




OXFAM
France

OXFAM
TRAILWALKER
100KM | EQUIPES DE 4 | 30H

métropole
GrandNancy
Nancy,

CARNET DE ROUTE
BÈNÈVOLES > 07&08
JUIN 2025

PROGRAMME DU WEEK-END

VENDREDI 6 JUIN 2025

LIEU : GYMNASE MAURICE JACQUET.
RUE SIGISBERT ADAM, 54000 NANCY

ACCUEIL DES BÉNÉVOLES

- 13H00 Ouverture de l'enregistrement bénévoles.
- 15H00 Premier briefing des bénévoles.
- A partir de 19H30 et en libre-service : repas bénévoles.
- 21H00 Second briefing des bénévoles.

ACCUEIL DES ÉQUIPES ET SUPPORTERS

- 17H00 - 22H00 Enregistrement des marcheur-se-s et supporters.
- 18H00 - 22H00 Apéritif solidaire.

SAMEDI 7 JUIN 2025

DÉPART : PLACE DE LA CARRIÈRE, 54000 NANCY

- 07H00 - 08H15 Accueil café pour les marcheur-se-s.
- 07H30 Retrait des balises GPS et rassemblement derrière la ligne de départ.
- 08H00 DÉPART DU TRAILWALKER 2025 POUR LES ÉQUIPES.

DIMANCHE 8 JUIN 2025

ARRIVÉE DU 100 KM

- ARRIVÉE : PARC DE LA PÉPINIÈRE, 54000 NANCY
- 14H00 HEURE LIMITE D'ARRIVÉE POUR LES ÉQUIPES.
- 14H30 Fermeture de l'espace d'arrivée.



INFOS UTILES

TRANSPORT

Le trajet pour venir jusqu'à Nancy est à votre charge.

ATTENTION : une fois sur le Trailwalker, nous nous occupons de toutes les navettes et de vous transporter d'un point à un autre. En aucun cas vous n'aurez à vous déplacer par vos propres moyens, sauf si vous le souhaitez. Si vous êtes arrivé·e en voiture, vous pourrez la garer aux abords du QG Bénévoles.

ORGANISATION DE L'ÉQUIPE BÉNÉVOLES ET PLANNING

Les bénévoles sont regroupé·e·s par équipes. Tous les membres de cette équipe ont un planning commun pour tout le week-end (sauf exception pour certaines missions pour lesquelles, si cela vous est indiqué, vous vous détacherez de votre équipe).

HÉBERGEMENT

L'hébergement du vendredi soir se fera au QG Bénévoles. Des lits de camp seront à disposition. Des espaces de repos seront également disponibles sur certains Points de Contrôle pour la nuit de samedi à dimanche. **Pensez bien à prendre votre sac de couchage.**

ATTENTION : Pensez à prendre avec vous tout effet personnel indispensable (médicaments, rechanges, etc.) lors de votre départ pour vos missions.

REPAS

Les repas pour l'équipe bénévoles sont prévus par l'organisation du début à la fin de votre mission. Le détail des repas, reprenant leurs localisations et horaires est précisé dans la fiche mission. Les repas seront directement livrés sur les Points de Contrôle ou à récupérer au QG Bénévoles.

QG BÉNÉVOLES

LIEU

Le QG Bénévoles sera installé dans le gymnase Maurice Jacquet, Rue Sigisbert Adam, 54000 Nancy. Cet endroit sera votre camp de base pendant le Trailwalker. Situé au cœur de l'événement, il vous permettra d'être proche des lieux de départ et d'arrivée.

Ce QG Bénévoles dispose d'un dortoir avec lits de camp, de sanitaires, de douches et d'un espace repas.

Attention toutefois à ne pas oublier de ramener un duvet et un oreiller.

