



GUIDE DU SUPPORTER

OXFAM
TRAILWALKER
100KM | EQUIPES DE 4 | 30H

LES ÉVÉNEMENTS OXFAM EN FRANCE

Chez Oxfam, nous sommes intimement persuadé.e.s que la somme des engagements individuels est la clé qui permettra de construire un monde plus juste pour toutes et tous. C'est ainsi qu'est née l'idée d'organiser des événements sportifs et solidaires.

Le Trailwalker Oxfam est le plus grand défi sportif et solidaire au monde organisé depuis plus de 40 ans et jusque dans 9 pays différents avec plusieurs éditions chaque année.

Le principe est de collecter des fonds en amont de l'événement puis de **parcourir 100km ou 50km par équipe de 4 personnes, sans relais, dans un temps imparti.**

Plus que des événements, c'est l'occasion de vivre **des aventures humaines inoubliables.**

L'objectif ? Combattre les injustices et la pauvreté dans le monde. Car les événements Oxfam ne sont pas qu'un défi sportif, c'est également un défi humain.

En effet, chaque équipe s'engage à collecter un minimum de 1 500 € de dons pour les 100km et de 1 000 € pour les 50km en amont de l'événement pour financer les actions d'Oxfam France.

Vous faites partie de cette immense aventure, et d'ores et déjà, **un immense merci pour votre investissement à nos côtés !**

NANCY 2^{ÈME} ÉDITION

LES 30 & 31 MAI 2026

100KM

Equipes de 4 – 30 heures
1 500 € de collecte

- 150 équipes attendues
- 600 supporters
- 150 bénévoles
- 240 000 € de collecte

**LA LORRAINE ENTRE FORÊTS
ET PATRIMOINE**

DIEPPE 7^{ÈME} ÉDITION

LES 4 & 5 JUILLET 2026

100KM

Equipes de 4 – 30 heures
1 500 € de collecte

300 équipes attendues
1 200 supporters
480 000 € de collecte

50KM

Equipes de 4 – 15 heures
1 000 € de collecte

100 équipes attendues
400 supporters
110 000 € de collecte

150 bénévoles

**LA NORMANDIE ENTRE
TERRE ET MER**

ÊTRE SUPPORTER.RICE, QU'EST-CE QUE C'EST ?

Être supporter.rice, c'est faire partie d'une aventure extraordinaire, propice aux rencontres, au partage, et à la bonne humeur...

Être supporter.rice, c'est permettre à votre équipe de marcheuses et marcheurs de relever un défi exceptionnel...

Être supporter.rice, c'est donner de votre énergie et de votre temps pour contribuer à la construction d'un monde plus juste pour tous.

Être supporter.rice, c'est tout simplement faire exister ce formidable événement de mobilisation citoyenne !

Vous venez de vous engager comme supporter.rice auprès de votre équipe, ils-elles peuvent être fier.e.s de vous !

Votre rôle est primordial, alors il est important de bien vous préparer. Chacun de vos gestes de soutien permettra à vos marcheur.se.s de rester motivé.e.s et d'arriver au bout du parcours... Alors, faites marcher votre imagination et offrez à votre équipe un moment de partage inoubliable !

Pour vous aussi, l'événement Oxfam va être un défi d'endurance. Nous vous recommandons d'**être au minimum 2 ou 3 supporter.rice.s par équipe** afin de pouvoir vous relayer et vous répartir les tâches... Mais vous pouvez être aussi nombreux.ses que vous le souhaitez !

TÉMOIGNAGES

« Les supporters, c'est hyper important ! Ils nous ont fait des petites surprises à chaque point de contrôle, ils étaient là pour nous encourager, quand on arrivait à un PC on les entendait de loin... Ils nous mettaient du baume au cœur, même lorsque c'était difficile... »

Sylvie, marcheuse de l'équipe Les 100 pas

« On sentait qu'on était utiles car c'était grâce à nous qu'ils arrivaient à aller de PC en PC... »

Laurent, supporter de l'équipe Les 100% fêlés

« Les supporters, heureusement qu'ils sont là ! Ils s'occupent de nous... Quand on a envie de s'arrêter, qu'on n'en peut plus la nuit, ils nous donnent un coup de boost pour repartir... »

Aurèlie, marcheuses de l'équipe Les Super Women

« Ce qui a probablement aidé nos marcheuses, c'est d'avoir été à leurs côtés de leur préparation à la ligne d'arrivée en passant par les PC durant le Trail »

Franck, supporter de l'équipe Happy 40s

LES MISSIONS DU SUPPORTER

AVANT L'ÉVÉNEMENT

Votre équipe de supporter.rice.s doit être considérée comme partie intégrante de l'équipe de marcheur.se.s. En conséquence, n'hésitez pas à **vous impliquer en amont de l'événement en aidant votre équipe dans sa collecte de fonds, en l'accompagnant dans ses entraînements, en participant à ses réunions...** Ainsi, vous leur montrerez votre soutien et des liens d'autant plus forts se construiront entre vous... Sans compter que vous vous sentirez embarqué.e.s dans l'aventure bien avant le jour J !

