



# GUIDE DU BÉNÉVOLE

TRAILWALKER OXFAM

# TRAILWALKER OXFAM

Nancy : 30 & 31 mai 2026

Dieppe : 4 & 5 juillet 2026

## UN CONCEPT UNIQUE :

Parcourir 100 kilomètres, par équipe de 4, sans relais, en moins de 30 heures et collecter en amont un minimum de 1500 € en faveur d'Oxfam France. Ou, à Dieppe uniquement, parcourir 50 kilomètres, par équipe de 4, sans relais, en moins de 15 heures et collecter en amont un minimum de 1000 € (le départ se fera de nuit en 2026 !)

## DES LIEUX MAGNIFIQUES

Le Grand Est  
Au départ de Nancy

&

La Normandie  
Au départ de Dieppe

## LES INFORMATIONS CLÉS :

Une 2<sup>ème</sup> édition à Nancy  
150 équipes attendues  
Un parcours mêlant vie urbaine et forêts,  
avec un départ sur la mythique place Stanislas.

Une 7<sup>ème</sup> édition à Dieppe  
350 équipes attendues  
Un parcours au cœur de paysages normands  
champêtres, avec un départ en front de mer.

## EN PARTENARIAT AVEC

métropole  
Grand Nancy

Nancy,





# TRAILWALKER OXFAM

## > LE RÔLE DES BÉNÉVOLES

1. Permettre aux équipes d'aller au bout de leur défi : marcher 100 kilomètres durant 30 heures ou 50 kilomètres durant 15 heures, réparties sur un week-end. Leur participation aide Oxfam à accomplir ses missions, puisque chaque équipe collecte 1 000 ou 1 500€ avant de prendre le départ.
2. Saisir l'opportunité de faire partie d'une aventure à la fois solidaire et sportive.
3. Vivre une expérience riche en émotions, basée sur le partage, la bonne humeur et les rencontres entre les marcheur-se-s, les supporter-ric-e-s et vous.

Le Trailwalker Oxfam ne pourrait tout simplement pas exister sans vous. Le rôle des bénévoles est essentiel pour réaliser toutes les missions nécessaires au bon déroulement de l'événement. Alors, d'avance, un grand merci pour votre engagement à nos côtés !

© Jan Schmidt-Whitley / Oxfam France

## > LE TRAILWALKER OXFAM À NANCY

Au cœur de la Lorraine, Nancy est une ville où patrimoine et nature se rencontrent harmonieusement. Après avoir exploré la majestueuse Place Stanislas, laissez-vous tenter par les espaces boisés et vallonnés qui l'entourent. Un véritable appel à la découverte et à la randonnée.

## > LE TRAILWALKER OXFAM À DIEPPE

Dès votre arrivée à Dieppe, vous serez saisi-e-s par l'appel des grands espaces. Depuis le front de mer, vaste théâtre à ciel ouvert, bordé de falaises de craie frangées d'immense pelouses, partez à la découverte des paysages champêtres de l'arrière-pays normand pour une randonnée, tantôt méditative, tantôt festive..



# LES MISSIONS

## \*PC = POINT DE CONTRÔLE



### ACCUEIL ET ENREGISTREMENT DES MARCHEUR·SE·S & SUPPORTER·RICE·S

L'équipe enregistrement est chargée d'effectuer les formalités pointage des équipes de marcheur·se·s et de supporter·rice·s le vendredi, avant le départ.



### GESTION DES POINTS DE CONTRÔLE

L'équipe « gestion des Points de contrôle » est répartie sur différentes missions sous la responsabilité du/de la Responsable du Point de contrôle :

- Accueil et orientation des marcheur·se·s et des supporters
- Gestion de l'espace repas pour le ravitaillement
- Gestion de l'espace repos et de l'espace massages
- Gestion du parking
- Sécurité
- Check-out des équipes
- Rangement et nettoyage du PC en fin de mission



### MARCHEUR·SE·S DE CLÔTURE

Marchez sur une partie du parcours (7 à 15km) pour clôturer un tronçon, vérifier le passage de la dernière équipe et aider au nettoyage des sentiers.



### ÉQUIPE LOGISTIQUE

L'équipe « logistique » est chargée de la gestion et de l'optimisation du stock et des flux de matériel et de nourriture entre le poste central et les différents points de contrôle.



### CHAUFFEUR·SE·S DE NAVETTE

L'équipe « navette » est chargée du transport des bénévoles sur les différents points de contrôle ainsi que du ravitaillement des boissons, de la nourriture et du matériel. Les conducteurs doivent avoir 25 ans révolus et le permis B depuis plus de 2 ans.