PARKING

Places de stationnement disponibles aux abords de la ville, sur les parkings relais. Toutes les informations sont disponibles sur : reseau-stan.com

NANCY ACCUEILLE LE TRAILWALKER OXFAM

GYMNASSE MAURICE JACQUET

- Enregistrement des participants
- Apéritif solidaire le vendredi
- QG Bénévoles tout le weekend

Rue Sigisbert Adam, 54000 Nancy

PARC DE LA PÉPINIÈRE ARRIVÉE DU 100KM

PLACE DE LA CARRIÈRE DÉPART DU 100KM

TEMPS DE TRANSPORT ENTRE SITES

GYMNASSE JACQUET  PLACE DE LA CARRIÈRE : 12MN

GYMNASSE JACQUET  PARC DE PÉPINIÈRE : 6 MN

GYMNASSE JACQUET  GARE DE NANCY : 26 MN

GARE DE NANCY





UN TERRITOIRE MOBILISÉ

Un territoire audacieux et vibrant

Il y a des rendez-vous qui changent votre vie. Nancy est de ceux-ci.

Nancy et sa métropole offrent un cadre de vie dynamique où patrimoine et modernité se conjuguent avec harmonie. Ville d'histoire et de culture, elle rayonne grâce à son architecture remarquable, de la place Stanislas, classée à l'UNESCO, aux joyaux de l'Art Nouveau. Son esprit créatif et humaniste en fait un territoire d'innovation et de savoir, porté par un pôle universitaire et des écoles de renom.

Verte et sportive, du Parc de la Pépinière aux grands espaces naturels, la Métropole compte de nombreux parcs et jardins propices à la détente et à l'exercice de sports de nature. Son riche tissu associatif renforce son attractivité à tous les âges de la vie.

Tout au long de l'année, le territoire vibre au rythme d'événements de caractère tels que le Livre sur la Place, les fêtes de la Saint-Nicolas, ou encore le festival Nancy Jazz Pulsations. En été, les guinguettes, la plage des 2 Rives, les concerts, les cinémas en plein air, les terrasses des cafés sont propices au tourisme.

Accessible et chaleureuse, Nancy séduit par sa convivialité, offrant un équilibre parfait entre dynamisme urbain et qualité de vie.

métropole
GrandNancy Nancy,

Parlement du Sport

Organe d'expertise et de concertation, le Parlement Nancéien du Sport réunit et représente l'ensemble du mouvement sportif nancéien. Il conseille, soutient et accompagne les associations sportives nancéiennes dans le cadre de l'élaboration de leurs projets respectifs et contribue à la construction du projet municipal de développement de la pratique des activités physiques et du sport sur le territoire de la commune.

