




OXFAM
France

OXFAM
TRAILWALKER
100KM | ÉQUIPES DE 4 | 30H


Dieppe
Pays
Normand


VILLE DE
DIEPPE
ce sont nos vies qui font la ville

CARNET DE ROUTE
BÈNÈVOLES > 05 & 06
JUILLET 2025

PROGRAMME DU WEEK-END

VENDREDI 4 JUILLET 2025

ACCUEIL DES BÉNÉVOLES

06 BÉNÉVOLES : EN CONTRE BAS DERRIÈRE LA SALLE DES CONGRÈS.

13H00 Ouverture de l'enregistrement bénévoles.

15H00 Premier briefing des bénévoles.

A partir de 19H30 et en libre-service : Repas bénévoles.

21H00 Deuxième briefing des bénévoles.

ACCUEIL DES ÉQUIPES ET SUPPORTERS

17H00 - 22H00 Enregistrement des équipes et supporters
Salle des Congrès de Dieppe.

18H00 - 22H00 Apéritif solidaire
Pelouse derrière la salle des Congrès.

SAMEDI 5 JUILLET 2025

**DÉPARTS : SUR LE FRONT DE MER, EN FACE DE LA SALLE DES CONGRÈS,
101 BD DE VERDUN, 76200 DIEPPE.**

06H15 - 09H30 Accueil café pour les équipes.

DÉPARTS DU 100 KM

06H30 Retrait des balises GPS et rassemblement derrière la ligne de départ. Uniquement pour les équipes du « **DÉPART A** ».

07H00 DÉPART DU TRAILWALKER 2025 POUR LES ÉQUIPES DU « **DÉPART A** ».

07H15 Retrait des balises GPS et rassemblement derrière la ligne de départ. Uniquement pour les équipes du « **DÉPART B** ».

07H45 DÉPART DU TRAILWALKER 2025 POUR LES ÉQUIPES DU « **DÉPART B** ».

08H00 Retrait des balises GPS et rassemblement derrière la ligne de départ. Uniquement pour les équipes du « **DÉPART C** ».

08H30 DÉPART DU TRAILWALKER 2025 POUR LES ÉQUIPES DU « **DÉPART C** ».

DÉPART DU 50 KM

08H45 Retrait des balises GPS et rassemblement derrière la ligne de départ. Uniquement pour les équipes du **50 KM**.

09H15 DÉPART DU TRAILWALKER 2025 POUR LES ÉQUIPES DU **50 KM**.

ARRIVÉE DU 50 KM

PC4 – SAINT-NICOLAS-D'ALIERMONT.

*A CÔTÉ DE L'ESPACE DES 4 VENTS, RUE DES BRUYÈRES,
76510 SAINT-NICOLAS-D'ALIERMONT.*

00H15 HEURE LIMITE D'ARRIVÉE POUR LES ÉQUIPES DU **50 KM**.

ARRIVÉES DU 100 KM

DIMANCHE 6 JUILLET 2025

**SUR LE FRONT DE MER, EN FACE DE LA SALLE DES CONGRÈS,
101 BD DE VERDUN, 76200 DIEPPE.**

13H00 HEURE LIMITE D'ARRIVÉE POUR LES ÉQUIPES DU « **DÉPART A** ».

13H45 HEURE LIMITE D'ARRIVÉE POUR LES ÉQUIPES DU « **DÉPART B** ».

14H30 HEURE LIMITE D'ARRIVÉE POUR LES ÉQUIPES DU « **DÉPART C** ».

INFOS UTILES

TRANSPORT

Le trajet pour venir jusqu'à Dieppe est à votre charge.

IMPORTANT : une fois sur le Trailwalker, nous nous occupons de tous vos trajets. En aucun cas, vous n'aurez à vous déplacer par vos propres moyens, sauf si vous le souhaitez. Si vous êtes arrivé-e-s en voiture, vous pourrez la garer aux abords du QG Bénévoles.

ORGANISATION DE L'ÉQUIPE BÉNÉVOLES ET PLANNING

Les bénévoles sont regroupé-e-s par équipe. Tous les membres de cette équipe ont un planning commun pour tout le week-end (sauf exception pour certaines missions où – si cela vous est indiqué – vous vous détacherez de votre équipe).

REPAS

Les repas pour l'équipe bénévoles sont prévus par l'organisation depuis votre arrivée jusqu'à votre départ du Trailwalker. Le détail de vos repas, reprenant leurs localisations et horaires est précisé dans votre fiche mission. Vos repas vous seront directement livrés sur les Points de Contrôle ou à récupérer au QG Bénévoles.