### PRATICIEN·NE·S (OSTÉOPATHE, KINÉ, MASSEUR·SE·S, PODOLOGUES...)

L'équipe de masseur·se·s et kinésithérapeutes prodigue des massages aux marcheur·se·s qui le souhaitent au niveau de certains PC ainsi qu'à l'arrivée du Trailwalker Oxfam. L'équipe prend soin des participant·e·s en leur apportant des massages à la fois décontractants et revigorants. Une expérience dans la pratique du massage est indispensable. Les marcheur·se·s vont vous adorer !



### ÉQUIPE ANIMATION

L'équipe « animation », c'est vous toutes et tous. Quelle que soit votre mission, participez à créer une ambiance conviviale tout au long du week-end, du vendredi soir jusqu'au dimanche après-midi.

Applaudissez les marcheur·se·s, motivez-les à travers le mégaphone, faites-les rire, surprenez-les... En bref, encouragez-les au maximum dans cet incroyable défi et contribuez à faire du Trailwalker une fête unique et inoubliable, autant pour les équipes que pour leurs supporters !



# LE PROGRAMME



## MERCREDI ET JEUDI SI VOUS ÊTES DÉJÀ SUR PLACE

- o Montage des PC de l'accueil et du parcours (facultatif)



## VENDREDI

- o Après-midi : premier briefing des bénévoles et enregistrement des équipes
- o Soirée : second briefing des bénévoles et apéritif solidaire\*



## SAMEDI MATIN

- o Départ des équipes et début progressif des missions bénévoles



## DIMANCHE

- o Arrivées des équipes
- o Pot des bénévoles à l'espace d'arrivée
- o Démontage et rangement

\*La participation à un des deux briefings bénévoles est obligatoire.



# LES INFOS PRATIQUES

## > AVANT L'ÉVÈNEMENT

C'est la première fois que vous venez au Trailwalker Oxfam ? Assistez à notre réunion d'informations qui aura lieu quelques semaines avant l'événement en visioconférence. Vous aurez des réponses à toutes vos questions ! Une invitation vous sera envoyée par email.

## > LISTE DU MATÉRIEL À EMPORTER

- Un téléphone portable chargé et votre chargeur (en cas d'urgence, il est important que vous puissiez nous joindre).
- Des vêtements chauds et imperméables.
- Des chaussures confortables, chaudes et imperméables. C'est de loin le matériel le plus important de votre équipement. Prévoyez idéalement deux paires pour que vous puissiez en changer si l'une venait à être mouillée ou humide.
- **Un duvet ou un plaid chaud pour les missions de nuit ou pour dormir sur le lieu d'hébergement.**
- Une gourde : vous pourrez la remplir au QG bénévoles et aux différents PC.
- Lampe frontale ou de poche avec des piles de rechange.
- Trousse à pharmacie contenant les médicaments dont vous serez susceptibles d'avoir besoin ([à garder toujours avec vous pendant l'événement](#)).
- Protections solaires : casquette, lunettes, crème...
- Votre carnet de route bénévoles (transmis en version papier le Jour J)
- Votre maillot de bain et tongs pour les douches collectives.
- Vos affaires de toilette (serviettes, gel douche, shampoing...).
- Un stylo pour prendre des notes durant les briefs.
- Pour Dieppe, une tente si vous souhaitez dormir en camping sur place.

## > PENDANT L'ÉVÈNEMENT

### SE RENDRE SUR PLACE

Les frais de transport jusqu'au lieu de l'événement sont à votre charge.

Sur place, pour vous déplacer entre vos différentes missions, les transports seront pris en charge et organisés par Oxfam France.

#### TRAILWALKER OXFAM - NANCY

Pour vous rendre sur le Trailwalker de **Nancy**, le lieu d'accueil est au QG bénévoles. L'adresse vous sera communiquée par email et /ou par téléphone.

- Le train : le lieu d'accueil se trouve à une distance proche de la gare (20min max), à pied, en voiture ou à vélo.
- En voiture : De Strasbourg (2h00) / De Dijon (2h) / De Paris (3h40) /

#### TRAILWALKER OXFAM - DIEPPE

Pour vous rendre sur le Trailwalker de **Dieppe**, le lieu d'accueil est au QG bénévoles, derrière la salle des Congrès de Dieppe, au 101 boulevard de Verdun, 76200 Dieppe.

