



OXFAM
TRAILWALKER
100KM | EQUIPES DE 4 | 30H



Dieppe
Pays
Normand



VILLE DE
DIEPPE
ce sont nos vies qui font la ville

CARNET DE ROUTE
SUPPORTERS > 05 & 06
JUILLET 2025

INFORMATIONS SUR LES PC



Les animaux de compagnie sont interdits aussi bien pendant la marche qu'aux Points de Contrôle.



DISTANCE
DEPUIS LE
DERNIER PC

DISTANCE
CUMULÉE

OUVERTURE
DU PC
100 KM

FERMETURE
DU PC
100 KM

OUVERTURE
DU PC
50 KM

FERMETURE
DU PC
50 KM

ASSISTANCE
MÉDICALE

VENTES
DE BÂTONS
30€

RAVITAILLEMENT
ÉQUIPES

SPÉCIFICITÉS
PC

DOUCHES

REPOS
INTÉRIEUR

REPAS OU SNACKS
SUPPORTERS

DÉPART - DIEPPE - FRONT DE MER	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
PC 1 - PETIT-CAUX / BERNEVAL-LE-GRAND	12,0 KM	12,0 KM	08:20	11:50	10:25	13:00	OUI	-	SNACKS + EAU	SANDWICHES	-	-	-
PC 2 - ENVERMEU	13,1 KM	25,1 KM	10:10	15:20	12:15	16:40	OUI	OUI	SNACKS + EAU	-	-	-	BUVETTE
PC 3 - SAINT-VAAST-D'EQUIQUEVILLE	12,0 KM	37,1 KM	12:10	19:00	14:00	20:45	OUI	-	SNACKS + EAU	FROMAGES LOCAUX + CHARCUTERIE	-	-	-
PC 4 - SAINT-NICOLAS-D'ALIERMONT	12,9 KM	50,0 KM	14:10	23:30	15:55	00:30	OUI	-	SNACKS + EAU	REPAS CHAUD POUR LES 100 KM	-	-	BUVETTE + RESTAURATION
PC 5 - MARTIN-EGLISE	9,8 KM	59,8 KM	15:45	02:20			OUI	OUI	SNACKS + EAU	-	OUI	-	-
PC 6 - ARQUES-LA-BATAILLE	9,8 KM	69,6 KM	17:30	05:15			OUI	-	SNACKS + EAU	FROMAGES LOCAUX + CHARCUTERIE	OUI	OUI	-
PC 7 - SAINT-AUBIN-SUR-SCIE / LA PROVIDENCE	7,5 KM	77,2 KM	18:40	07:35			OUI	-	SNACKS + EAU	PETIT-DÉJEUNER	OUI	OUI	-
PC 8 - VARENGEVILLE-SUR-MER	10,5 KM	87,7 KM	20:25	10:55			OUI	-	SNACKS + EAU	PETIT-DÉJEUNER	-	-	-
ARRIVÉE - DIEPPE - FRONT DE MER	12,3 KM	100,0 KM	22:30	14:30			OUI	-	SNACKS + EAU	-	-	-	BUVETTE OXFAM