HÉBERGEMENT

L'hébergement du vendredi soir se fera au QG Bénévoles. Des lits de camp et espaces de camping seront à votre disposition et proposés en fonction des disponibilités. Des espaces de repos intérieurs seront également mis à votre disposition sur certains Points de Contrôle pour la nuit de samedi à dimanche, pensez bien à prendre votre sac de couchage et une tente en option.

ATTENTION : Pensez à prendre avec vous vos effets personnels indispensables (type médicaments) lors de votre départ pour vos missions.

QG BÉNÉVOLES

LIEU

Le QG Bénévoles sera installé dans la salle d'escrime présente en contre bas derrière la Salle des Congrès. Cet endroit sera votre camp de base pendant le Trailwalker. Situé au cœur de l'événement, il vous permettra d'assister aux départs et aux arrivées des équipes.

Ce QG Bénévoles dispose de deux dortoirs avec lits de camp, d'un camping extérieur, de sanitaires, de douches et d'un espace repas.

Attention toutefois à ne pas oublier de ramener un duvet, un oreiller et si vous souhaitez camper, vous pouvez également amener une tente.

PARKING

Places de stationnement gratuites aux abords de la Salle des Congrès.

DIEPPE ACCUEILLE LE TRAILWALKER OXFAM

Le QG Bénévoles se situe derrière la Salle des Congrès :
il est le lieu d'enregistrement et de rassemblement des bénévoles.