- Le train : La gare de Dieppe se trouve à 5 minutes en voiture du lieu d'accueil du Trailwalker et à environ 15 minutes à pied.
- En voiture : De Rouen (1h) / De Lille (2h00) / De Paris (2h30)





## PENSEZ AU COVOITURAGE

Parce que la lutte contre le réchauffement climatique est l'une des missions d'Oxfam France, nous vous incitons à utiliser le covoiturage pour vous déplacer jusqu'aux événements Oxfam. L'équipe organisatrice propose la mise en relation des participants afin de faciliter le covoiturage vers et depuis les lieux des Trailwalkers Oxfam de Nancy et de Dieppe. Rendez-vous sur notre site internet [oxfamtrailwalker.fr](http://oxfamtrailwalker.fr) via l'onglet "se préparer" - "covoiturage" pour y découvrir les offres.

### > À L'ARRIVÉE

A l'arrivée, vous recevrez un kit de bienvenue avec votre fiche mission vous indiquant dans quelle équipe vous serez affecté·e·s et quel sera votre planning du week-end. Le planning vous sera remis lors de votre enregistrement car il est susceptible de changer jusqu'à la dernière minute.

### > LE BRIEFING DU VENDREDI

Lors de votre arrivée sur le Trailwalker, vous assisterez à un briefing lors duquel nous vous ferons part de toutes les informations nécessaires pour maîtriser au mieux l'organisation du week-end et sur votre rôle en tant que bénévole. Deux horaires sont proposés pour le briefing, qui est obligatoire : 15h ou 21h.

### > LES REPAS

Oxfam France prend en charge l'intégralité de vos repas, du vendredi soir au dimanche midi. Selon vos missions, vous prendrez vos repas directement sur les PC ou au QG bénévole. Entre ces repas, des en-cas seront également à votre disposition.

Des options végétariennes sont toujours proposées.

### > L'HÉBERGEMENT

L'organisation met à votre disposition des dortoirs en lit de camp au niveau du QG bénévoles. A Dieppe, des emplacements de camping vous sont proposés, il vous faut ramener tentes et matériel nécessaire. Le camping sera ouvert à compter du vendredi soir, jusqu'au dimanche midi. Des douches et sanitaires sont disponibles. Pensez à ramener vos bouchons d'oreilles, masque pour les yeux, oreillers et couvertures/duvets.

# DEVENIR AMBASSADEUR-RICE

Si, comme nous, vous êtes convaincu-e-s que cet événement est une aventure humaine extraordinaire et un moyen concret de soutenir les actions d'Oxfam France...

Si vous êtes prêt-e-s à aller plus loin en nous aidant à faire connaître cet événement et en encourageant des personnes à y participer...

**Vous pouvez devenir ambassadeur-rice-s du Trailwalker !**

## POURQUOI ?

1. Parce que notre principale source de recrutement est le bouche-à-oreille.
2. Parce que vous connaissez le projet et êtes donc le-la plus à-même d'en parler en ayant un impact.
3. Et parce que vous êtes entouré-e-s de personnes qui partagent sûrement les mêmes valeurs et aspirations que vous.

## COMMENT ?

- En diffusant ce guide du bénévolat
- En transmettant des informations à votre réseau
- En nous mettant en relation avec des personnes ou des structures intéressées

Être Ambassadeur / Ambassadrice est une mission que chacun-e s'approprie selon ses envies, disponibilités et possibilités.

De multiples actions peuvent être les vôtres, et toutes viendront en aide à l'équipe organisatrice. À vous de choisir comment vous souhaitez vous mobiliser à nos côtés !

Si vous voulez nous soutenir à travers ces actions, ou si vous souhaitez plus d'informations sur le rôle des ambassadeur-ice-s du Trailwalker Oxfam, n'hésitez pas à nous contacter à [benevoles-event@oxfamfrance.org](mailto:benevoles-event@oxfamfrance.org)





# LA CHARTE DU BÉNÉVOLAT

## > OXFAM FRANCE S'ENGAGE À :

- Accueillir et considérer le-la bénévole comme un·e membre du staff à part entière ;
- L'informer sur Oxfam France, ses valeurs, ses missions et ses actions ;
- Lui présenter le Trailwalker Oxfam, son déroulement, son organisation, ses objectifs ;
- Lui confier une mission qui lui convienne et lui assurer une formation spécifique au Trailwalker Oxfam ;
- Être à l'écoute de ses questions et demandes, puis faire le nécessaire pour y répondre ;
- Lui fournir de quoi se restaurer et s'hydrater durant tout l'événement ;
- Lui fournir un espace où loger durant l'événement ;
- Lui fournir un système de navette entre les différents points de missions, afin d'effectuer au mieux les roulements ;
- Garantir des moments de partage et d'échanges, le tout dans une ambiance conviviale.