ARRIVÉE : DIEPPE FRONT DE MER

SECTION #9 : PCB > ARRIVÉE

MAJORITÉ BITUME

DISTANCE SECTION : 12,3 KM
DISTANCE CUMULÉE : 100 KM

D+ de la section : 211 m

D- de la section : 300 m

PC1 : PETIT-CAUX / BERNEVAL-LE-GRAND

SECTION #1 : DÉPART > PC1

MOITIÉ SENTIER / MOITIÉ BITUME

DISTANCE SECTION : 12 KM
DISTANCE CUMULÉE : 12 KM

D+ de la section : 211 m

D- de la section : 127 m

PC8 : VARENGEVILLE-SUR-MER

SECTION #8 : PC7 > PC8

MOITIÉ SENTIER / MOITIÉ BITUME

DISTANCE SECTION : 10,5 KM
DISTANCE CUMULÉE : 87,7 KM

D+ de la section : 160 m

D- de la section : 159 m

DÉPART : DIEPPE FRONT DE MER

PC5 : MARTIN-ÉGLISE

SECTION #5 : PC4 > PC5

MOITIÉ SENTIER / MOITIÉ BITUME

DISTANCE SECTION : 9,8 KM
DISTANCE CUMULÉE : 59,8 KM

D+ de la section : 52 m

D- de la section : 159 m

PC7 : SAINT-AUBIN-SUR-SCIE LA PROVIDENCE

SECTION #7 : PC6 > PC7

MAJORITÉ BITUME

DISTANCE SECTION : 7,5 KM
DISTANCE CUMULÉE : 77,2 KM

D+ de la section : 109 m

D- de la section : 22 m

PC6 : ARQUES-LA-BATAILLE

SECTION #6 : PC5 > PC6

MAJORITÉ BITUME

DISTANCE SECTION : 9,8 KM
DISTANCE CUMULÉE : 69,6 KM

D+ de la section : 172 m

D- de la section : 185 m

ARRIVÉE
50 KM

PC4 : SAINT-NICOLAS-D'ALIERMONT

SECTION #4 : PC3 > PC4

MOITIÉ SENTIER / MOITIÉ BITUME

DISTANCE SECTION : 12,9 KM
DISTANCE CUMULÉE : 50 KM

D+ de la section : 308 m

D- de la section : 219 m

PC2 : ENVERMEU

SECTION #2 : PC1 > PC2

MAJORITÉ BITUME

DISTANCE SECTION : 13,1 KM
DISTANCE CUMULÉE : 25,1 KM

D+ de la section : 132 m

D- de la section : 194 m

PC3 : SAINT-VAAST-D'ÉQUIQUEVILLE

SECTION #3 : PC2 > PC3

MAJORITÉ SENTIER

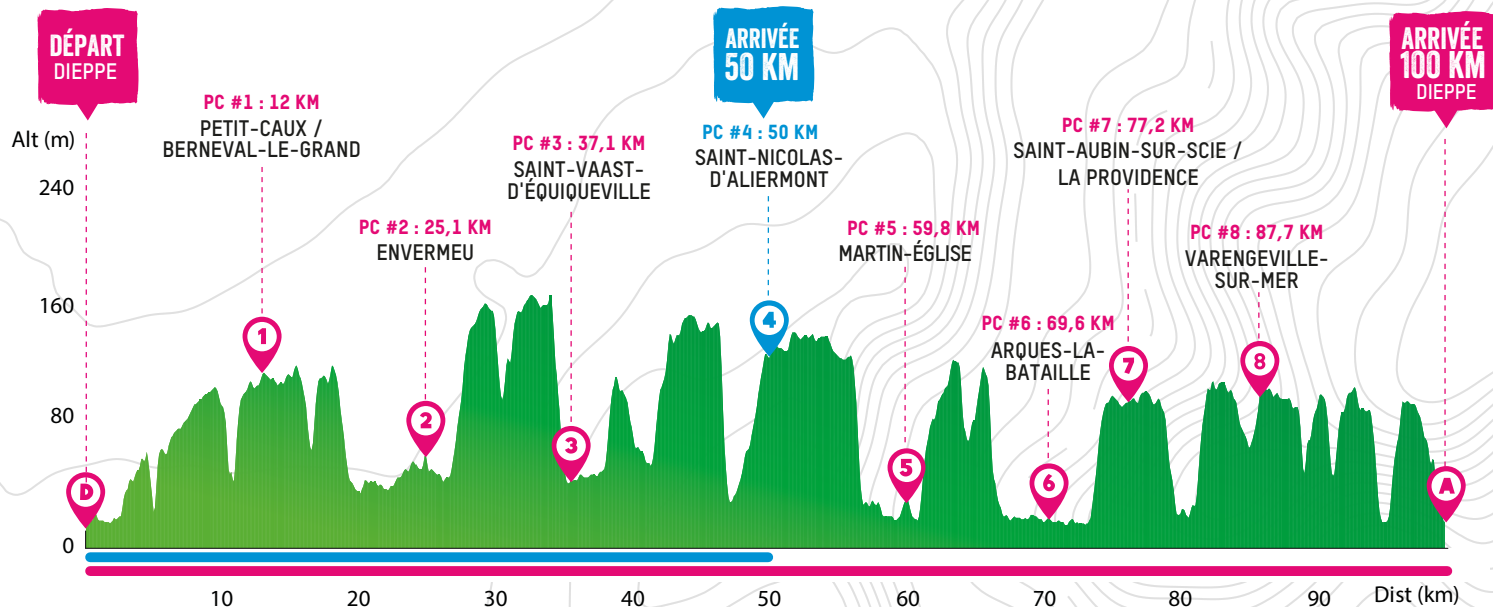
DISTANCE SECTION : 12 KM
DISTANCE CUMULÉE : 37,1 KM