7&8 JUN 2025 OXFAM TRAILWALKER NANCY

100 KM

PC1 > CHAMPIGNEULLES : 13,3 KM

SECTION #1 : DÉPART > PC1

MAJORITÉ BITUME



DISTANCE SECTION : 13,3 KM
DISTANCE CUMULÉE : 13,3 KM

D+ de la section : 59 m D- de la section : 63 m

PC8 > MALZÉVILLE : 92,8 KM

SECTION #8 : PC7 > PC8

MAJORITÉ SENTIER



DISTANCE SECTION : 13,2 KM
DISTANCE CUMULÉE : 92,8 KM

D+ de la section : 215 m D- de la section : 315 m

PC7 > DOMMARTEMONT : 79,6 KM

SECTION #7 : PC6 > PC7

MAJORITÉ SENTIER



DISTANCE SECTION : 11,3 KM
DISTANCE CUMULÉE : 79,6 KM

D+ de la section : 234 m D- de la section : 139 m

DÉPART : NANCY-PLACE DE LA CARRIÈRE

ARRIVÉE : NANCY-PARC DE LA PÉPINIÈRE

SECTION #9 : PC8 > ARRIVÉE

MAJORITÉ BITUME



DISTANCE SECTION : 7,2 KM
DISTANCE CUMULÉE : 100 KM

D+ de la section : 50 m D- de la section : 85 m

PC2 > VILLERS-LÈS-NANCY : 26,6 KM

SECTION #2 : PC1 > PC2

MAJORITÉ SENTIER



DISTANCE SECTION : 13,3 KM
DISTANCE CUMULÉE : 26,6 KM

D+ de la section : 244 m D- de la section : 81 m

PC3 > VANDŒUVRE-LÈS-NANCY : 36,8 KM

SECTION #3 : PC2 > PC3

MAJORITÉ SENTIER



DISTANCE SECTION : 10,2 KM
DISTANCE CUMULÉE : 36,8 KM

D+ de la section : 132 m D- de la section : 224 m

PC5 > LANEUVEVILLE-DEVANT-NANCY : 58,9 KM

SECTION #5 : PC4 > PC5

MAJORITÉ BITUME



DISTANCE SECTION : 9,3 KM
DISTANCE CUMULÉE : 58,9 KM

D+ de la section : 68 m D- de la section : 96 m

PC4 > HEILLECOURT : 49,6 KM

SECTION #4 : PC3 > PC4

MOITIÉ SENTIER/MOITIÉ BITUME



DISTANCE SECTION : 12,8 KM
DISTANCE CUMULÉE : 49,6 KM

D+ de la section : 242 m D- de la section : 278 m

INFORMATIONS SUR LES PC

DISTANCE
DEPUIS LE
DERNIER PC

DISTANCE
CUMULÉE

OUVERTURE
DU PC

FERMETURE
DU PC



ASSISTANCE
MÉDICALE



VENTES
DE BÂTONS 30€



RAVITAILLEMENT
ÉQUIPES



SPÉCIFICITÉS
PC



DOUCHES



ESPACE
REPOS



REPAS OU SNACKS
SUPPORTERS

DÉPART - NANCY - PLACE DE LA CARRIÈRE	-	-	-	-	-	-	ACCUEIL CAFE	-	-	-	-
PC 1 : CHAMPIGNULLES	13,3 KM	13,3 KM	09:20	11:15	OUI	-	SNACKS + EAU	SANDWICHS	-	-	-
PC 2 : VILLERS-LÈS-NANCY	13,3 KM	26,6 KM	11:35	15:40	OUI	OUI	SNACKS + EAU	-	-	-	-
PC 3 : VANDŒUVRE-LÈS-NANCY	10,2 KM	36,8 KM	13:10	18:20	OUI	-	SNACKS + EAU	FROMAGES + CHARCUTERIE	OUI	-	-
PC 4 : HEILLECOURT	12,8 KM	49,6 KM	15:20	23:20	OUI	-	SNACKS + EAU	REPAS CHAUD	-	-	BUVETTE + CRÊPES
PC 5 : LANEUVEVILLE-DEVANT- NANCY	9,3 KM	58,9 KM	16:50	02:05	OUI	OUI	SNACKS + EAU	SOUPE EN SACHET	OUI	OUI	-
PC 6 : PULNOY	9,4 KM	68,3 KM	18:25	04:45	OUI	-	SNACKS + EAU	FROMAGES + CHARCUTERIE	OUI	-	-
PC 7 : DOMMARTEMONT	11,3 KM	79,6 KM	20:10	08:00	OUI	-	SNACKS + EAU	PETIT- DÉJEUNER	OUI	OUI	-
PC 8 : MALZÉVILLE	13,2 KM	92,8 KM	22:25	12:30	OUI	-	SNACKS + EAU	PETIT- DÉJEUNER	-	-	-
ARRIVÉE - NANCY - PARC DE LA PÉPINIÈRE	7,2 KM	100 KM	23:35	14:00	OUI	-	SNACKS + EAU	-	-	-	BUVETTE OXFAM

DANS QUEL BAC ?

BAC MARRON

DÉCHETS
ALIMENTAIRES



- Restes alimentaires et épiluchures
- Café/thé

BAC VERT

VERRES



- Le verre sans les bouchons

BAC JAUNE

CARTONS, PLASTIQUES
& MÉTALLIQUES



- Bouteilles, barquettes, pots de yaourt et tubes dentifrices
- Sachets plastiques et sacs
- Briques et boîtes cartonnées
- Cannelles, boîtes de conserve et capsules de café

BAC BLEU

PAPIERS, MAGAZINES
& ENVELOPPES



- Papiers, journaux et magazines
- Prospectus, enveloppes etc.