COLLECTE DE FONDS

Vous pouvez aider votre équipe à atteindre son objectif de collecte de multiples manières :

- Communiquez autour de vous, envoyez un e-mail relatant leur projet à vos proches, postez un article sur Facebook, faites une story Instagram...
- Aidez-les à organiser un événement : une vente de gâteaux, une tombola, une soirée festive, un tournoi sportif, etc.
- Faites un don sur leur page de collecte pour leur anniversaire ou les fêtes...

N'hésitez pas à vous appuyer sur la rubrique [Se préparer|Collecte](#) du site internet et utilisez les outils à votre disposition.

ENTRAÎNEMENT

Pour être, vous aussi, en pleine forme physiquement le jour de l'événement et mettre au point vos techniques d'encouragement, pourquoi ne participeriez-vous pas aux entraînements de votre équipe ?

Peut-être pas lors de tous les entraînements, mais marcher ensemble vous soudera dans cette incroyable aventure. Et ce sera aussi l'occasion idéale pour vous d'appréhender le rythme de vos marcheur.se.s et leurs besoins (alimentaires, soins, matériel, etc.) afin de les accompagner au mieux lors de l'événement !

PRÉPARATION POUR LE JOUR J

Pour être prêt-e-s le jour J, vous devez vous préparer en amont ! Et, comme chaque action est importante, ne lésinez sur rien !

- **Prévoyez un véhicule** : L'organisation ne met pas en place de navettes pour aller d'un PC à un autre. Des parkings sont disponibles pour les supporter.rice.s à chaque PC. Un macaron de l'événement vous sera distribué le vendredi à votre enregistrement.
- **Brainstormez** : Toutes les idées sont les bienvenues : ambiance, décoration, déguisements, sifflets, surprises, etc.
- **Faites le point avec vos marcheur.se.s sur :**
 - **Leurs souhaits alimentaires et vestimentaires** : qu'ont-ils envie de manger en plus du ravitaillement (bonbons, fruits...), quels habits vont-ils avoir besoin et à quel moment, etc.
 - **Leur plan de marche** : à quelle allure vont-ils marcher, à quelle heure vont-ils arriver sur les PC et combien de temps veulent-ils s'y arrêter ? Cela vous permettra d'organiser votre périple de PC en PC et de les motiver à garder les délais lorsque la fatigue commencera à se faire ressentir.
- **Organisez-vous entre vous** : répartition des tâches, roulement pendant la nuit pour que vous puissiez un peu vous reposer...
- **Préparez tout le matériel**, le vôtre et celui de votre équipe, et veillez à n'avoir rien oublié !

TÉMOIGNAGE

« En ce qui concerne notre rôle de supporter, on communiquait en secret des marcheurs entre nous pour tout organiser : les chants, les déguisements, les perruques, les menus, la décoration du combi avec des ballons de rugby, le flocage de nos ponchos avec écrit "Allez les Blazers Bleus"... »

Équipe de supporters des Blazers Bleus

LES MISSIONS DU SUPPORTER

PENDANT L'ÉVÉNEMENT

ENREGISTREMENT

Vous devez venir dès le vendredi pour vous enregistrer au même titre que les équipes. Vous récupérerez votre matériel : carnet de route, bracelet d'identification, macaron parking, ticket repas...

ANIMATIONS ET ENCOURAGEMENTS

Vous pourrez retrouver votre équipe sur les PC. Et, comme ces moments sont rares et précieux, il est fondamental que votre équipe vous entende pour garder le moral et regagner de l'énergie pour continuer ! Alors, déguisements, chants d'encouragement, banderoles aux couleurs de votre équipe, applaudissements et olas... Faites marcher votre imagination !

RAVITAILLEMENT

Même si l'organisation fournit déjà repas, ravitaillement et boissons pour les équipes, vous pouvez requinquer vos marcheur.se.s en leur donnant leurs aliments préférés (barres et boissons énergétiques, gâteaux, bonbons, chocolats chauds...). Sans oublier l'arrivée où ils-elles seront certainement heureux.se.s d'un bon repas ou d'un bon apéro pour clore leur marche !

ÊTRE AU SEC ET AU CHAUD

En plein milieu de la nuit, vos marcheur.se.s vont avoir besoin de vous pour retrouver des vêtements chauds et pour se réchauffer quelque temps, emmitouflé.e.s dans une bonne couverture. Le temps de reprendre des forces ! Nous conseillons aux marcheur.se.s de changer de paires de chaussettes à chaque PC.