D+ de la section : 225 m

D- de la section : 225 m

OXFAM
TRAILWALKER
05 JUILLET
06 2025
50 KM | 100 KM

INFORMATIONS SUR LE PARCOURS



DÉNIVELÉ
100 KM



+ 1 580 m



- 1 590 m

DÉNIVELÉ
50 KM



+ 876 m



- 765 m

HEURES DE DÉPART 100 KM

DÉPART A - 07H00

DÉPART B - 07H45

DÉPART C - 08H30

HEURE DE DÉPART 50 KM

DÉPART 50 KM - 09H15

PROGRAMME DU WEEK-END

VENDREDI 4 JUILLET 2025

- 17H00 - 22H00** Enregistrement des équipes et supporters -
Salle des Congrès de Dieppe.
- 18H00 - 22H00** Apéritif solidaire - *Pelouses derrière la salle des Congrès.*

SAMEDI 5 JUILLET 2025

DÉPARTS 50 KM ET 100 KM : SUR LE FRONT DE MER,
EN FACE DE LA SALLE DES CONGRÈS. 101 BD DE VERDUN, 76200 DIEPPE.

- 06H15 - 09H30** Accueil café pour les équipes.

POUR LE 100 KM

- 06H30** Retrait des balises GPS et rassemblement derrière la ligne de départ.
Uniquement les équipes du « DÉPART A ».
- 07H00** DÉPART DU TRAILWALKER 2025 POUR LES ÉQUIPES DU « DÉPART A ».
- 07H15** Retrait des balises GPS et rassemblement derrière la ligne de départ.
Uniquement les équipes du « DÉPART B ».
- 07H45** DÉPART DU TRAILWALKER 2025 POUR LES ÉQUIPES DU « DÉPART B ».
- 08H00** Retrait des balises GPS et rassemblement derrière la ligne de départ.
Uniquement les équipes du « DÉPART C ».
- 08H30** DÉPART DU TRAILWALKER 2025 POUR LES ÉQUIPES DU « DÉPART C ».

POUR LE 50 KM

- 08H45** Retrait des balises GPS et rassemblement derrière la ligne de départ.
Uniquement les équipes du 50 KM.
- 09H15** DÉPART DU TRAILWALKER 2025 POUR LES ÉQUIPES DU 50 KM.

ARRIVÉE DU 50 KM

- PC4 - SAINT-NICOLAS-D'ALIERMONT**
ESPACE DES 4 VENTS, RUE DES BRUYÈRES, 76510 SAINT-NICOLAS-D'ALIERMONT
- 00H15** HEURE LIMITE D'ARRIVÉE POUR LES ÉQUIPES DU 50 KM.

ARRIVÉES DU 100 KM

DIMANCHE 6 JUILLET 2025

SUR LE FRONT DE MER, EN FACE DE LA SALLE DES CONGRÈS.
101 BD DE VERDUN, 76200 DIEPPE.

- 13H00** HEURE LIMITE D'ARRIVÉE POUR LES ÉQUIPES DU « DÉPART A ».
- 13H45** HEURE LIMITE D'ARRIVÉE POUR LES ÉQUIPES DU « DÉPART B ».
- 14H30** HEURE LIMITE D'ARRIVÉE POUR LES ÉQUIPES DU « DÉPART C ».

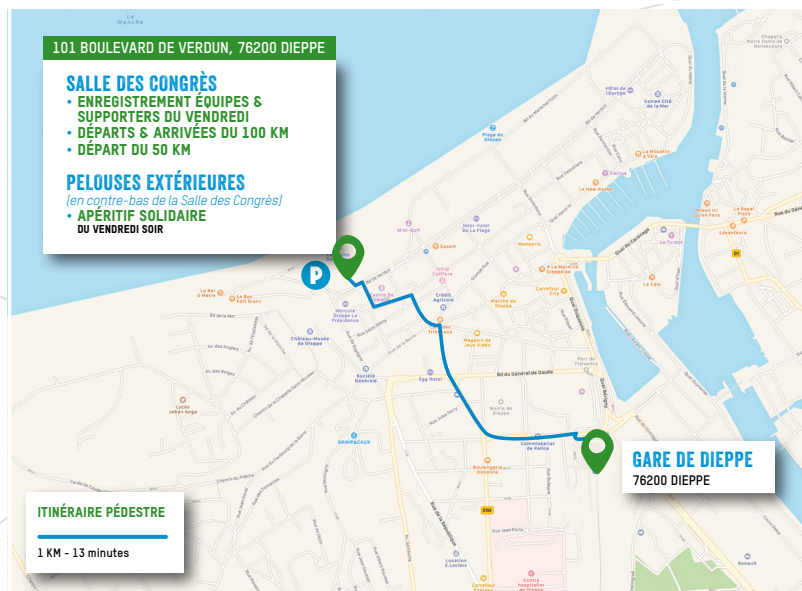
REPAS MARCHEUR-SE-S : Un accueil café sera proposé samedi matin au départ. Un panier repas sera distribué aux équipes sur le PC1 avec un sandwich par personne. Un repas chaud sera servi le samedi soir aux équipes du 100 km sur le PC4.

