chocolateries est conseillé.

À DISPOSITION POUR LES SUPPORTERS :

Snacks, restauration rapide & buvette sur place.

# SECTION #5 : PC 4 > PC 5

## POINT DE CONTRÔLE 5 : SAINT-LÉGER-VAUBAN

Distance de l'étape : 9,2 km  
Distance cumulée : 62,7 km

D+ de la section : 243 M  
D- de la section : 260 M

Horaires d'ouverture du PC : 16H45 - 04H45  
Heure de fermeture du PC : A>02H45 / B>03H45 / C>04H45

À DISPOSITION POUR LES ÉQUIPES :



ASSISTANCE  
MÉDICALE



SNACKS



BOISSONS  
CHAUDES &  
FRAICHES



SODA



SOUPE  
EN SACHET



ESPACE  
CAMPING



URGENCE : 07 82 31 61 13

Adresses du parking supporters :  
Chemin de Villiers  
89630 Saint-Léger-Vauban

Adresse du Point de Contrôle :  
Mairie – Salle Communale  
14 rue de l'Église  
89630 Saint-Léger-Vauban

Heure d'ouverture du PC : 16H45

## À SAVOIR

Saint-Léger-Vauban appelé Saint-Léger-de-Foucheret jusqu'en 1867 doit son nom au maréchal de Vauban qui y naquit en 1633. Un musée lui est consacré.

A proximité du village, dans le hameau de Trinquelin, vous pourrez apprécier des confitures artisanales de « La Trinquelinette ». Ces trente confitures, gelées et compotes contiennent d'avantage de fruits que de sucre, ce qui leur confère un goût authentique.

À DISPOSITION POUR LES SUPPORTERS :  
Stand de crêpes.

# SECTION #6 : PC 5 > PC 6

## POINT DE CONTRÔLE 6 : SAINTE-MAGNANCE

Distance de l'étape : 11,5 km D+ de la section : 216 M  
Distance cumulée : 74,2 km D- de la section : 331 M

Horaires d'ouverture du PC : 18H15 - 08H15  
Heure de fermeture du PC : A>06H15 / B>07H15 / C>08H15

À DISPOSITION POUR LES ÉQUIPES :



ASSISTANCE  
MÉDICALE



SNACKS



BOISSONS  
CHAUDES &  
FRAICHES



SODA



FROMAGES  
LOCAUX &  
CHARCUTERIE



ESPACE  
CAMPING

**SAINTE-MAGNANCE : 74,2 KM**



**URGENCE : 07 82 31 61 13**

Adresse du parking supporters :

44 rue d'Avallon  
89420 Sainte-Magnance

Adresse du Point de Contrôle :

Foyer Communale  
5 rue de Villeneuve  
89420 Sainte-Magnance

Heure d'ouverture du PC : 18H15

## À SAVOIR

Nommée à l'origine Saint-Pierre-sous-Cordois, la commune prit le nom de Sainte-Magnance en l'honneur de Magnance, une jeune fille originaire de Ravenne au bord de l'Adriatique qui vint raccompagner le corps de l'évêque Germain d'Auxerre (380 - 448) à la suite de la mort de celui-ci à Ravenne. Elle-même décéda sur le chemin du retour, en 448, près du village. Au VIIe siècle, un pèlerin la vit en songe à cet endroit, il en prévint les habitants du village. Son corps fut alors retrouvé à l'endroit où elle était tom-bée, et amené au village qui prit dès lors son nom. Une chapelle fut érigée à l'endroit de sa mort, qui fut détruite au XVIII<sup>e</sup> siècle.

# SECTION #7 : PC 6 > PC 7

## POINT DE CONTRÔLE 7 : CUSSY-LES-FORGES

Distance de l'étape : 6,5 km      D+ de la section : 103 M  
Distance cumulée : 80,7 km      D- de la section : 126 M

Horaires d'ouverture du PC : 19H15 - 10H15  
Heure de fermeture du PC : A>08H15 / B>09H15 / C>10H15

À DISPOSITION POUR LES ÉQUIPES :