## > LE-LA BÉNÉVOLE S'ENGAGE À :

- Accepter et adhérer aux principes d'Oxfam France, à ses valeurs, à ses missions et ses actions ;
- Assurer la mission qui lui a été confiée, respecter ses engagements durant toute la durée du Trailwalker, et accepter de suivre une formation si besoin ;
- Avoir l'esprit d'équipe et être attentif·ve aux membres de son groupe ;
- Respecter l'organisation et le fonctionnement du Trailwalker Oxfam, ainsi que les autres bénévoles, les marcheur·se·s et les supporter·rice·s ;
- Respecter le territoire d'accueil, son environnement et ses différents sites ;
- Respecter les consignes en vigueur ;
- Porter une vigilance particulière à votre état de santé, notamment si vous êtes une personne dite "à risque" ou "fragile".

*En vous inscrivant au Trailwalker Oxfam, vous vous engagez à respecter la Charte du bénévole.*

# TÉMOIGNAGES



**JE M'ATTENDAIS À CE QUE CE SOIT UNE AMBIANCE AU TOP, MAIS JE N'AURAIS TOUT DE MÊME JAMAIS PU IMAGINER L'ÉMOTION QUE J'ALLAIS RESSENTIR EN VOYANT LES ÉQUIPES RELEVER CE DÉFI. LES CORPS SE FATIGUAIENT, MAIS JAMAIS LA SOLIDARITÉ NI LA BONNE HUMEUR.**

Pamela - bénévole au Trailwalker à Dieppe 2019



**SOUVENT, J'AI PU RETROUVER LES MÊMES SUPPORTER-RICE-S ET LES MÊMES ÉQUIPES QUE LES ANNÉES PRÉCÉDENTES. SUR L'ARRIVÉE, J'EN AI CROISÉ DE NOMBREUX ET TOUS M'ONT REMERCIÉ DE LES AVOIR AIDÉ ET SOUTENU-E-S DURANT L'ÉVÉNEMENT AVEC LE SOURIRE. C'EST ÇA QUI A GRANDEMENT CONTRIBUÉ AU FAIT QUE JE REVIENNES DEPUIS.**

Alexandre - bénévole logistique au Trailwalker depuis 2013



**JE ME SUIS ENGAGÉ SUR LE TRAILWALKER CAR L'ASSOCIATION OXFAM DÉFEND DES CAUSES JUSTES. C'EST UN ÉVÉNEMENT SPORTIF, CONVIVIAL ET SOLIDAIRE DANS LEQUEL JE ME RETROUVE.**

Bruno - bénévole navette pour le Trailwalker depuis 2015





# ET APRÈS ?

## > RESTONS EN CONTACT

Nous garderons contact pour vous tenir au courant des prochains Trailwalker.

## > BÉNÉVOLAT POUR OXFAM FRANCE

- Vous aimeriez vous impliquer d'une autre façon avec Oxfam France ?
- Nous cherchons, toute l'année, des bénévoles pour relayer nos campagnes via nos groupes locaux partout en France. Vous pouvez aussi aider dans nos magasins, librairies et friperies à Lille, Strasbourg et Paris.
- Rendez-vous sur [www.oxfamfrance.org](http://www.oxfamfrance.org) pour faire le plein d'idées !



CARTE DES GL AU 21/11/2024



GRUPE LOCAL



MAGASIN



TRAILWALKER

Vous souhaitez (re)vivre l'expérience bénévole au Trailwalker Oxfam ?

Rendez-vous pour la prochaine édition du Trailwalker en remplissant directement le formulaire d'inscription en ligne sur le site : [www.oxfamtrailwalker.fr](http://www.oxfamtrailwalker.fr).

## MERCI À NOS PARTENAIRES

**métropole  
GrandNancy**

Nancy,









# OXFAM, UNE ONG INTERNATIONALE, AU SERVICE DES PLUS VULNÉRABLES

Depuis 1988, Oxfam France a un objectif : lutter contre la pauvreté et combattre les inégalités qui l'alimentent. Oxfam est une organisation internationale de développement composée de **20** affiliés qui mobilisent le pouvoir citoyen contre la pauvreté dans plus de **70** pays. 1 personne sur 3 dans le monde vit dans la pauvreté. **En mobilisant le pouvoir citoyen, Oxfam est déterminée à changer cela.**

# 15

Plus de **15 millions** de bénéficiaires direct·e·s

# 1M€

Plus d'**1 milliard** d'euros de budget à l'international

# 10 000

Près de **10 000** salarié·e·s

Plus d'informations sur [www.oxfamfrance.org](http://www.oxfamfrance.org)

## AGIR SUR LES CAUSES ET LES CONSÉQUENCES DE LA PAUVRETÉ

### NOS MODES D'ACTION



#### URGENCES

Fournir **une réponse rapide et adaptée en cas d'urgence humanitaire** : eau, rations alimentaires, latrines, etc. à toutes les personnes en détresse.