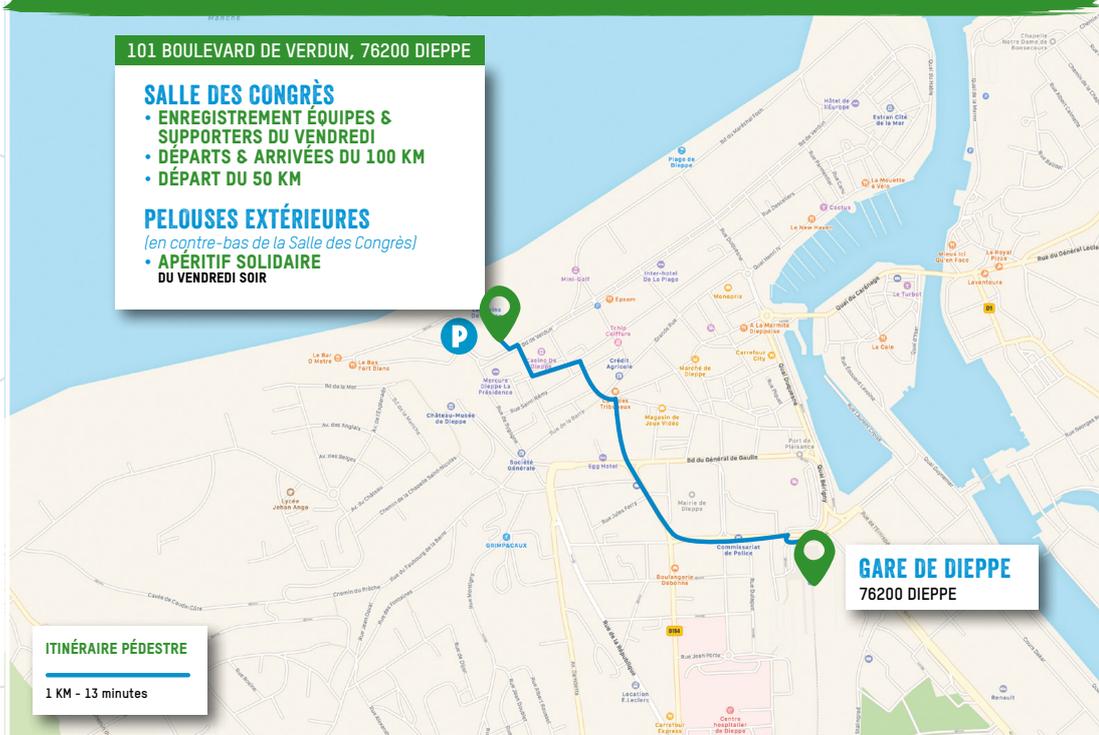
101 BOULEVARD DE VERDUN, 76200 DIEPPE

SALLE DES CONGRÈS

- ENREGISTREMENT ÉQUIPES & SUPPORTERS DU VENDREDI
- DÉPARTS & ARRIVÉES DU 100 KM
- DÉPART DU 50 KM

PELOUSES EXTÉRIEURES

- (en contre-bas de la Salle des Congrès)*
- APÉRITIF SOLIDAIRE DU VENDREDI SOIR



GARE DE DIEPPE
76200 DIEPPE

ITINÉRAIRE PÉDESTRE

1 KM - 13 minutes



© Gieffran Innes - Oxfam France



UN TERRITOIRE MOBILISÉ



Dieppe Pays Normand, c'est un vaste territoire en Normandie, à 2h de Paris où se côtoient les bords de mer taillés dans les falaises de la Côte d'Albâtre et l'arrière-pays verdoyant.

Le Pays est organisé autour de Dieppe, ville attachante par son authenticité et son activité, puis structuré par un réseau de bourgs dynamiques. Ici, vous pourrez vous adonner à toutes les activités sur l'eau proposées par la Station nautique puis parcourir l'arrière-pays sur les nombreux chemins de randonnée pour découvrir un riche patrimoine historique et culturel.

Et ici, y'r'pleut (pas si souvent) ou y fait bien beau... comme aujourd'hui.



Bienvenue à Dieppe,

La carte postale est belle, et on aime la partager : la ville aux 4 ports, pêche, commerce, plaisance et ferry, son front de mer et sa grande esplanade en pelouse, son vieux château Musée, juché sur la falaise, les rues piétonnes...

Mais ce dont vous tomberez amoureux, c'est de l'âme toute entière de Dieppe.

Une ville à l'atmosphère singulière, selon qu'elle soit noyée sous les brumes et les vents marins ou baignée de lumière et de soleil couchant.

Une ville populaire, vraie dans ses rapports humains, où l'on se dit les choses, qui n'est ni trop grande ni trop petite, juste taillée pour les vraies solidarités.

Une ville multiple, faite de son marché et de ses commerces, de ses pêcheurs et de ses ouvriers, de ses anciens et de ses enfants, une ville aussi fière de ses monuments historiques, de ses belles églises que de ses quartiers.

Une ville où la nature a toute sa place, sur la plage, dans les parcs, les prairies écopâturées, les jardins partagés...

Une ville vivante, faite de toutes nos vies.

Prenez garde, Dieppe pourrait bien vous retenir dans ses filets !

