



# GUIDE DU SUPPORTER

TRAILWALKER OXFAM



**OXFAM**  
France

# LES ÉVÉNEMENTS OXFAM EN FRANCE

À Oxfam, nous sommes intimement persuadé.e.s que la somme des engagements individuels est la clé qui permettra de construire un monde plus juste pour tous. C'est ainsi qu'est née l'idée d'organiser des événements sportifs et solidaires.

Le Trailwalker Oxfam est le plus grand défi sportif et solidaire au monde organisé depuis plus de 30 ans dans 9 pays différents avec 14 éditions chaque année. Le principe est de collecter des fonds en amont de l'événement puis de parcourir 100 kilomètres par équipe de 4 personnes, sans relais en moins de 30 heures.

Plus que des événements, c'est l'occasion de vivre **des aventures humaines inoubliables.**

**L'objectif ?** Combattre les injustices et la pauvreté dans le monde. Car les événements Oxfam ne sont pas qu'un défi sportif, c'est également un défi humain. En effet, chaque équipe s'engage à collecter 1 500 € de dons en amont de l'événement pour financer les actions d'Oxfam France.

Vous faites partie de cette immense aventure, et d'ores et déjà, un immense merci pour votre investissement à nos côtés !

## OXFAM TRAILWALKER

**LES 2 & 3 JUILLET 2022**

**DIEPPE**

La Normandie entre terre et mer

### RETOUR SUR L'ÉDITION 2021

- 306 équipes
- 1 132 supporter.rice.s
- 125 bénévoles
- 8 473 dons
- 555 000 € collectés

### INSCRIPTIONS

[www.oxfamtrailwalker.fr](http://www.oxfamtrailwalker.fr)

## OXFAM TRAILWALKER

**LES 8 & 9 OCTOBRE 2022**

**MÉTROPOLE DE LYON**

Entre ville et verdure

### UNE TOUTE NOUVELLE ÉDITION

un parcours au cœur des Monts d'Or  
un dénivelé intéressant (environ 2 000m)  
une découverte de Lyon et ses alentours

### INSCRIPTIONS

[www.oxfamtrailwalker.fr](http://www.oxfamtrailwalker.fr)

# ÊTRE SUPPORTER.RICE, QU'EST-CE QUE C'EST ?

Être supporter.rice, c'est faire partie d'une aventure extraordinaire, propice aux rencontres, au partage, et à la bonne humeur...

Être supporter.rice, c'est permettre à votre équipe de marcheurs et marcheuses de relever un défi exceptionnel...

Être supporter.rice, c'est donner de votre énergie et de votre temps pour contribuer à la construction d'un monde plus juste pour tous.

Être supporter.rice, c'est tout simplement faire exister ce formidable événement de mobilisation citoyenne !

Vous venez de vous engager comme supporter.rice auprès de votre équipe, ils-elles peuvent être fier.e.s de vous ! Votre rôle est primordial, alors il est important de bien vous préparer. Chacun de vos gestes de soutien permettra à vos marcheur.se.s de rester motivé.e.s et d'arriver au bout du parcours... Alors, faites marcher votre imagination et offrez à votre équipe un moment de partage inoubliable !

Pour vous aussi, l'événement Oxfam va être un défi d'endurance. Nous vous recommandons d'être au minimum 2 ou 3 supporter.rice.s par équipe, afin de pouvoir vous relayer et vous répartir les tâches... Ensuite, vous pouvez être aussi nombreux.ses que vous le souhaitez !

## TÉMOIGNAGES

*"Les supporters, c'est hyper important ! Ils nous ont fait des petites surprises à chaque point de contrôle, ils étaient là pour nous encourager, quand on arrivait à un PC on les entendait de loin... Ils nous mettaient du baume au coeur, même lorsque c'était difficile..."*

**Sylvie,**  
Marcheuse de l'équipe APRR – Bande d'Affreux Usés

*"Les marcheur.se.s se sont dépassé.e.s, et nous aussi."*

**Arnaud,**  
Supporter des Chevaliers de Baden

*"On sentait qu'on était utiles car c'était grâce à nous qu'ils arrivaient à aller de PC en PC..."*

**Laurent,**  
Supporter de APRR – les 100% fêlés

*"Les supporters, heureusement qu'ils sont là ! Ils s'occupent de nous... Quand on a envie de s'arrêter, qu'on n'en peut plus la nuit, ils nous donnent un coup de boost pour repartir..."*