ASSISTANCE  
MÉDICALE



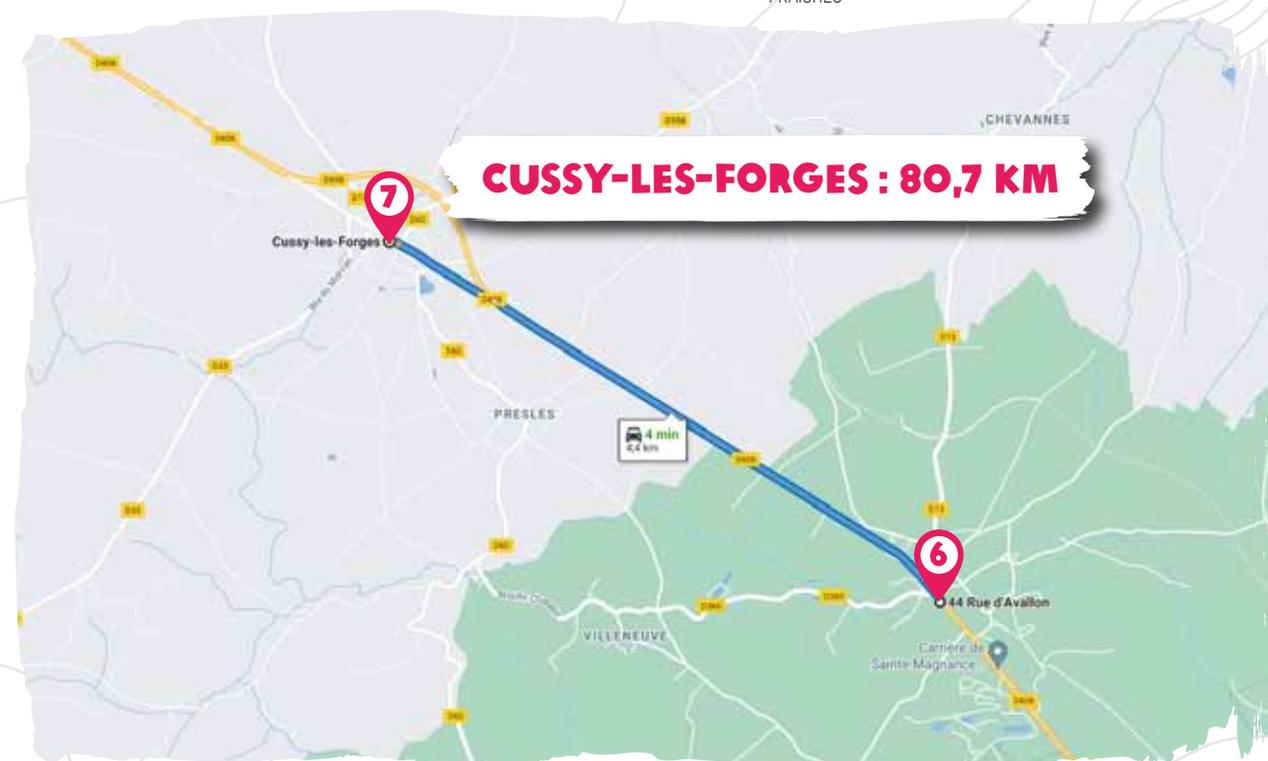
SNACKS



BOISSONS  
CHAUDES &  
FRAICHES



PETIT  
DÉJEUNER



URGENCE : 07 82 31 61 13

Adresses des parkings supporters :

Grande Rue  
89420 Cussy-les-Forges

Adresse du Point de Contrôle :

Salle des Fêtes  
1 Place de la Mairie  
89420 Cussy-les-Forges

Heure d'ouverture du PC : 19H15

## À SAVOIR

Cussy-les-Forges doit son nom à l'existence au VIII<sup>e</sup> siècle d'un étang dont l'eau fournissait l'énergie à une forge. Une carrière de granit aurait été exploitée à l'époque gallo-romaine pour la construction de la Via Agrippa.