MATÉRIEL SUPPORTER

POUR VOUS :

- **Au minimum 2 téléphones portables chargés par équipe** (avec si possible une batterie externe de rechange)
- Un kit de premier secours
- Une lampe torche
- **Un GPS / Une carte routière**
- **Votre Carnet de Route Supporters** (distribué sur place le vendredi après-midi)
- **Des vêtements chauds et des couvertures pour la nuit**
- Un appareil photo
- De quoi vous nourrir : déjeuner, dîner, encas. Des buvettes seront proposées par des associations locales sur certains PC
- **Des distractions** (instrument de musique, jeux de cartes, livres,...)
- De quoi vous reposer pendant que vos marcheur.se.s sont sur le parcours (sac de couchage, tente...)

POUR VOTRE EQUIPE DE MARCHEUR.SE.S : (à préparer avec eux)

- Des vêtements et des chaussures de rechange
- Des vêtements chauds pour la nuit et des vêtements de pluie
- Des duvets et des couvertures pour les espaces « repos » sur les PC de nuit
- Des gilets jaunes pour marcher de nuit en toute sécurité
- Leurs en-cas et boissons favoris (en plus de ceux fournis par l'organisation)
- Des pansements, des crèmes, des médicaments...
- Des bassines et serviettes pour bains de pieds.

LES RÈGLES DE BONNE CONDUITE DU SUPPORTER

NATURE ET ENVIRONNEMENT

Toute dégradation de l'environnement est passible de disqualification pour l'équipe que vous supportez.

Collectez vos déchets et déposez-les dans les poubelles mises à votre disposition aux PC. Oxfam s'engage à minimiser son empreinte sur l'environnement et respecte donc le tri des ordures ; merci d'en faire autant !

POINTS DE CONTRÔLE

Respectez les horaires d'ouverture et de fermeture des PC. Ils ont été calculés pour qu'il reste aux marcheur.se.s suffisamment de temps pour finir les 100km / 50km en moins de 30h / 15 h.

Les chiens sont interdits aussi bien pendant la marche qu'aux PC.

RENCONTRES ET ACCOMPAGNEMENT

L'équipe de supporter.rice.s n'est autorisée à rejoindre son équipe qu'aux PC. Pour des questions de sécurité, les supporter.rice.s ne sont pas autorisé.e.s à marcher aux côtés de leur équipe sur le parcours, ni à les rencontrer à une intersection de leur parcours.

A l'exception du 100km, sur le tronçon entre le PC8 et l'arrivée où les supporter.rice.s ont le droit d'accompagner leurs équipes sur le dernier tronçon (inscription préalable).

ABANDONS & EXCLUSIONS

L'abandon d'un.e marcheur.se ne peut se faire qu'à un PC et doit être signalé lors du check-out. *Un.e participant.e ou une équipe qui n'a pas signalé son abandon s'exclut d'office de l'organisation et devra supporter les frais éventuels liés à sa recherche.*

Après l'arrêt d'un membre, l'équipe peut continuer à trois. Si deux membres s'arrêtent, les deux autres doivent marcher avec une autre équipe de sorte que, **en toute circonstance, un groupe de marcheur.se.s compte au moins trois personnes.** Ce rapprochement entre deux équipes est à signaler au check-out.

Si un membre de l'équipe doit abandonner, ses coéquipier.e.s l'accompagnent jusqu'au PC suivant. **Les supporter.rice.s prendront en charge la personne qui abandonne.**

Si le participant est immobilisé en dehors d'un PC, l'équipe prévient les organisateurs en appelant le numéro d'urgence inscrit sur leur bracelet.

INFORMATIONS PRATIQUES

INSCRIPTIONS : A faire sur [le site Internet](#). Obligatoire !

HÉBERGEMENT : Il est à vos frais. Vous pouvez vous renseigner auprès des offices de tourisme de Dieppe ou de Nancy et consulter les différents sites de réservation en ligne. **Réservez vite ; il y a beaucoup de monde !**

RESTAURATION : Un **apéritif solidaire** est organisé le vendredi soir. Ce sera l'occasion de se retrouver avec tous les participant.e.s (consommations payantes). Les repas des supporter.rice.s ne sont pas pris en charge par l'organisation Oxfam. Vous pourrez trouver de quoi vous restaurer sur certains PC ou dans les boulangeries et magasins aux alentours. Nous vous communiquerons le détail et les tarifs des repas proposés en amont de l'événement (dans le Carnet de Route Supporter).



CONTACT

Une question à propos des supporters ?

Contactez-nous directement au 01 56 98 24 46 ou par email à evenements@oxfamfrance.org