**Aurélie,**  
Marcheuse des Quatre 100 Pas

*"Sans supporters, c'est pas la peine !... Ils sont là jour et nuit, ils nous protègent, ils nous réchauffent la nuit, ils nous préparent de bonnes choses à manger... Si on y arrive, c'est aussi grâce à eux !"*

**Claude,**  
Marcheur de l'équipe Atelier Correia  
sur tous les Trailwalkers

*"Pour moi, c'était un engagement à prendre à 100%."*

**Marie-Odile,**  
Supportrice des Blazers Bleus

# LES MISSIONS DU SUPPORTER

## AVANT L'ÉVÉNEMENT

Votre équipe de supporter.rice.s est à considérer comme partie intégrante et indispensable de votre équipe de marcheur.se.s. En conséquence, n'hésitez pas à vous impliquer en amont de l'événement, en aidant votre équipe dans sa collecte de fonds, en l'accompagnant dans ses entraînements, en participant à ses réunions... Ainsi, vous leur montrerez votre soutien, et des liens d'autant plus forts se construiront entre vous... Sans compter que vous vous sentirez embarqué.e.s dans l'aventure bien avant le jour J !

### COLLECTE DE FONDS

Vous pouvez aider votre équipe à atteindre son objectif de collecte de multiples manières :

- Communiquez autour de vous, envoyez un e-mail relatant leur projet à vos proches, postez un article sur Facebook...
- Aidez-les à organiser un événement : une vente de gâteaux, une tombola, une soirée festive, un tournoi sportif, etc.
- Faites un don sur leur page de collecte pour leur anniversaire ou les fêtes... Et demandez aussi à votre entourage de soutenir votre équipe plutôt que de vous offrir un cadeau dont vous n'auriez peut-être pas l'utilité...

N'hésitez pas à vous appuyer sur la rubrique « Se préparer » du site Internet <https://www.oxfamtrailwalker.fr> et d'utiliser les outils de collecte disponibles sur la page « Collecte »

### ENTRAÎNEMENT

Pour être, vous aussi, en pleine forme physique le jour de l'événement, et mettre au point vos techniques d'encouragement, pourquoi ne participeriez-vous pas aux entraînements de votre équipe ? Peut-être pas lors de tous les entraînements, mais marcher ensemble vous soudera dans cette incroyable aventure. Et ce sera aussi l'occasion idéale pour vous d'appréhender le rythme de vos marcheur.se.s et leurs besoins (alimentaires, soins, matériel etc.), afin de les accompagner au mieux lors de l'événement !

## PRÉPARATION POUR LE JOUR J

Pour être prêt-e-s le jour J, il va falloir vous préparer en amont ! Et, comme chaque action est importante, ne lésinez sur rien !

- Il faut vous véhiculer, l'organisation ne met pas en place de navettes de point de contrôle en point de contrôle, car le rythme des marcheurs varie trop d'une équipe à l'autre. Des parkings sont disponibles pour les supporter.rice.s à chaque point de contrôle. Un macaron de l'événement vous sera distribué le vendredi à votre enregistrement.
- Faites un brainstorming de toutes vos idées : ambiance, décoration, déguisements, sifflets, surprises, etc.
- Faites le point avec vos marcheur.se.s sur :
  - Leurs souhaits : alimentaires, vestimentaires, etc.
  - Leurs prévisions : demandez-leur de planifier leur marche, c'est-à-dire les heures auxquelles ils-elles pensent arriver à chaque point de contrôle, et le temps qu'ils-elles souhaitent y rester ; cela vous permettra d'organiser votre périple de point de contrôle en point de contrôle, et de les motiver à garder les délais lorsque la fatigue commencera à se faire ressentir.
- Organisez-vous entre vous : répartition des tâches, roulement pendant la nuit pour que vous puissiez un peu vous reposer... Pensez à ce qui pourrait être la meilleure manière de fonctionner pour vous ménager, tout en assurant une présence auprès de vos marcheur.se.s.
- Préparez tout le matériel, le vôtre et celui de votre équipe, et veillez à n'avoir rien oublié !