RAVITAILLEMENTS MARCHEUR-SE-S : Sur chaque Point de Contrôle, un ravitaillement à base d'éléments sucrés et salés est prévu. Il est exclusivement réservé aux équipes.

REPAS SUPPORTERS : Des repas, snacks et buvettes sont proposés par les communes pour les supporters contre une participation financière. Le détail de ces propositions est décrit plus haut dans ce Carnet de Route.

STATIONNEMENT : Des espaces de stationnement sont à votre disposition sur les espaces d'accueil de l'événement (départ, points de contrôle, arrivée). Merci de ne jamais bloquer les routes afin de maintenir l'accès aux véhicules de secours.

DIEPPE ACCUEILLE LE TRAILWALKER OXFAM



DÉPARTS & ARRIVÉES

Le départ pour les équipes du 50 km et du 100 km est localisé sur le front de mer en face de la Salle des Congrès. Un accueil café sera proposé aux équipes avant leur départ, au niveau des retraits GPS.

L'arrivée du 100 km aura lieu à Dieppe sur le front de mer (même endroit que le départ.)

L'arrivée du 50 km aura lieu à Saint-Nicolas-d'Aliermont, au PC 4.

PARKINGS TRAILWALKER

Places de stationnement gratuites aux abords de la Salle des Congrès. Des parkings sont également disponibles à proximité de chaque Point de Contrôle.

ENREGISTREMENT ÉQUIPES & SUPPORTERS

L'enregistrement de chaque marcheur-se et supporter se fait à la Salle des Congrès. L'enregistrement des équipes se fait obligatoirement par équipe complète. **La présence des supporters à l'enregistrement est limitée à 4 personnes.** Si vous êtes plus nombreux, les 4 personnes présentes devront enregistrer le reste des supporters.

APÉRITIF SOLIDAIRE DU VENDREDI SOIR

L'apéritif solidaire aura lieu en extérieur sur les pelouses en contre-bas de la Salle des Congrès. Il est accessible à toutes et à tous après avoir procédé à l'enregistrement et récupéré son bracelet d'identification. Les équipes pourront profiter d'une boisson par personne et d'un kit apéritif par équipe lors d'un moment convivial avant le grand départ ! Buvette et kit apéritif également accessibles pour les supporters (payant sur place).





UN TERRITOIRE MOBILISÉ



Dieppe Pays Normand, c'est un vaste territoire en Normandie, à 2h de Paris où se côtoient les bords de mer taillés dans les falaises de la Côte d'Albâtre et l'arrière-pays verdoyant.

Le Pays est organisé autour de Dieppe, ville attachante par son authenticité et son activité, puis structuré par un réseau de bourgs dynamiques. Ici, vous pourrez vous adonner à toutes les activités sur l'eau proposées par la Station nautique puis parcourir l'arrière-pays sur les nombreux chemins de randonnée pour découvrir un riche patrimoine historique et culturel.

Et ici, y'r'pleut (pas si souvent) ou y fait bien beau... comme aujourd'hui.



Bienvenue à Dieppe,

La carte postale est belle, et on aime la partager : la ville aux 4 ports, pêche, commerce, plaisance et ferry, son front de mer et sa grande esplanade en pelouse, son vieux château Musée, juché sur la falaise, les rues piétonnes...

Mais ce dont vous tomberez amoureux, c'est de l'âme toute entière de Dieppe.

Une ville à l'atmosphère singulière, selon qu'elle soit noyée sous les brumes et les vents marins ou baignée de lumière et de soleil couchant.

Une ville populaire, vraie dans ses rapports humains, où l'on se dit les choses, qui n'est ni trop grande ni trop petite, juste taillée pour les vraies solidarités.

Une ville multiple, faite de son marché et de ses commerces, de ses pêcheurs et de ses ouvriers, de ses anciens et de ses enfants, une ville aussi fière de ses monuments historiques, de ses belles églises que de ses quartiers.

Une ville où la nature a toute sa place, sur la plage, dans les parcs, les prairies écopâturées, les jardins partagés...