ARRIVÉE : DIEPPE FRONT DE MER

SECTION #9 : PCB > ARRIVÉE

MAJORITÉ BITUME

DISTANCE SECTION : 12,3 KM
DISTANCE CUMULÉE : 100 KM

D+ de la section : 211 m D- de la section : 300 m

PC1 : PETIT-CAUX / BERNEVAL-LE-GRAND

SECTION #1 : DÉPART > PC1

MOITIÉ SENTIER / MOITIÉ BITUME

DISTANCE SECTION : 12 KM
DISTANCE CUMULÉE : 12 KM

D+ de la section : 211 m D- de la section : 127 m

PC8 : VARENGEVILLE-SUR-MER

SECTION #8 : PC7 > PC8

MOITIÉ SENTIER / MOITIÉ BITUME

DISTANCE SECTION : 10,5 KM
DISTANCE CUMULÉE : 87,7 KM

D+ de la section : 180 m D- de la section : 159 m

DÉPART : DIEPPE FRONT DE MER

PC5 : MARTIN-ÉGLISE

SECTION #5 : PC4 > PC5

MOITIÉ SENTIER / MOITIÉ BITUME

DISTANCE SECTION : 9,8 KM
DISTANCE CUMULÉE : 59,8 KM

D+ de la section : 52 m D- de la section : 159 m

PC7 : SAINT-AUBIN-SUR-SCIE LA PROVIDENCE

SECTION #7 : PC6 > PC7

MAJORITÉ BITUME

DISTANCE SECTION : 7,5 KM
DISTANCE CUMULÉE : 77,2 KM

D+ de la section : 109 m D- de la section : 22 m

PC6 : ARQUES-LA-BATAILLE

SECTION #6 : PC5 > PC6

MAJORITÉ BITUME

DISTANCE SECTION : 9,8 KM
DISTANCE CUMULÉE : 69,6 KM

D+ de la section : 172 m D- de la section : 185 m

PC2 : ENVERMEU

SECTION #2 : PC1 > PC2

MAJORITÉ BITUME

DISTANCE SECTION : 13,1 KM
DISTANCE CUMULÉE : 25,1 KM

D+ de la section : 132 m D- de la section : 194 m

ARRIVÉE 50 KM

PC4 : SAINT-NICOLAS-D'ALIERMONT

SECTION #4 : PC3 > PC4

MOITIÉ SENTIER / MOITIÉ BITUME

DISTANCE SECTION : 12,9 KM
DISTANCE CUMULÉE : 50 KM

D+ de la section : 308 m D- de la section : 219 m

PC3 : SAINT-VAAST-D'ÉQUIQUEVILLE

SECTION #3 : PC2 > PC3

MAJORITÉ SENTIER

DISTANCE SECTION : 12 KM
DISTANCE CUMULÉE : 37,1 KM

D+ de la section : 225 m D- de la section : 225 m

OXFAM DIEPPE
TRAILWALKER 05 / 06 JUILLET / 2025

50 KM | 100 KM

INFORMATIONS SUR LES PC

DISTANCE
DEPUIS LE
DERNIER PC

DISTANCE
CUMULÉE

OUVERTURE
DU PC
100 KM

FERMETURE
DU PC
100 KM

OUVERTURE
DU PC
50 KM

FERMETURE
DU PC
50 KM



ASSISTANCE
MÉDICALE



VENTES
DE BÂTONS
30€



RAVITAILLEMENT
ÉQUIPES



SPÉCIFICITÉS
PC



DOUCHES



REPOS
INTÉRIEUR



REPAS OU SNACKS
SUPPORTERS

DÉPART - DIEPPE - FRONT DE MER	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
PC 1 - PETIT-CAUX / BERNEVAL-LE-GRAND	12,0 KM	12,0 KM	08:20	11:50	10:25	13:00	OUI	-	SNACKS + EAU	SANDWICHS	-	-
PC 2 - ENVERMEU	13,1 KM	25,1 KM	10:10	15:20	12:15	16:40	OUI	OUI	SNACKS + EAU	-	-	BUVETTE
PC 3 - SAINT-VAAST-D'ÉQUIQUEVILLE	12,0 KM	37,1 KM	12:10	19:00	14:00	20:45	OUI	-	SNACKS + EAU	FROMAGES LOCAUX + CHARCUTERIE	-	-
PC 4 - SAINT-NICOLAS-D'ALIERMONT	12,9 KM	50,0 KM	14:10	23:30	15:55	00:30	OUI	-	SNACKS + EAU	REPAS CHAUD POUR LES 100 KM	-	BUVETTE + RESTAURATION
PC 5 - MARTIN-ÉGLISE	9,8 KM	59,8 KM	15:45	02:20			OUI	OUI	SNACKS + EAU	-	OUI	-
PC 6 - ARQUES-LA-BATAILLE	9,8 KM	69,6 KM	17:30	05:15			OUI	-	SNACKS + EAU	FROMAGES LOCAUX + CHARCUTERIE	OUI	OUI
PC 7 - SAINT-AUBIN-SUR-SCIE / LA PROVIDENCE	7,5 KM	77,2 KM	18:40	07:35			OUI	-	SNACKS + EAU	PETIT-DÉJEUNER	OUI	OUI
PC 8 - VARENDEVILLE-SUR-MER	10,5 KM	87,7 KM	20:25	10:55			OUI	-	SNACKS + EAU	PETIT-DÉJEUNER	-	-
ARRIVÉE - DIEPPE - FRONT DE MER	12,3 KM	100,0 KM	22:30	14:30			OUI	-	SNACKS + EAU	-	-	BUVETTE OXFAM

DANS QUEL BAC ?

BAC GRIS



DÉCHETS ALIMENTAIRES*



- Restes alimentaires et épiluchures

***BIODÉCHETS À METTRE DANS LES BACS MARRONS POUR LES 4 PREMIERS PC**

DÉCHETS D'HYGIÈNE À USAGE UNIQUE



- Lingettes, mouchoirs, cotons, essuie-tout
- Protections intimes et couches
- Gants et masques
- Litière minérale

EMBALLAGES NON-RECYCLABLES



- Boîtes de camemberts et filets plastiques
- Papiers gras ou souillés

ET AUSSI...