*“En ce qui concerne notre rôle de supporter, on communiquait en secret des marcheurs entre nous pour tout organiser : les chants, les déguisements, les perruques, les menus, la décoration du combi avec des ballons de rugby, le flocage de nos ponchos avec écrit “Allez les Blazers Bleus”...”*

**Équipe de supporters des Blazers Bleus**

## MATÉRIEL NÉCESSAIRE

### POUR VOUS :

- Au minimum 2 téléphones portables chargés par équipe (avec si possible une batterie de rechange, un chargeur allume cigare)
- Un kit de premier secours
- Une lampe torche
- Un GPS / Une carte routière
- Votre Carnet de route supporters (distribué sur place le vendredi après-midi)
- Des vêtements chauds et des couvertures pour la nuit
- Un appareil photo / caméscope
- De quoi vous nourrir ; petit-déjeuner / déjeuner / dîner /encas. (Nos territoires d'accueil vous proposent à la vente de quoi vous restaurer sur place, cf. Carnet de Route Supporter envoyé dans le mois avant l'événement).
- Un-e réchaud / glacière
- Des distractions (instrument de musique, jeux de cartes, livres,...)
- Des sacs poubelles
- De quoi vous reposer pendant que vos marcheur.se.s sont sur le parcours (sac de couchage, tente...)

### POUR VOTRE ÉQUIPE DE MARCHEURS.SE.S (À PRÉPARER AVEC EUX) :

- Des vêtements (n'oubliez pas les chaussettes !) et chaussures de rechange
- Des vêtements chauds pour la nuit et des vêtements de pluie
- Des duvets et couvertures pour profiter des espaces « repos » sur les PC de nuit
- Des gilets jaunes pour marcher de nuit en toute sécurité
- Leurs en-cas et boissons favoris (en plus de ceux fournis par l'organisation)
- Des pansements, crèmes, médicaments...
- Des tapis de sol et huile pour massage (en plus de ceux fournis par l'organisation)
- Des bassines et serviettes pour bains de pieds

## PENDANT L'ÉVÉNEMENT

### ENREGISTREZ-VOUS

Enregistrez-vous comme les marcheur.se.s pour récupérer votre matériel dès le vendredi après-midi : carnet de route / bracelet / macaron de parking...

### ANIMATION ET ENCOURAGEMENTS

Vous pourrez retrouver vos marcheur.se.s sur les Points de Contrôle (PC). Et, comme ces moments sont rares et précieux, il est fondamental que votre équipe vous entende pour garder le moral et regagner de l'énergie pour continuer ! Alors, déguisements, chants d'encouragement, banderoles aux couleurs de votre équipe, applaudissements et olas... Faites marcher votre imagination !

### RAVITAILLEMENT

Même si l'organisation fournit déjà repas, grignotages et boissons chaudes pour les marcheur.se.s, vous pouvez requinquer vos marcheur.se.s en leur donnant leurs aliments préférés (barres et boissons énergétiques, gâteaux, spaghettis, nouilles chinoises, chocolats chauds...). Sans oublier l'arrivée où ils-elles seront certainement heureux.se.s d'un bon repas ou d'un bon apéro pour clôturer leur marche !

### ÊTRE AU SEC ET AU CHAUD

En plein milieu de la nuit, vos marcheur.se.s vont avoir besoin de vous pour retrouver des vêtements chauds et pour se réchauffer quelque temps emmitoufflé.e.s dans une bonne couverture ou autour d'un chauffage... Le temps de reprendre des forces ! Nous conseillons aux marcheur.se.s de changer de paires de chaussettes à chaque PC.

# LES RÈGLES DE BONNE CONDUITE DU SUPPORTER

## SOUTIEN DES ÉQUIPES

Chaque équipe doit pouvoir compter sur le soutien de supporters (2 ou 3 personnes minimum) pour l'encourager et l'assister en amont et pendant l'événement et tout particulièrement aux PC où ils pourront la rejoindre.

## NATURE ET ENVIRONNEMENT

Toute dégradation de l'environnement est passible de disqualification pour l'équipe que vous supportez. Collectez vos déchets et déposez-les dans les poubelles mises à votre disposition aux PC. Oxfam s'engage à minimiser son empreinte sur l'environnement, et respecte donc le tri des ordures ; merci d'en faire autant !

## POINTS DE CONTRÔLE

Respectez les horaires d'ouverture et de fermeture des PC. Ils ont été calculés pour qu'il reste aux marcheur.se.s suffisamment de temps pour finir les 100 kilomètres en moins de 30h.