Une ville vivante, faite de toutes nos vies.

Prenez garde, Dieppe pourrait bien vous retenir dans ses filets !

VOTRE RÔLE PENDANT LE TRAILWALKER

- Le soutien moral de votre équipe est essentiel pour l'aider à parcourir les 50 km ou 100 km en moins de 15 heures ou 30 heures respectivement. Votre rôle est donc très important !
- Encouragez-les, soutenez-les, chouchoutez-les et remotivez-les lorsque c'est nécessaire !
- Vous ne pouvez rejoindre votre équipe qu'aux Points de Contrôle. **Vous n'êtes pas autorisé-e-s à retrouver les équipes sur l'ensemble du parcours, à l'exception du dernier tronçon entre le PC8 et l'Arrivée pour les supporters du 100 km (sur inscription préalable).** En cas de manquement à cette règle, aucune assistance ne vous sera apportée en cas de problème.
- Gardez toujours un contact téléphonique avec votre équipe entre les Points de Contrôle, notamment pour convenir de l'heure de vos rendez-vous.
- Soyez à l'écoute de vos marcheur-se-s. Veillez à ce qu'ils se nourrissent et s'hydratent suffisamment et qu'ils consultent les équipes médicales en cas de besoin.
- Nommez un gardien du temps au sein de votre équipe de supporters pour qu'il-elle surveille le temps d'arrêt des marcheur-se-s aux Points de Contrôle afin que le temps de repos de l'équipe soit respecté.
- L'horaire d'ouverture et de fermeture de chaque Point de Contrôle est détaillé en page 2. Respectez les horaires d'ouverture et de fermeture des Points de Contrôle. Arriver au-delà équivaldra à un abandon. Les marcheur-se-s devront donc prévoir d'arriver au minimum un quart d'heure avant l'horaire de fermeture afin de pouvoir profiter de leur arrêt et surtout de repartir à temps.
- En cas d'abandon de l'un-e de vos marcheur-se-s sur un Point de Contrôle, c'est à vous de le/la récupérer et de le/la raccompagner chez lui/elle à la fin de l'événement.

CONSEILS AUX ÉQUIPES

EMPORTEZ UN KIT SPÉCIAL AMPOULES :

- Coussinets ou pansements pour ampoules
- Gaze (stérile et emballée individuellement)
- Petits ciseaux (pour couper les pansements)
- Ruban adhésif médical
- Crème Nok

MODE DE TRAITEMENT D'UNE AMPOULE

1. Nettoyez-la avec de l'alcool dénaturé et laissez-la sécher naturellement
2. N'enlevez et ne frottez pas la peau
3. Appliquez une crème antiseptique et couvrez l'ampoule avec de la gaze stérile ou un pansement

TRAITEZ LES IRRITATIONS

Après les ampoules, les irritations sont la cause de gêne la plus récurrente sur de tels événements sportifs. Voici quelques conseils pour y remédier :

- **Portez des collants moulants** : ils sont mis au point pour moulé afin d'éviter les irritations au niveau des cuisses.
- **Bandez vos tétons** : portez des sparadraps sur les tétons afin d'éviter les frottements et les saignements.
- **Enduisez-vous** : appliquez de la vaseline ou de la crème nok sur les zones d'irritation afin de réduire la friction et éviter les frottements.

HYDRATATION : Buvez abondamment lors de l'événement et suffisamment après l'effort. Ceci vous permettra de transpirer abondamment. Quand vous cessez de suer, les résidus sèchent et se transforment en cristaux de sels qui augmentent la friction.

URGENCE & SÉCURITÉ, ABANDON & EXCLUSION

ASSISTANCE MÉDICALE

Du personnel médical compétent sera présent à chaque Point de Contrôle. En cas de problème au sein de votre équipe de marcheur-se-s sur un Point de Contrôle, n'hésitez pas à faire appel à eux et ne contactez pas d'autres services d'urgence tels que le SAMU ou les pompiers, avec qui l'organisation sera en contact direct.

NUMÉRO D'URGENCE : 06 82 66 11 01

Ce numéro d'urgence est à noter dès maintenant dans le répertoire de votre téléphone. Il sera actif uniquement du samedi 5 juillet à 06h00 au dimanche 6 juillet à 15h00. Ce numéro est à utiliser en cas d'urgence, de blessure et/ou d'immobilisation.

SÉCURITÉ

Chaque équipe doit être munie d'un kit de premier secours. **Chaque marcheur-se doit également être équipé-e d'une lampe frontale et d'un gilet fluorescent pour la marche de nuit ou en cas de mauvaise visibilité.** Chaque équipe doit avoir au moins 3 téléphones portables, de préférence avec au moins deux opérateurs mobiles différents.