BAC GRIS

ORDURES MÉNAGÈRES



- tout le reste, sauf pile, médicaments et produits toxiques
- Produits hygiéniques jetables, mouchoirs
 - Masques jetables
 - Vaisselle cassée

URGENCE & SÉCURITÉ

SUR LES POINTS DE CONTRÔLE

Chaque **Point de Contrôle (PC)** aura une coordinatrice ou un coordinateur désigné·e qui vous sera présenté·e au début de votre mission. En cas de problème sur le PC (sécurité, organisation) ou pour toute question à laquelle vous ne sauriez répondre, c'est vers elle / lui qu'il faudra vous tourner.

RÉFÉRENTES BÉNÉVOLES

Vos référentes pendant tout le week-end seront Varena et Ingrid, en charge de l'équipe bénévoles. Elles seront joignables du vendredi 6 juin au dimanche 8 juin au 07 68 42 64 39.

Pensez bien à enregistrer ce numéro ! Ce sont elles que vous devez contacter en priorité pour toute question concernant votre venue (retard, perte de votre planning, autre question).

ASSISTANCE MÉDICALE

Du personnel médical compétent sera présent à chaque PC. En cas de problème sur un PC, n'hésitez pas à faire appel à eux et ne contactez pas d'autres services d'urgence tels que le SAMU ou les pompiers, avec qui ils seront en contact direct.



Le port du gilet fluorescent et de la lampe frontale/ventrale est obligatoire la nuit ou en cas de mauvaise visibilité sur l'ensemble du parcours.

NUMERO D'URGENCE : 06 82 66 11 01

Le numéro d'urgence est à noter dès maintenant dans le répertoire de votre téléphone. Il sera actif uniquement du samedi 7 juin à 07h00 au dimanche 8 juin à 15h00. Ce numéro est à utiliser en cas d'urgence, de blessure et/ou d'immobilisation.

En cas d'accident grave en dehors d'un Point de Contrôle, appelez le 112 puis le numéro d'urgence.



**NUMÉRO D'URGENCE
06 82 66 11 01**



RÈGLEMENT GÉNÉRAL



GOBELET ECOCUP : Chaque personne se verra distribuer un « écocup » qui est à garder pour être utilisé au QG Bénévoles et sur tous les Points de Contrôle. Afin de limiter les déchets du Trailwalker, nous ne mettons pas à disposition d'autres gobelets.

FONCTIONNEMENT GÉNÉRAL

- Chaque équipe est composée de 4 participant·e·s au départ de la marche qui se seront enregistré·e·s le vendredi soir, en amont du départ, et qui auront fourni dans les délais demandés un certificat médical.
- Aucun remplacement d'un des membres d'une équipe n'est accepté en cours de parcours.
- Le dossard et le bracelet d'enregistrement doivent être portés par les participant·e·s et visibles pendant tout le week-end.
- Balisage : Le balisage est effectué grâce à des rubalises roses et des flèches. Une flèche est positionnée à chaque changement de direction ou intersection. Les rubalises roses sont installées 50 m après chaque flèche pour confirmer la direction puis tous les 500 m dans le cas de longues lignes droites. Durant la nuit, ces balisages sont réfléchissants.
- **De nuit, chaque participant·e doit obligatoirement être équipé·e d'une lampe frontale et d'un gilet fluo** (pensez à le rappeler aux équipes que vous verriez sans équipement !).
- Toute dégradation de l'environnement est passible de disqualification.
- Les animaux de compagnie sont interdits aussi bien pendant la marche qu'aux Points de Contrôle.

FONCTIONNEMENT SUR LES POINTS DE CONTRÔLE (PC)

- Un ravitaillement à base d'éléments sucrés et salés sera proposé aux équipes. Il leur est exclusivement réservé.
- **Les équipes doivent obligatoirement se présenter à la sortie de chaque PC (check-out) pour enregistrer leur passage. Les abandons devront aussi y être déclarés.**
- Règle des 3 marcheur·se·s : Si un membre de l'équipe abandonne, l'équipe peut continuer à trois. Si deux membres s'arrêtent, les deux autres doivent marcher avec une autre équipe de sorte que, en toutes circonstances, un groupe de marcheur·se·s compte au moins trois personnes. Ce rapprochement entre deux équipes est à signaler aux check-out des PC. Les participants ayant abandonné seront récupérés par leurs supporters.
- Chaque PC est fermé à une heure déterminée en fonction de la distance qui le sépare de l'arrivée. L'heure de fermeture correspond à l'heure limite à laquelle les équipes peuvent quitter le PC pour arriver au bout des 100 km en moins de 30 heures. Une équipe qui arrive après la fermeture d'un PC doit abandonner.
- **Supporters** : Ils portent un bracelet d'identification spécifique (jaune-orange). Ils ont interdiction d'être sur le parcours, à l'exception du dernier tronçon (bracelet orange). C'est eux qui prennent en charge leur marcheur·se en cas d'abandon sur les PC. Le ravitaillement leur est interdit. Des repas, snacks et buvettes leur sont proposés contre une participation financière. Le détail de ces propositions est décrit dans le *Carnet de route supporters*.