# SECTION #8 : PC 7 > PC 8

## POINT DE CONTRÔLE 8 : SAUVIGNY-LE-BOIS

Distance de l'étape : 12,2 km  
Distance cumulée : 92,9 km

D+ de la section : 178 M  
D- de la section : 182 M

Horaires d'ouverture du PC : 21H15 - 14H00  
Heure de fermeture du PC : A>12H00 / B>13H00 / C>14H00

À DISPOSITION POUR LES ÉQUIPES :



ASSISTANCE  
MÉDICALE



SNACKS



BOISSONS  
CHAUDES &  
FRAICHES



URGENCE : 07 82 31 61 13

Adresse du parking supporters :  
Rue du Crot Courtois,  
89200 Sauvigny-le-Bois

Adresse du Point de Contrôle :  
Salle des Fêtes - La Sall'vinienne,  
Rue du Crot Courtois,  
89200 Sauvigny-le-Bois

Heure d'ouverture du PC : 21H15

## À SAVOIR

Sur la commune de Sauvigny-le-Bois se trouve le Prieuré de Saint-Jean-des-Bonshommes. Cet ancien prieuré fut fondé au milieu de XII siècle. A proximité, le Château de Montjalin est un manoir entouré de douves, avec un parc boisé. Actuellement les écuries du château sont un musée de voitures de chefs d'Etats.

À DISPOSITION POUR LES SUPPORTERS :  
Buvette et viennoiseries.

# SECTION #9 : PC 8 > ARRIVÉE

## ARRIVÉE : AVALLON

Distance de l'étape : 7,1 km  
Distance cumulée : 100 km

D+ de la section : 83 M  
D- de la section : 117 M

Horaires d'ouverture de l'espace d'arrivée : 22H15 - 15H30  
Heure limite d'arrivée pour les équipes : A>13H30 / B>14H30 / C>15H30

À DISPOSITION POUR LES ÉQUIPES :



ASSISTANCE  
MÉDICALE



SNACKS



BOISSONS  
CHAUDES &  
FRAICHES



URGENCE : 07 82 31 61 13

Adresses du parking supporters :

Parking Odebert,  
rue des Odebert,  
89 200 Avallon

Adresse de l'Arrivée :

Place des Terreaux,  
89 200 Avallon (accès rue Mathé)

Heure d'ouverture de l'Arrivée : 22H15

## À SAVOIR

Dernier tronçon ouvert aux supporters :

Vous pouvez vous joindre à votre équipe sur ce dernier tronçon pour l'accompagner dans les derniers kilomètres de cette formidable aventure. L'inscription se fait en amont de l'événement sur notre site internet ou lors de votre enregistrement. Un bracelet d'identification vous sera distribué, sans lui vous ne pourrez pas prendre le départ.

À DISPOSITION POUR LES SUPPORTERS :

Commerces de centre-ville.

# DES TERRITOIRES MOBILISÉS

**Avallon**  
...passionnément

## AVALLON

Au cœur de la Bourgogne, dans le Parc naturel régional du Morvan, se niche un territoire riche d'histoire et naturellement comblé. Le cœur historique, ses jardins en terrasse, ses parcs et ses squares et sa verdoyante vallée du Cousin font le charme de cette cité médiévale -ceinte de remparts depuis le IX<sup>ème</sup> siècle. Expositions, concerts, festivals, fêtes de village... animent Avallon toute l'année. Les musées, châteaux, abbayes, prieurés, églises de style roman bourguignon, charmants lavoirs et nombreuses fontaines, sont autant d'incitations à la promenade et à la rêverie sur les terres du Maréchal Vauban.

## PARC NATUREL RÉGIONAL DU MORVAN

Le Parc Naturel Régional du Morvan a pour objectif de gérer les différentes activités liées au tourisme, à la biodiversité, à la forêt, aux énergies renouvelables et à l'action culturelle. C'est donc tout naturellement que le parc s'est associé, depuis la toute première édition, à Oxfam France pour accueillir le Trailwalker Oxfam. Le parc du Morvan a fêté ses 50 ans en 2020, il a été reconnu comme « Parc naturel régional » le 16 octobre 1970.



## RÉGION BOURGOGNE FRANCHE COMTÉ

Réputée pour ses vignobles produisant des vins dont la réputation est reconnue dans le monde entier, la Bourgogne présente de bien nombreux attraits. Ici, la gastronomie, l'architecture, le tourisme et les activités sportives aiment à rester authentiques sans pour autant être figées dans le passé.

## DÉPARTEMENT DE L'YONNE

Situé à une heure de Paris et de Dijon, le département de l'Yonne, c'est la première étape en Bourgogne. Une Bourgogne différente de celle à laquelle on pense généralement... un espace de ressourcement surprenant.