Un-e marcheur-se ne doit jamais rester seul-e. Si un-e marcheur-se est immobilisé-e, un de ses coéquipier-e-s reste avec lui/elle pendant que les autres vont chercher de l'aide. L'assistance médicale peut refuser le départ d'un-e marcheur-se à un Point de Contrôle si elle estime que celui-ci ou celle-ci ne peut plus continuer.



Le port du gilet fluorescent et de la lampe frontale/ventrale est obligatoire la nuit ou en cas de mauvaise visibilité sur l'ensemble du parcours.

ABANDON & EXCLUSION

Pour des raisons de sécurité et afin d'anticiper tout accident, voici les règles à suivre par les participant-e-s :

- L'abandon d'un-e marcheur-se ne peut se faire qu'à un Point de Contrôle et doit être signalé à la sortie du PC au niveau du check-out.
- Un-e participant-e ou une équipe qui n'a pas signalé son abandon s'exclut d'office de l'organisation et devra supporter les frais éventuels liés à sa recherche.
- **Règle des 3 marcheur-se-s :** Après l'arrêt d'un membre, l'équipe peut continuer à trois. Si deux membres s'arrêtent, les deux autres doivent marcher avec une autre équipe de sorte qu'en toutes circonstances, un groupe de marcheur-se-s compte au moins trois personnes. Ce rapprochement entre deux équipes est à signaler au check-out à la sortie des Points de Contrôle.
- Les organisateurs se réservent le droit d'exclure une équipe ou l'un de ses membres sur la base d'un avis médical ou de l'intervention d'une autre autorité.

Le règlement complet de l'événement est visible sur le site Internet du Trailwalker : www.oxfamtrailwalker.fr



NUMÉRO D'URGENCE
06 82 66 11 01

DANS QUEL BAC ?

BAC GRIS



**BIODÉCHETS
UNIQUEMENT
POUR LES
4 PREMIERS PC.**



BAC GRIS



**DÉCHETS MÉNAGERS
NON-RECYCLABLES**
ORDURES MÉNAGÈRES RÉSIDUELLES

DÉCHETS
ALIMENTAIRES



• Restes alimentaires
et épluchures

DÉCHETS D'HYGIÈNE
À USAGE UNIQUE



• Lingettes,
mouchoirs, cotons,
essuie-tout
• Protections intimes
et couches
• Gants et masques
• Litière minérale

EMBALLAGES
NON-RECYCLABLES



• Boîtes de camemberts
et filets
plastiques
• Papiers gras ou
souillés

BAC JAUNE



**DÉCHETS MÉNAGERS
RECYCLABLES**
LE TRI SÉLECTIF : UN ENJEU MAJEUR

EMBALLAGES
PLASTIQUES



• Bouteilles et flacons
• Sachets plastiques,
sacs et packs d'eau
• Emballages, pots et
barquettes

EMBALLAGES
MÉTAL & ALU



• Conserves,
couvercles et bou-
teilles métalliques
• Canettes,
aérosols, papier alu,
barquettes et
capsules à café
en alu

PAPIERS /
CARTONS



• Journaux, magazines
et papiers non gras
• Prospectus,
enveloppes etc.
• Briques et boîtes
cartonnées non gras
• Cartons bruns
non gras

SECTION #1

DÉPART > PC 1

PC 1 : PETIT-CAUX / BERNEVAL-LE-GRAND

Distance de la section : 12 km

Distance cumulée : 12 km

D+ de la section : 211 M

D- de la section : 127 M

HEURE D'OUVERTURE ET FERMETURE DU PC - 100 KM : 08H20 > 11H50

HEURE D'OUVERTURE ET FERMETURE DU PC - 50 KM : 10H25 > 13H00

**À DISPOSITION POUR
LES ÉQUIPES**



ASSISTANCE
MÉDICALE



SNACKS



EAU



SANDWICHES

P PARKING SUPPORTERS

Rue du Plain Marché,
76370 Berneval-le-Grand

PC POINT DE CONTRÔLE

Salle multisports,
Rue du Plain Marché,
76370 Berneval-le-Grand

>>>> URGENCE : 06 82 66 11 01 <<<<

SECTION #2

PC 1 > PC 2

PC 2 : ENVERMEU

Distance de la section : 13,1 km

Distance cumulée : 25,1 km

D+ de la section : 132 M

D- de la section : 194 M

HEURE D'OUVERTURE ET FERMETURE DU PC - 100 KM : 10H10 > 15H20

HEURE D'OUVERTURE ET FERMETURE DU PC - 50 KM : 12H15 > 16H40

À DISPOSITION POUR LES ÉQUIPES



EAU



SNACKS



ASSISTANCE
MÉDICALE



VENTE DE
BÂTONS



VENTE DE BÂTONS :
30€ la paire.