S'ENGAGER CHEZ OXFAM



LES MAGASINS OXFAM

Acheter ou donner dans les boutiques Oxfam, c'est soutenir les actions de l'association contre la pauvreté et les inégalités, tout en alliant plaisir, consommation responsable et geste solidaire.

Oxfam France compte 6 magasins solidaires :

- **Deux friperies** (une à Lille et une à Paris 11^{ème})
- **Trois bouquineries** (une à Lille, deux à Paris dans les 11^{ème} et 14^{ème} arrondissements)
- **Un magasin proposant friperie et bouquinerie à Strasbourg**
- **Ouverture d'un nouveau magasin Oxfam à Villeurbanne en juin 2025 !**

Tous les objets vendus dans nos magasins sont des produits de seconde main qui ont été donnés à Oxfam.

Tout au long de l'année, nous accueillons au sein de nos boutiques vos dons de vêtements, chaussures, accessoires, livres, CD et DVD en très bon état. L'occasion d'alléger vos armoires et bibliothèques au fil des saisons, tout en faisant un geste solidaire et responsable.



AGIR DEPUIS SON TÉLÉPHONE

Oxfam France vient de lancer son application entièrement dédiée à l'action citoyenne : Oxfam Action ! Une fois téléchargée, vous y trouverez une multitude de ressources thématiques pour connaître les sujets d'Oxfam sur le bout des doigts ainsi que des kits d'action pour organiser vous-mêmes vos événements !

Sur Oxfam Action, vous pourrez également rejoindre un ou des groupes pour vous tenir au courant de tous les événements qui vous intéressent selon leur type et/ou leur localisation !

L'application est gratuite et disponible sur l'App Store et le Play Store.



MERCI POUR VOTRE MOBILISATION À NOS CÔTÉS !



OXFAM SE MOBILISE FACE AUX INÉGALITÉS DES GENRES

Il y a 80 ans, les femmes ont voté pour la première fois en France. A cette occasion, Oxfam France a fait le point sur les inégalités qui subsistent entre femmes et hommes. Dans le monde, les inégalités entre les femmes et les hommes sont les plus universelles et les plus structurantes de nos sociétés. Les hommes détiennent 50 % de richesses en plus que les femmes. Partout dans le monde, les femmes sont en première ligne des inégalités à cause d'un système injuste et sexiste qui les cantonne dans des pans de l'économie les plus dévalorisés et les plus précaires. Elles sont également davantage victimes de discriminations et de violences dans les sphères professionnelle et privée.

Découvrez-les sur WWW.OXFAMFRANCE.ORG

MERCI À TOUS NOS PARTENAIRES

QUI SOUTIENNENT NOTRE VISION D'UN MONDE PLUS JUSTE.

métropole
GrandNancy

Nancy,



Diffusion en direct
de l'événement
tout le week-end sur :
www.oxfamtrailwalker.fr



Rejoignez-nous sur Facebook
« **Trailwalker Oxfam France** »
et échangez en direct avec les
autres participant-e-s.



Retrouvez-nous sur Instagram
[@trailwalkeroxfam](https://www.instagram.com/trailwalkeroxfam)
et partagez vos photos avec
le hashtag **#TrailwalkerOxfam**



SUIVI GPS LIVE ! Grâce à la balise GPS que
nous distribuons à chaque équipe, vous
pourrez suivre leur progression en direct
sur Internet. Une seule adresse à retenir :
www.oxfamtrailwalker.fr