Les chiens sont interdits aussi bien pendant la marche qu'aux PC.

Tous les PC sont accessibles en voiture et proches d'un espace de stationnement.

## RENCONTRES ET ACCOMPAGNEMENT

L'équipe de supporter.rice.s n'est autorisée à rejoindre son équipe qu'aux PC. Les supporter.rice.s ne disposent pas du même équipement que les marcheur.se.s. Pour des questions de sécurité, les supporter.rice.s ne sont donc pas autorisé.e.s à marcher aux côtés de leur équipe sur le parcours, ni à les rencontrer à une intersection de leur parcours. Les itinéraires de PC en PC ont été prévus pour qu'ils croisent le moins possible la route des marcheur.se.s ; pour leur sécurité, merci de respecter les indications données.

## ABANDONS & EXCLUSIONS

L'abandon d'un.e marcheur.se ne peut se faire qu'à un PC et doit être signalé lors de l'enregistrement. Un.e participant.e ou une équipe qui n'a pas signalé son abandon s'exclut d'office de l'organisation et devra supporter les frais éventuels liés à sa recherche. Après l'arrêt d'un membre, l'équipe peut continuer à trois. Si deux membres s'arrêtent, les deux autres doivent marcher avec une autre équipe de sorte que, **en toutes circonstances, un groupe de marcheur.se.s compte au moins trois personnes.** Ce rapprochement entre deux équipes est à signaler lors de chaque enregistrement aux PC.

Si un membre de l'équipe doit abandonner, ses coéquipier.e.s l'accompagnent jusqu'au PC suivant. Les supporter.rice.s prendront en charge la personne qui abandonne.

Si le participant est immobilisé en dehors d'un PC, l'équipe prévient les organisateurs en appelant le numéro d'urgence inscrit sur leur bracelet.

**Attention ! Les organisateurs se réservent le droit d'exclure une équipe ou l'un de ses membres sur la base d'un avis médical ou de l'intervention d'une autre autorité.**

# INFORMATIONS PRATIQUES

## INFORMATIONS PRATIQUES

Retrouvez toutes les informations pratiques sur le site internet de l'événement : lieu, programme, comment venir.

## HÉBERGEMENT

En tant que supporter.rice.s, vous êtes libres de choisir votre hébergement à vos propres frais. Nous vous conseillons de consulter les différents offices de tourisme des communes d'Avallon ou de Dieppe et leurs alentours. **Nous vous conseillons vivement de réserver au plus vite.**

## REPAS

Un dîner convivial est organisé le vendredi au soir. Ce sera l'occasion de vous restaurer en compagnie des marcheur.se.s, des bénévoles et des autres supporter.rice.s moyennant une participation financière de la part des supporter.rice.s. Pour éviter le gâchis alimentaire, une inscription au préalable vous sera demandée par e-mail.

Les repas des supporter.rice.s ne sont pas pris en charge par l'organisation Oxfam. Vous pourrez trouver de quoi vous restaurer sur les PC ou dans les boulangeries aux alentours. Nous vous communiquerons le détail et tarifs des repas proposés en amont de l'événement (dans le Carnet de Route Supporter).

## TRANSPORT

Vous devez être véhiculés pour circuler de PC en PC librement. Des aires de stationnement sont à votre disposition au niveau de l'espace d'accueil ainsi que sur chacun des PC tout au long du parcours.

## INSCRIPTIONS

Afin de pouvoir vous communiquer les informations relatives à votre participation, ainsi que pour anticiper au mieux notre organisation le jour de l'événement, l'inscription en amont des supporter.rice.s est obligatoire et doit se faire de manière individuelle à l'aide de notre formulaire en ligne.

Merci donc de vérifier auprès de tous les membres de votre équipe de supporter.rice.s qu'ils-elles se sont bien inscrit.e.s !

**N'hésitez pas à nous contacter si vous avez besoin d'informations complémentaires ou de détails sur l'organisation :**

 01 56 98 24 46

 [evenements@oxfamfrance.org](mailto:evenements@oxfamfrance.org)

Et consultez la rubrique « Participer > Supporter une équipe » qui vous est spécialement destinée sur le site Internet des événements Oxfam :

 [www.oxfamtrailwalker.fr](http://www.oxfamtrailwalker.fr)