- Vaisselle et verre brisé
- Autres plastiques non-recyclables

BAC JAUNE



EMBALLAGES PLASTIQUES



- Bouteilles et flacons
- Sachets plastiques, sacs et packs d'eau
- Emballages, pots et barquettes

EMBALLAGES MÉTAL & ALU



- Conserves, couvercles et bouteilles métalliques
- Canettes, aérosols, papier alu, barquettes et capsules à café en alu

PAPIERS / CARTONS



- Papiers, journaux et magazines
- Prospectus, enveloppes etc.
- Briques et boîtes cartonnées
- Cartons bruns

URGENCE & SÉCURITÉ

SUR LES POINTS DE CONTRÔLE

Chaque Point de Contrôle aura un coordinateur ou une coordinatrice désigné-e qui vous sera présenté-e au début de votre mission.

En cas de problème sur le Point de Contrôle (sécurité, organisation) ou pour toute question à laquelle vous ne sauriez répondre, c'est vers elle /lui qu'il faudra vous tourner.

RESPONSABLES BÉNÉVOLES

Vos référentes pendant tout le week-end seront Varena et Ingrid, en charge de l'équipe bénévoles. Elles seront joignables du vendredi 4 juillet au dimanche 6 juillet au 07 68 42 64 39.

Pensez bien à enregistrer ce numéro ! C'est elles que vous devez contacter en priorité pour toute question concernant votre venue (retard, perte de votre planning ou toute autre question).

ASSISTANCE MÉDICALE

Du personnel médical compétent sera présent à chaque Point de Contrôle. En cas de problème sur un Point de Contrôle, n'hésitez pas à y faire appel et ne contactez pas d'autres services d'urgence tels que le SAMU ou les pompiers, avec qui l'organisation sera en contact direct.



Le port du gilet fluorescent et de la lampe frontale/ventrale est obligatoire la nuit ou en cas de mauvaise visibilité sur l'ensemble du parcours.

NUMERO D'URGENCE : 06 82 66 11 01

Le numéro d'urgence est à noter dès maintenant dans le répertoire de votre téléphone. Il sera actif uniquement du samedi 5 juillet à 06h00 au dimanche 6 juillet à 15h00. Ce numéro est à utiliser en cas d'urgence, de blessure et/ou d'immobilisation.

En cas d'accident grave en dehors d'un Point de Contrôle, appelez le 112 puis le numéro d'urgence.



**NUMÉRO D'URGENCE
06 82 66 11 01**



RÈGLEMENT GÉNÉRAL



GOBELET ECOCUP : Chaque personne se verra distribuer un « écocup », qui est à garder pour être utilisé aux QG Bénévoles et sur tous les Points de Contrôle. Afin de limiter les déchets du Trailwalker, nous ne distribuerons pas de gobelets jetables.

FONCTIONNEMENT GÉNÉRAL

- Chaque équipe est composée de 4 participant·e·s au départ de la marche, ni plus, ni moins, qui se seront enregistré·e·s le vendredi soir, en amont du départ et qui auront fourni dans les délais demandés une attestation de Parcours Prévention Santé (PPS).
- Aucun remplacement d'un des membres d'une équipe n'est accepté·e·s en cours de parcours.
- Le dossard comme le bracelet d'enregistrement doivent être portés et visibles par les participant·e·s pendant tout le week-end.
- Balisage : Le balisage est effectué grâce à des rubalises roses et des flèches. Une flèche est positionnée à chaque changement de direction ou intersection. Les rubalises roses sont installées 50 m après chaque flèche pour confirmer la direction puis tous les 500 m dans le cas de longues lignes droites. Durant la nuit, ces balisages sont réfléchissants.
- De nuit, chaque participant·e doit obligatoirement être équipé·e d'une lampe frontale et d'un gilet fluo (pensez à le rappeler aux équipes que vous verriez sans équipement !).
- Toute dégradation de l'environnement est passible de disqualification.
- Les animaux de compagnie sont interdits aussi bien pendant la marche qu'aux Points de Contrôle.