#### APPUI AU DÉVELOPPEMENT

Soutenir des **projets dans la durée, en partenariat avec des communautés locales**, pour que les personnes puissent faire respecter leurs droits fondamentaux.



#### MENER DES ACTIONS DE POUVOIR CITOYEN

Contre les lobbies industriels et financiers et faire pression sur les responsables politiques pour obtenir des **lois justes et des changements durables en faveur du plus grand nombre** : rapports de nos experts, pétitions, actions de rue et mobilisation citoyenne.

# > VOS DONNS EN ACTIONS :

## CRISE HUMANITAIRE A GAZA

Dès le début de la guerre à Gaza, nous avons appelé Emmanuel Macron et les dirigeants européens à s'engager pour un cessez-le-feu. La situation sur place est dramatique et les populations civiles ne doivent pas payer le prix de l'incapacité de leurs dirigeants à résoudre un conflit qui a conduit à l'occupation la plus longue de l'histoire.

Oxfam a maintenu des relations avec ses organisations partenaires à Gaza depuis le 7 octobre 2023. Ainsi, depuis le début de la guerre, nous agissons sur place à travers différents leviers d'action humanitaire tels que la distribution de kits d'hygiène et de colis alimentaires, l'aide financière aux populations, ou encore l'assainissement à l'eau.

Afin d'éviter tout risque majeur d'épidémies généralisées, Oxfam et *Palestinian Environment Friends* fournissent depuis plusieurs mois des services essentiels et vitaux en matière d'eau, d'assainissement et d'hygiène à au moins 25 600 personnes déplacées à Rafah et à Khan Younes.

**Oxfam et ses 7 partenaires locaux ont pu venir en aide à près de 30 000 personnes.**

## ALLER PLUS LOIN

- Site d'Oxfam France : [www.oxfamfrance.org](http://www.oxfamfrance.org)
- [2025 : retour sur une année de mobilisation contre les inégalités !](#)
- Télécharger « [Le rapport d'activité 2024-2025](#) » d'Oxfam France

## INFLUENCER LES DÉCISIONNAIRES

Depuis sa création, Oxfam a mené près d'une centaine de campagnes de mobilisation citoyenne en France. Pour lutter contre les inégalités et la pauvreté à travers le monde, Oxfam s'appuie sur 4 grandes thématiques :

1. [Les inégalités et la justice fiscale](#)
2. [L'agriculture et la sécurité alimentaire](#)
3. [Le climat et l'énergie](#)
4. [Le financement du développement](#)

En 2026, Oxfam publiera trois rapports édifiants sur les thématiques « Territoires solidaires », « Territoires résilients » et « Territoires féministes ». Ses rapports présentent un état des lieux des inégalités sociales et environnementales en France, et proposent des solutions concrètes pour supprimer les mécanismes qui les engendrent.

En 2025, sur le plan international, Oxfam France s'est notamment engagée auprès des organismes prônant une transition écologique juste à la [COP30](#).

Sur le volet [humanitaire](#), Oxfam France a lancé une campagne de soutien à Oxfam République Démocratique du Congo, qui a subi une coupe de budget de 80%, plongeant les centaines de milliers de bénéficiaires de ces programmes dans une précarité toujours plus alarmante.

Rapports, colloques, interviews, actions de mobilisation, interpellations de député·e·s, pétitions, sensibilisation... Oxfam se mobilise sur tous les fronts pour imposer plus de justice et moins d'inégalités.



## DON EN CONFIANCE

Oxfam France est membre du Don en Confiance, un organisme d'agrément et de contrôle des associations et fondations faisant appel à la générosité du public.

Plus d'infos : [www.donenconfiance.org](http://www.donenconfiance.org)





**TRAILWALKER**  
**OXFAM**  
**OXFAM**  
**TRAILWALKER**



**OXFAM**  
France



**UNE QUESTION À  
PROPOS DU BÉNÉVOLAT ?**

**CONTACTEZ- NOUS DIRECTEMENT AU 07 68 42 64 39  
OU PAR EMAIL À [BENEVOLES-EVENT@OXFAMFRANCE.ORG](mailto:BENEVOLES-EVENT@OXFAMFRANCE.ORG)**