À DISPOSITION POUR LES SUPPORTERS



BUVETTE

P PARKING SUPPORTERS

64 rue du Général de Gaulle,
76630 Envermeu

PC POINT DE CONTRÔLE

Gymnase,
64 rue du Général de Gaulle,
76630 Envermeu

SECTION #3

PC 2 > PC 3

PC 3 : SAINT-VAAST-D'ÉQUIQUEVILLE

Distance de la section : 12 km

Distance cumulée : 37,1 km

D+ de la section : 225 M

D- de la section : 225 M

HEURE D'OUVERTURE ET FERMETURE DU PC - 100 KM : 12H10 > 19H00

HEURE D'OUVERTURE ET FERMETURE DU PC - 50 KM : 14H00 > 20H45

À DISPOSITION POUR LES ÉQUIPES



ASSISTANCE
MÉDICALE



SNACKS



EAU



FROMAGES
LOCAUX &
CHARCUTERIE

P PARKING SUPPORTERS

66 rue du Stade,
76510 Saint-Vaast-
d'Équiqueville

PC POINT DE CONTRÔLE

Salle des fêtes,
48 rue du Foyer,
76510 Saint-Vaast- d'Équiqueville

>>>> URGENCE : 06 82 66 11 01 <<<<

SECTION #4

PC 3 > PC 4

ARRIVÉE
50 KM

PC 4 : SAINT-NICOLAS-D'ALIERMONT

Distance de la section : 12,9 km

Distance cumulée : 50 km

D+ de la section : 308 M

D- de la section : 219 M

HEURE D'OUVERTURE ET FERMETURE DU PC - 100 KM : 14H10 > 23H30

HEURE D'OUVERTURE ET FERMETURE DE L'ARRIVÉE - 50 KM : 15H55 > 00H30

À DISPOSITION POUR LES ÉQUIPES



ASSISTANCE
MÉDICALE



EAU



SNACKS



REPAS CHAUD POUR
LES ÉQUIPES DU 100 KM

À DISPOSITION POUR LES SUPPORTERS



BUVETTE



RESTAURATION

P PARKING SUPPORTERS

Rue des Bruyères,
76510 Saint-Nicolas-d'Alier-
mont

PC POINT DE CONTRÔLE

Espace des 4 Vents,
Rue des Bruyères,
76510 Saint-Nicolas-d'Alier-
mont

SECTION #5

PC 4 > PC 5

PC 5 : MARTIN-ÉGLISE

Distance de la section : 9,8 km

Distance cumulée : 59,8 km

D+ de la section : 52 M

D- de la section : 159 M

HEURE D'OUVERTURE ET FERMETURE DU PC - 100 KM : 15H45 > 02H20

À DISPOSITION POUR LES ÉQUIPES



ASSISTANCE
MÉDICALE



SNACKS



EAU



DOUCHES



VENTE DE
BÂTONS



VENTE DE BÂTONS :
30€ la paire.