FONCTIONNEMENT SUR LES POINTS DE CONTRÔLE

- Un ravitaillement à base d'éléments sucrés et salés sera proposé aux équipes. Il leur est exclusivement réservé.
- Les équipes doivent obligatoirement se présenter à la sortie de chaque Point de Contrôle (check-out) pour enregistrer leur passage. Les abandons devront aussi y être déclarés.
- **Règle des 3 marcheur·se·s :** Si un membre de l'équipe abandonne, l'équipe peut continuer à trois. Si deux membres s'arrêtent, les deux autres doivent marcher avec une autre équipe de sorte que, en toutes circonstances, un groupe de marcheur·se·s compte au moins trois personnes. Ce rapprochement entre deux équipes est à signaler aux check-out des Points de Contrôle. Les participant·e·s ayant abandonné seront récupéré·e·s par leurs supporters.
- Chaque Point de Contrôle est fermé à une heure déterminée en fonction de la distance qui le sépare de l'arrivée. L'heure de fermeture correspond à l'heure limite à laquelle les équipes peuvent quitter le Point de Contrôle pour arriver au bout des 50 km / 100 km en moins de 15 heures / 30 heures. Une équipe qui arrive après la fermeture d'un Point de Contrôle doit abandonner.
- **Supporters :** Ils-elles portent un bracelet d'identification spécifique (jaune-orange). Ils-elles ont interdiction d'être sur le parcours, à l'exception du dernier tronçon du 100 km (bracelet orange). C'est eux-elles qui prennent en charge leur marcheur·se en cas d'abandon sur les Points de Contrôle. Le ravitaillement leur est interdit. Des repas, snacks et buvettes leur sont proposés contre une participation financière. Le détail de ces propositions est décrit dans le *Carnet de route Supporters*.

S'ENGAGER CHEZ OXFAM



LES MAGASINS OXFAM

Acheter ou donner dans les boutiques Oxfam, c'est soutenir les actions de l'association contre la pauvreté et les inégalités, tout en alliant plaisir, consommation responsable et geste solidaire.

Oxfam France compte 7 magasins solidaires :

- **Deux friperies** (une à Lille et une à Paris 11^{ème})
- **Trois bouquineries** (une à Lille, deux à Paris dans les 11^{ème} et 14^{ème} arrondissements)
- **Un magasin proposant friperie et bouquinerie à Strasbourg**
- **Ouverture d'un nouveau magasin Oxfam à Villeurbanne en juin 2025 !**

Tous les objets vendus dans nos magasins sont des produits de seconde main qui ont été donnés à Oxfam.

Tout au long de l'année, nous accueillons au sein de nos boutiques vos dons de vêtements, chaussures, accessoires, livres, CD et DVD en très bon état. L'occasion d'alléger vos armoires et bibliothèques au fil des saisons, tout en faisant un geste solidaire et responsable.



AGIR DEPUIS SON TÉLÉPHONE

Oxfam France vient de lancer son application entièrement dédiée à l'action citoyenne : **Oxfam Action** ! Une fois téléchargée, vous y trouverez une multitude de ressources thématiques pour connaître les sujets d'Oxfam sur le bout des doigts ainsi que des kits d'action pour organiser vous-mêmes vos événements !

Sur Oxfam Action, vous pourrez également rejoindre un ou des groupes pour vous tenir au courant de tous les événements qui vous intéressent selon leur type et/ou leur localisation !

L'application est gratuite et disponible sur l'App Store et le Play Store.



MERCI POUR VOTRE MOBILISATION À NOS CÔTÉS !



OXFAM SE MOBILISE FACE AUX INÉGALITÉS DES GENRES

Il y a 80 ans, les femmes ont voté pour la première fois en France. A cette occasion, Oxfam France a fait le point sur les inégalités qui subsistent entre femmes et hommes. Dans le monde, les inégalités entre les femmes et les hommes sont les plus universelles et les plus structurantes de nos sociétés. Les hommes détiennent 50 % de richesses en plus que les femmes. Partout dans le monde, les femmes sont en première ligne des inégalités à cause d'un système injuste et sexiste qui les cantonne dans des pans de l'économie les plus dévalorisés et les plus précaires. Elles sont également davantage victimes de discriminations et de violences dans les sphères professionnelle et privée.

Découvrez-les sur WWW.OXFAMFRANCE.ORG

MERCI À TOUS NOS PARTENAIRES

QUI SOUTIENNENT NOTRE VISION D'UN MONDE PLUS JUSTE.



Dieppe
Pays
Normand



Diffusion en direct
de l'événement
tout le week-end sur :
www.oxfamtrailwalker.fr



Rejoignez-nous sur Facebook
« **Trailwalker Oxfam France** »
et échangez en direct avec les
autres participant-e-s.



Retrouvez-nous sur Instagram
[@trailwalkeroxfam](https://www.instagram.com/trailwalkeroxfam)
et partagez vos photos avec
le hashtag **#TrailwalkerOxfam**



SUIVI GPS LIVE ! Grâce à la balise GPS que
nous distribuons à chaque équipe, vous
pourrez suivre leur progression en direct
sur Internet. Une seule adresse à retenir :
www.oxfamtrailwalker.fr