## QUARRÉ-LES-TOMBES

Quarré-les-Tombes est un village typique du Morvan situé dans le Parc Naturel Régional du Morvan entre les vallées de la Cure et du Trinquelin, posé sur une colline granitique qui culmine à 460 mètres. Quarré-les-Tombes accueille le Point de contrôle N°4 traditionnel du Trailwalker Oxfam avec de nombreuses animations et un repas chaud servi à l'ensemble des participant-e-s.



# AGIR SUR LES CAUSES ET LES CONSÉQUENCES DE LA PAUVRETÉ.

PLUS DE

**25 MILLIONS**  
de bénéficiaires directs

PLUS DE

**1 MILLIARD €**  
de budget à l'international

PLUS DE

**10 000**  
salarié-e-s dans le monde



## URGENCE HUMANITAIRE

Fournir **une réponse rapide et adaptée en cas d'urgence humanitaire** : eau, rations alimentaires, latrines, etc. à toutes les personnes en détresse.



## APPUI AU DÉVELOPPEMENT

Soutenir des **projets dans la durée, en partenariat avec des communautés locales**, pour que les personnes puissent faire respecter leurs droits fondamentaux.



## MENER DES ACTIONS DE POUVOIR CITOYEN

Contre les lobbies industriels et financiers et faire pression sur les responsables politiques pour obtenir des **lois justes et des changements durables en faveur du plus grand nombre** : rapports de nos experts, pétitions, actions de rue et mobilisation citoyenne.

# LES MAGASINS OXFAM & LES GROUPES LOCAUX



## LES MAGASINS OXFAM

Acheter dans les boutiques Oxfam, c'est donner un sens à vos achats en soutenant les actions de l'association pour lutter contre la pauvreté et les inégalités.

Oxfam France compte 6 magasins solidaires :

- **Deux friperies** (une à Lille et une à Paris)
- **Trois bouquineries** (une à Lille, deux à Paris dans les 11<sup>ème</sup> et 14<sup>ème</sup> arrondissements)
- **Une boutique « généraliste »** proposant livres, CD, DVD, vêtements, accessoires et objets de décoration, à Strasbourg.

Tous les articles présents dans nos magasins sont des produits de seconde main qui ont été donnés à Oxfam.

Tout au long de l'année, nous accueillons au sein de nos boutiques vos dons de vêtements, accessoires et livres en très bon état. Retrouvez-nous à Lille, Paris et Strasbourg ! L'occasion de libérer vos armoires et bibliothèques au fil des saisons, tout en faisant un geste solidaire et responsable.

**PLUS D'INFORMATIONS**  
[www.oxfamfrance.org/magasins](http://www.oxfamfrance.org/magasins)



## LES GROUPES LOCAUX OXFAM FRANCE

Les groupes locaux d'Oxfam France sont constitués de dizaines de bénévoles, partout en France.

Être bénévole dans un groupe local d'Oxfam France, c'est rejoindre un groupe de citoyen-ne-s motivé-e-s, qui sont convaincu-e-s que le collectif et l'action peut faire bouger les lignes en faveur de la justice climatique et sociale ! Accueilli-e-s, intégré-e-s et formé-e-s puis accompagné-e-s pour préparer l'organisation d'actions locales et de manifestations, les militant-e-s d'Oxfam sont des ambassadeurs-drices de l'association, qu'il-elles représentent et incarnent sur le territoire.

Actions de rue, plaidoyer citoyen, organisation de concerts, de projections, débats, tenue de stands sur des festivals ou événements... Pour les militant-e-s d'Oxfam, toutes les occasions et tous les moyens sont bons pour sensibiliser le public et l'inciter à agir à nos côtés pour construire un monde plus juste et plus solidaire !

**SI VOUS ÊTES INTÉRESSÉ-E POUR REJOINdre UN GROUPE LOCAL, RENDEZ-VOUS SUR NOTRE SITE INTERNET :**

[www.oxfamfrance.org/agir/militez-pres-chez-vous](http://www.oxfamfrance.org/agir/militez-pres-chez-vous)

# MERCI À TOUS NOS PARTENAIRES

**QUI SOUTIENNENT NOTRE VISION D'UN MONDE PLUS JUSTE.**

Avallon  
...passionnément

RÉGION  
BOURGOGNE  
FRANCHE  
COMTE

  
l'Yonne  
CONSEIL DÉPARTEMENTAL

  
Parc  
naturel  
régional  
Morvan

  
MAIRIE de  
QUARRÉ-LES-TOMBES

  
Ecole Française de Massage