P PARKING SUPPORTERS

6 Impasse Abbé Briche,
76370 Martin-Eglise

PC POINT DE CONTRÔLE

Salle des sports Patrick
Dépailier,
Impasse Abbé Briche,
76370 Martin-Eglise

>>>> URGENCE : 06 82 66 11 01 <<<<

SECTION #6

PC 5 > PC 6

PC 6 : ARQUES-LA-BATAILLE

Distance de la section : 9,8 km Distance cumulée : 69,6 km

D+ de la section : 172 M D- de la section : 185 M

HEURE D'OUVERTURE ET FERMETURE DU PC - 100 KM : 17H30 > 05H15

À DISPOSITION POUR LES ÉQUIPES



ASSISTANCE
MÉDICALE



SNACKS



EAU



FROMAGES
LOCAUX &
CHARCUTERIE



DOUCHES



REPOS
INTÉRIEUR

P PARKING SUPPORTERS

Chemin des prairies,
76880 Arques-la-Bataille

PC POINT DE CONTRÔLE

Gymnase de la Varenne,
19 chemin des Prairies,
76880 Arques-la-Bataille

SECTION #7

PC 6 > PC 7

PC 7 : SAINT-AUBIN-SUR-SCIE LA PROVIDENCE

Distance de la section : 7,5 km Distance cumulée : 77,2 km

D+ de la section : 109 M D- de la section : 22 M

HEURE D'OUVERTURE ET FERMETURE DU PC - 100 KM : 18H40 > 07H35

À DISPOSITION POUR LES ÉQUIPES



ASSISTANCE
MÉDICALE



SNACKS



EAU



PETIT
DÉJEUNER



DOUCHES



REPOS
INTÉRIEUR

P PARKING SUPPORTERS

377 Rue de la Providence,
76550 Saint-Aubin-sur-Scie

PC POINT DE CONTRÔLE

Gymnase,
594 Chemin des Vertus,
76550 Saint-Aubin-sur-Scie

>>>> URGENCE : 06 82 66 11 01 <<<<

SECTION #8

PC 7 > PC 8

PC8 : VARENGEVILLE-SUR-MER

Distance de la section : 10,5 km Distance cumulée : 87,7 km

D+ de la section : 160 M D- de la section : 159 M

HEURE D'OUVERTURE ET FERMETURE DU PC - 100 KM : 20H25 > 10H55

À DISPOSITION POUR LES ÉQUIPES



ASSISTANCE
MÉDICALE



SNACKS



EAU



PETIT
DÉJEUNER

P PARKING SUPPORTERS

10 rue Marguerite Roll,
76119 Varengueville-sur-Mer

PC POINT DE CONTRÔLE

Gymnase Guy Leforestier,
10 Rue Marguerite Roll,
76119 Vanrengueville-sur-Mer

SECTION #9

PC 8 > ARRIVÉE

ARRIVÉE : DIEPPE

Distance de la section : 12,3 km Distance cumulée : 100 km

D+ de la section : 211 M D- de la section : 300 M

HEURE D'OUVERTURE ET FERMETURE DE L'ARRIVÉE : 22H30 > 14H30

À DISPOSITION POUR LES ÉQUIPES



ASSISTANCE
MÉDICALE



SNACKS



EAU

À DISPOSITION POUR LES SUPPORTERS



BUVETTE
OXFAM



FOODTRUCK

P PARKING SUPPORTERS

Aux abords de la Salle
des Congrès

PC POINT DE CONTRÔLE

Front de mer
101 Bd de Verdun
76200 Dieppe

MARCHE DU DERNIER TRONÇON POUR LES SUPPORTERS DU 100 KM

Vous pouvez marcher du PC 8 à l'Arrivée avec votre équipe pour l'accompagner dans les derniers kilomètres. L'inscription se fait en amont de l'événement sur notre site internet ou lors de votre enregistrement. Un bracelet spécifique vous sera distribué pour pouvoir y participer et vous identifier.

>>>> URGENCE : 06 82 66 11 01 <<<<



OXFAM SE MOBILISE FACE AUX INÉGALITÉS DES GENRES

Il y a 80 ans, les femmes ont voté pour la première fois en France. A cette occasion, Oxfam France a fait le point sur les inégalités qui subsistent entre femmes et hommes. Dans le monde, les inégalités entre les femmes et les hommes sont les plus universelles et les plus structurantes de nos sociétés. Les hommes détiennent 50 % de richesses en plus que les femmes. Partout dans le monde, les femmes sont en première ligne des inégalités à cause d'un système injuste et sexiste qui les cantonne dans des pans de l'économie les plus dévalorisés et les plus précaires. Elles sont également davantage victimes de discriminations et de violences dans les sphères professionnelle et privée.

Découvrez-les sur WWW.OXFAMFRANCE.ORG



OXFAM
France

MERCI À TOUS NOS PARTENAIRES

QUI SOUTIENNENT NOTRE VISION D'UN MONDE PLUS JUSTE.



**Dieppe
Pays
Normand**



Diffusion en direct
de l'événement
tout le week-end sur :
www.oxfamtrailwalker.fr



Rejoignez-nous sur Facebook
« **Trailwalker Oxfam France** »
et échangez en direct avec les
autres participant-e-s.



Retrouvez-nous sur Instagram
[@trailwalkeroxfam](https://www.instagram.com/trailwalkeroxfam)
et partagez vos photos avec
le hashtag **#TrailwalkerOxfam**



SUIVI GPS LIVE ! Grâce à la balise GPS que
nous distribuons à chaque équipe, vous
pourrez suivre leur progression en direct
sur Internet. Une seule adresse à retenir :
www.oxfamtrailwalker.fr